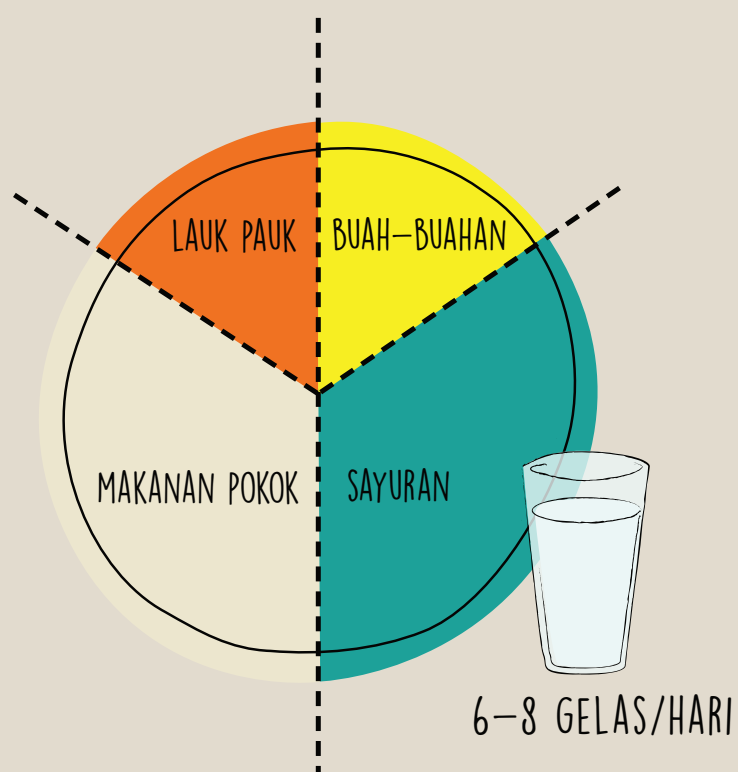
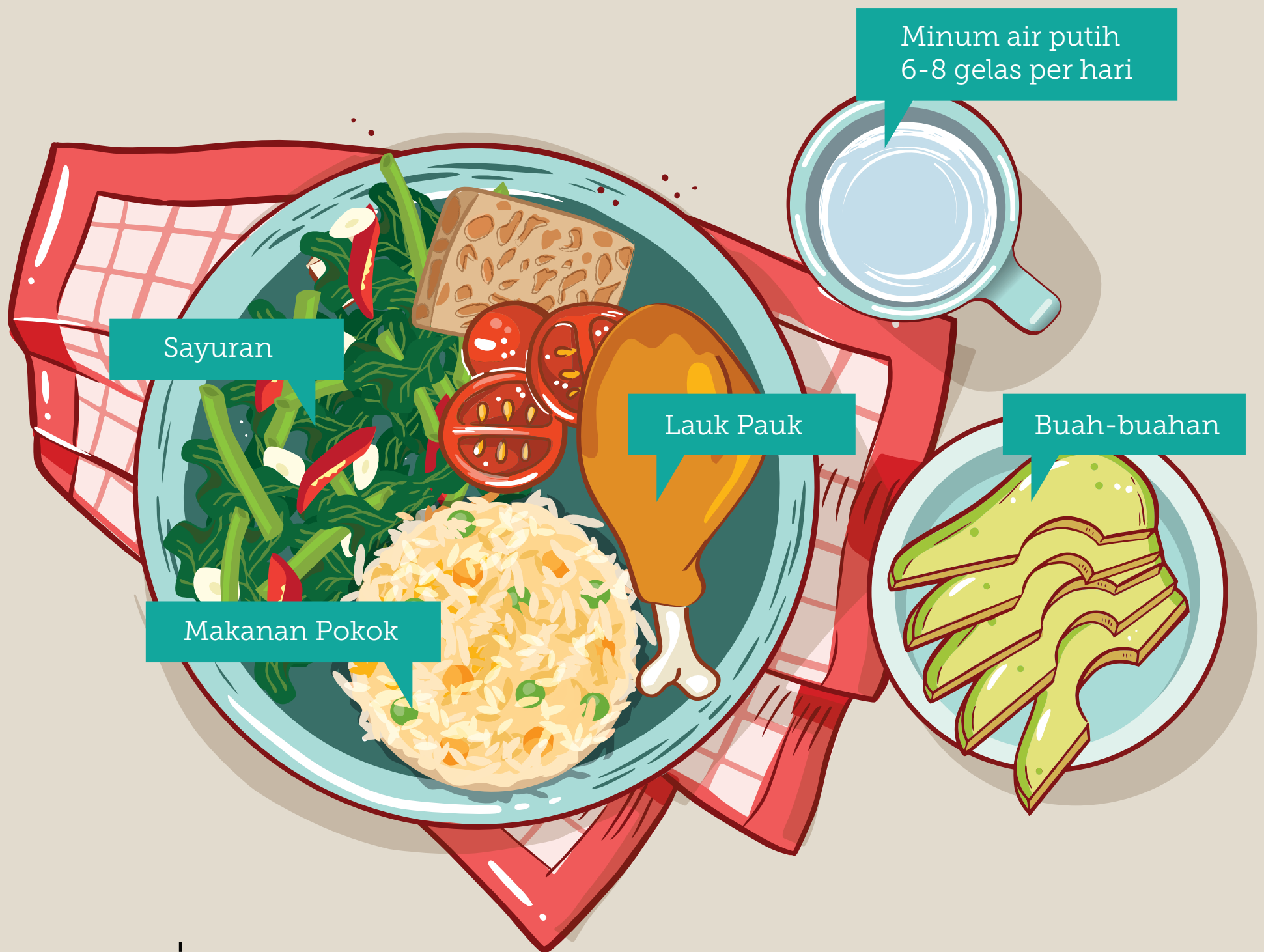


Sudah Sesuaikah Isi Piringku?



Ikuti panduan porsi gizi seimbang harian Isi Piringku dengan mengonsumsi makanan pokok, sayuran, lauk pauk dan buah. Minum air putih 6-8 gelas setiap hari.