

COMPONENTE DE NUTRICIÓN

Hoja Informativa de Lactancia Materna

→ DESCRIPCIÓN

Comadronas Promotoras de la Lactancia Materna - CPLM

→ CONTEXTO

En Guatemala, el 46.5% de niños y niñas menores de cinco años sufren de desnutrición crónica, lo cual afecta el desarrollo de su cerebro y aumenta su riesgo de morbilidad y mortalidad.

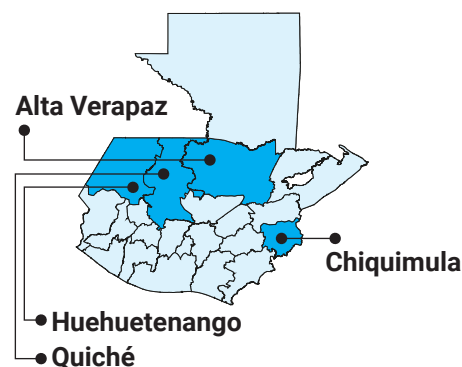
Una de las acciones más costo efectivas que contribuye a prevenir este problema es la lactancia materna. En Guatemala, sólo el 65% de las niñas y niños menores de seis meses de edad reciben lactancia materna exclusiva. Estas cifras podrían mejorar si las prácticas de lactancia materna se promueven desde el embarazo e inician desde la primera hora de vida.

Según la ENSMI 2014-2015 a nivel nacional, las comadronas atienden el 29% de los partos; lo que significa que las comadronas son parte de la red local de actores que aconsejan a las embarazadas, promueven y protegen la lactancia materna, así como la salud en general, asegurando que se establece un vínculo y referencia con los servicios de salud.

→ RESULTADO AL CUAL RESPONDE

Resultado esperado 1: Mejora de las prácticas de nutrición y desarrollo infantil con enfoque de género y con pertinencia cultural en 22 municipios del área geográfica de intervención.

→ ÁREA GEOGRÁFICA



→ RESUMEN DE LA ACCIÓN

El proyecto Estrategia Integral para Combatir la Desnutrición Crónica entre la Unión Europea y UNICEF busca fortalecer los conocimientos básicos del personal de los servicios de salud en lactancia materna, apoyar la socialización de la metodología de comadronas promotoras de la lactancia materna y promover el desarrollo de la metodología desarrollada para reconocer a las comadronas como promotoras de la lactancia materna.

Además, como parte del seguimiento de las acciones, el proyecto busca desarrollar, validar y transmitir mensajes de voz a través de mensajes de texto y orales, utilizando la herramienta digital Corazón Contento para recordar a las comadronas los 10 pasos de la lactancia materna eficaz.

→ ACTIVIDADES

- **Talleres de capacitación** dirigidos a personal encargado de promoción, salud reproductiva y territorios de los municipios priorizados por el proyeco.
- **Encuentros de intercambio de saberes y prácticas** entre el personal auxiliar de enfermería de los territorios y las comadronas.
- **Eventos de reconocimiento de comadronas** como promotoras de la lactancia materna.
- **Mensajes de voz enviados a las comadronas** recordando los pasos de la lactancia materna eficaz.

→ ACCIONES

- Coordinar con el nivel central del MSPAS, las direcciones de áreas de salud y distritos municipales de salud (DMS) la socialización de la metodología, revisión de requisitos, los cuales se apoyan con otras iniciativas como la de servicios amigos de la lactancia materna, y desarrollo de talleres.
- Coordinar y gestionar el desarrollo del taller de capacitación a personal con los DMS.
- Revisión y seguimiento de los planes de trabajo de los DMS para el desarrollo de los encuentros.
- Coordinar y gestionar el desarrollo de los eventos de reconocimiento de las comadronas que completaron los 4 eventos.
- Recopilación de números telefónicos de las comadronas y gestión de envío de los mensajes de voz.

→ OBJETIVOS ESPECIFICOS

- **Promover la participación activa de las comadronas** en la promoción de las prácticas adecuadas de lactancia materna.
- Realizar **encuentros con las comadronas que permita el intercambio de saberes y prácticas** para la implementación de los pasos establecidos para la certificación de comadronas como promotoras de la lactancia materna.

→ RESULTADOS ESPERADOS

- Las **comadronas participan en los cuatro eventos de intercambio de saberes y prácticas** para lograr una lactancia materna eficaz.
- Las comadronas son **reconocidas como promotoras de la lactancia materna**.
- Las **comadronas promueven prácticas adecuadas de lactancia materna** durante su atención a la embarazada, parto y madre lactante.

→ AVANCES

Actualizado a junio 2023

- Número de personal de los municipios priorizados, están capacitados con la metodología de CPLM : **206 personas de 8 municipios.**
- Número de comadronas participando en encuentros de intercambio de saberes y prácticas: **1,000 comadronas de aproximadamente 12 municipios.**
- Número de comadronas reconocidas como promotoras de la lactancia materna: **887 comadronas de 12 municipios** (incluyen acciones realizadas antes de este proyecto en los municipios priorizados).
- Número de comadronas que reciben mensajes de voz de los 10 pasos de la LM (corazón contento): **400 comadronas aproximadamente de 7 municipios**

