

Yuk, Kita Biasakan Cuci Tangan Pakai Sabun



Basahi tangan dengan air mengalir, gosok sabun pada telapak tangan



Usap dan gosok kedua punggung tangan secara bergantian



Gosok sabun ke antara sela-sela jari tangan



Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi mengunci



Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian



Gosok ujung jari lalu bilas dan keringkan dengan kain bersih atau diangin-anginkan sampai kering



Yuk cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir selama 60 detik di waktu-waktu berikut:

- Sebelum menyiapkan makanan dan minuman
- Sebelum makan
- Sebelum menyusui
- Setelah beraktivitas
- Setelah batuk dan bersin
- Setelah membersihkan popok bayi
- Setelah buang air besar dan buang air kecil
- Setelah menyentuh hewan