

# أنا ضد التنمر



هذا المشروع ممول من الاتحاد الأوروبي



الحملة القومية  
لحماية الأطفال من العنف  
تحت رعاية المجلس  
القومي للطفولة والأمومة  
بالتعاون مع يونيسف  
وبدعم من الاتحاد الأوروبي

بالشراكة مع



هذا المحتوى لا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي



#أنا\_ضد\_التنمر

## مش شطارة ولا قوة شخصية... التنمر عنف وأذية

وها نحن نحتفل باليوم المصرى  
واليوم العالمى للطفل والذى  
يوافق العشرين من نوفمبر،  
المجلس القومى للطفولة  
والأمومة كراع للحملة القومية  
"أنا ضد التنمر" يأمل أن تستمر  
الرسالة المأمولة من الحملة فى  
الوصول لكم كأطفال وشباب  
ولمجتمعاتكم ككل، لحمايتكم  
من التنمر كأحد أشكال العنف  
وسوء المعاملة والإهمال من  
أجل جيل متوازن نفسيًا،  
مسلح بالمعرفة والمعلومات  
التي تمكنه من حماية نفسه  
وأصدقائه، واع بحقوقه التي  
تكفلها له الدولة، قادر على  
التحدث والإبلاغ عن خطر أو  
إساءة تضر بصحته النفسية  
سواء مستعينًا بالآباء ومقدمى  
الرعاية أو بدعم خط نجدة  
الطفل «16000». معًا نرفع  
شعار الحملة "#أنا\_ضد\_التنمر"  
فالتنمر مدمر نرفضه جميعًا.



للمشورة اتصل بخط نجدة الطفل 16000

الدكتورة  
عزة العشماوى

أمين عام المجلس القومى للطفولة والأمومة



هذا المشروع ممول من الاتحاد الأوروبي

يونيسف



الحملة القومية  
لحماية الأطفال من العنف  
تحت رعاية المجلس  
القومى للطفولة والأمومة  
بالتعاون مع يونيسف  
وبدعم من الاتحاد الأوروبي

بالشراكة مع



هذا المحتوى لا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي

لأنَّ قوة مصر تكمن في ثروتها البشرية فإن وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني تعمل جاهدة نحو نظام يحقق التعليم الجيد ويتصدى لكل السلوكيات التي تضر بالعملية التعليمية ومنها التنمر الذي قد يدفع الطفل لأن يكره الذهاب إلى المدرسة أو يسبب له القلق أو الانطواء، ويؤثر على أدائه الدراسي. أدعو طلابنا لمعرفة المزيد عن هذا السلوك المرفوض وكيفية التعامل معه وأتمنى عيد طفولة سعيدًا وعمامًا دراسيًا ممتعًا للجميع.

## معالي الأستاذ الدكتور طارق شوقي

وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

أطفال مصر وشبابها والذين يحتفل بهم العالم بأكمله في العشرين من الشهر الحالي. أنتم أهم ثروات البلد الأساسية. ووعيكم ومشاركتم الإيجابية هما أمران ضروريان لنجاح أي جهود لإنهاء العنف. وبما أن «التنمر» يمثل مصدرًا للعنف ويمكن أن يشكل تجربة مؤلمة لأي طفل، فإنني سعيد بأن دعم الاتحاد الأوروبي للحملة القومية «أنا ضد التنمر» قد أسهم في إثارة مناقشات مفتوحة وغير مسبوقه بينكم بشأن تلك القضية.

السفير  
إيفان سوركوش

رئيس وفد الاتحاد الأوروبي في مصر



نحتفل هذا الشهر بمرور 29 عامًا على اعتماد "اتفاقية حقوق الطفل" من قبل الأمم المتحدة سنة 1989. ومن ضمن هذه الحقوق حقكم كأطفال في التعلّم وفي اللعب وفي الحماية من كافة أشكال الأذى وسوء المعاملة. والتنمر قد يحرم الأطفال من هذه الحقوق. سواء كنتم تواجهون التنمر، أو تشاركون في التنمر بالآخرين. أو كنتم أحد الذين يشاهدون التنمر ولا يعرفون ما يجب فعله؛ فجميعكم سيستفيد من ثقافة ترفض التنمر وبيئة أكثر أمانًا للجميع. ونأمل أن يكون هذا العام آمنًا وبهيجًا. خاليًا من التنمر والعنف لجميع الأطفال في مصر والعالم.

