



# Saneamiento e Higiene Total y Sostenible (SAHTOSO)

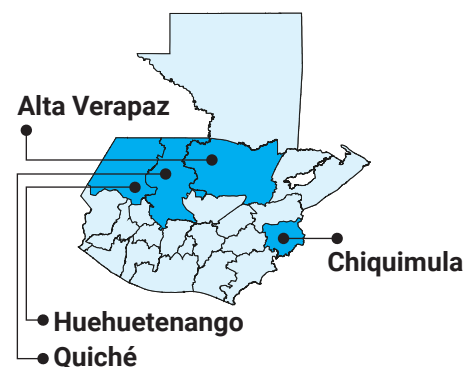
## Estrategia Integral para Combatir la Desnutrición Crónica

### → DESCRIPCIÓN DE METODOLOGÍA

El Saneamiento e Higiene Total Sostenible (SAHTOSO) es una metodología desarrollada para incrementar la cobertura de saneamiento y eliminar la contaminación fecal ambiental (ECOFAM) que incluye la eliminación de la defecación al aire libre (FIDAL). Esta metodología se caracteriza por estar liderada por la comunidad, estar libre de subsidios, estar basada en el cambio de comportamiento y favorecer la formación de actitudes y prácticas tendientes a eliminar las rutas de contaminación fecal-oral para reducir enfermedades originadas por heces.

La metodología de SAHTOSO fue incluida en el Acuerdo ministerial 13-2022 del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) de Guatemala y constituye una estrategia para eliminar la defecación al aire libre.

### → ÁREA GEOGRÁFICA



### → CONTEXTO

El saneamiento inadecuado impacta negativamente en la salud y estado nutricional de las personas, especialmente las niñas y niños. Para eliminar la defecación al aire libre (en algunos municipios es mayor de 30%), se deben implementar acciones orientadas al cambio de comportamiento, la mejora de las prácticas de higiene y mejora de la calidad del agua, para disminuir de esta manera las posibilidades de que la niña o niño enfermen.

SAHTOSO fortalece las capacidades de las comunidades rurales para que ellos mismo mejoren los servicios de saneamiento en sus hogares.



### → RESULTADO DEL PROYECTO AL QUE RESPONDE

**Resultado 2.** Capacidades mejoradas de las familias y las comunidades en agua, saneamiento e higiene (ASH) nivel de familia y autoridad local.

## → RESUMEN DE LA ACCIÓN

El Proyecto “Estrategia Integral para Combatir la Desnutrición Crónica” pretende implementar acciones de SAHTOSO en los 22 municipios priorizados, en coordinación con el Ministerio de Salud, la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SESAN) y las Municipalidades. Estas acciones son implementadas a través del socio implementador Helvetas, y sus socios locales ACODIHUE, ADRI, y ASORECH.

Las comunidades beneficiadas por el Proyecto son priorizadas por la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN). La COMUSAN también integra las comisiones de certificación de las comunidades ECOFAM. El proceso de facilitación con la metodología SAHTOSO pretende lograr lo siguiente:

- Desarrollo de planes de trabajo comunitario
- Conformación de comités de seguimiento
- Construcción de letrinas
- Promoción de prácticas de lavado de manos
- Mejora de la calidad de agua para consumo en el hogar
- Implementación de facilidades de lavado de manos

## → OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fortalecer las capacidades de las comunidades y aumentar el acceso de las comunidades rurales a servicios de saneamiento básico, eliminando la defecación al aire libre, asegurando el buen manejo de las letrinas/sanitarios preexistentes, y mejorando las prácticas de higiene en la población.
- Aumentar la participación de la mujer en la toma de decisiones comunitarias.

## → RESULTADOS ESPERADOS

- Al final del proyecto de la UE y UNICEF **245,000 personas viven en comunidades certificadas como ECOFAM**, lo que significa que están libres de defecación al aire libre.
- **600 comunidades son declaradas como libres de defecación al aire libre** al final del proyecto.

## → ACTIVIDADES GENERALES

- Desarrollo de un diagnóstico comunitario.
- Preactivación de la comunidad a través de líderes y lideresas comunitarias.
- Activación de la comunidad durante una Asamblea Comunitaria.
- Fortalecimiento de capacidades del comité SAHTOSO sobre aspectos técnicos y monitoreo.
- Análisis sobre la situación inicial de higiene y saneamiento.
- Activación del lavado de manos, agua segura en el hogar y protección de alimentos.
- Activación para la mejora de prácticas de higiene y saneamiento en escuelas.
- Facilitación de participación equitativa y de género.
- Análisis comunitario sobre situación final de higiene y saneamiento.
- Verificación del comité municipal.
- Celebración y certificación ECOFAM.

## → ACTIVIDADES CON ACTORES INSTITUCIONALES

- Presentación de Metodología SAHTOSO ante autoridades Municipales.
- Identificación de comunidades en los departamentos del programa por parte de la COMUSAN.
- Evaluación, priorización y selección de comunidades con apoyo de COMUSAN.
- Reunión con representantes del centro de salud para la coordinación de la intervención.
- Elaboración del diagnóstico sobre las condiciones de agua, saneamiento e higiene del municipio y de las comunidades.
- Coordinación con la COMUSAN para verificar y certificar comunidades priorizadas.

## → AVANCES

Actualizado a octubre 2023

- **779 comunidades certificadas ECOFAM.**
- **327,769 personas viven en comunidades certificadas ECOFAM.**
- Al menos un 62% de los miembros de los comités de seguimiento SAHTOSO comunitario está constituido por mujeres.
- Con el proyecto se ha contribuido a **reducir en 3.9 % el número total de hogares que defecaban al aire libre** comparado con los datos del censo 2018.