السيد / برونو مايس

ممثل يونيسف في مصر



# الخطوة الأولى..

اسمى شريف.. عمري 12 سنة.. منذ طفولتي المبكرة وأنا أعرج.. عيب خلقى ولدت به.. هذا العيب حرمنى من ممارسة أى نوع من الألعاب الرياضية.. فى حصة الألعاب أجلس وحدى على الدكة.. أشاهد أصدقائى وهم يلعبون.. يقفزون هنا وهناك.. وأنا أكتفى فقط بالمشاهدة والحسرة.. وفى يوم من الأيام قررت أن أواجه الأمر.. لماذا لا أعب مثلهم؟ نعم لى مشكلة فى قدمى.. ولكن ماذا بهم؟ اشتركت فى فريق كرة القدم تحت التمرين، وصرت أتدرب كل يوم.. لا أستطيع أن أصف لكم سعادتى وأنا أعب مثل بقية الأطفال.. وخلال أحد التمارين دفعنى أحدهم فسقطت على الأرض.. وسمعت آخر يضحك ويقول بصوت ساخر: أبو رجل مسلوخة أهو.. أبو رجل مسلوخة أهو.. صدمتنى الكلمات.. بكيت.. وانسحبت من الفريق.. وظللت لأيام لا أستطيع الذهاب إلى المدرسة.. وعندما سألتنى ماما عن سبب تبدل حالى حكيت لها فى خجل شديد ما حدث.. وكانت تلك البداية.. أول درس تعلمته: علينا أن نعبر عما يؤلمنا.. نحكى عن مشاكلنا وأوجاعنا.. نتحدث عنها دون خجل.. فهناك كما قالت لى ماما طرق عديدة لمعالجة مشاكلنا.. أولها البوح بها..



أصدقائى.. هذه هى الخطوة الأولى المهمة فى حملة «أنا ضد التنمر» التى يطلقها المجلس القومى للطفولة والأمومة بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم ويونيسف مصر وبدعم من الاتحاد الأوروبى.. تحدث عن متاعبك أيًا كان نوعها حتى يمكن للأسرة.. أو المدرسة.. أو ربما الإخصائى الاجتماعى حلها.. تحدث حتى نساعدك..

## ليلى الراعى

رئيس تحرير مجلة علاء الدين

أعدت المادة التحريرية للملحق: سحر محمود

# عنف والميرر.. «بخاف عليك»

قصص كثيرة يشاهدها أو ربما يعيشها أغلبكم يوميًا، مشهد يتكرر..

تختلف تفاصيله ما بين شد، إهانة، ضرب يصل لحد الإصابات بل «العاهات».. والنتيجة واحدة، كم من العنف يمارس على الأطفال والمؤسف أنه من أقرب الناس: الأهل والمدرسة مصدر الحماية لهم.. ومع الاستمرار والتعمد والعنف نصل إلى حالة من التمر ضد الأطفال..

## أنواع العنف

فيه أنواع كثير من العنف الجسدي أولها: شد الشعر، الأذنين، القرص وشد الملابس.. النوع الثاني الضرب أو الركل.. أما النوع الأخير فهو الضرب بعصا أو حزام أو كراباج أو حتى عصا خشبية.

## مع الأسف!

أكدت بعض الدراسات أن أكبر معدلات ممارسة العنف الجسدي يتم ضد الأطفال في المنزل أو المدرسة وده من خلال حكايات الأطفال أنفسهم.. وأن الأولاد يعاملون معاملة أسوأ من البنات باعتبارهم الأكثر رقة وخوف.

## عنف نفسي!

هل حسيت أنك شخص غير مرغوب فيك، أو أنك عديم القيمة أو غير محبو؟ هل تعاملت بتجاهل من اللي حواليك، عزل، أو رفض؟ هو ده العنف النفسي، اللي بيخليك تتحول لشخص سلبي، غير مهتم بأي شيء، لكن الأهم محبط نفسيًا.

## وأنواع أخرى

في أنواع أخرى من العنف بتمارس ضد الأطفال؟ طبعاً منها التحرش: وهو لمس الجسم، أو وصفه أو الكلام عنه.. والختان: وهو جريمة ترتكب في حق الفتيات في بعض القرى والنجوع.

وأخيرًا زواج الأطفال: غير القادرين على تحمل مسئولية الأسرة أو المنزل، غير المشاكل الصحية والقانونية ومنتشر بالمحافظات.

لكن الجميل أن الدولة جرمت الختان إذ يتم معاقبة كل المتورطين فيه سواء كانوا الأسرة أو الدكتور.. كمان تم تحديد سن الزواج بـ 18 سنة.



## أتصرف إزاي مع المتنمر؟!

**1 - ماتديش فرصة:**  
لو بتشوف اللي بيتنمروا  
عليك كل يوم خليك  
هادئ، بصلهم فى عنيهم  
وما تبيينلمش إنك  
خايف.

**2 - دافع عن نفسك**  
لو حد حاول يضربك،  
حاول أنك تتفادى  
الضربات وتبعده عنك.

**3 - قفل معاهم  
الكلام**  
زى إنك تقول مثلا «شكرًا  
أنا عارف»، لأن الجدل  
معاهم بيديهم قوة أكثر  
وفرص يضايقوك أكثر.

## 4 - اطلب المساعدة

اتكلم مع شخص تثق  
فيه مثلا «مدرسك-  
أخوك - صديقك  
أو أهلك» واطلب  
المساعدة.



# يعنى إيه تتنمر؟

يعنى طفل أو مجموعة من الأطفال يمارسوا العنف على طفل آخر بقصد وبطريقة متكررة، ولها أشكال كتير زى التهديد، استبعاد طفل عن المجموعة، التعدى عليه بالضرب أو الألفاظ الخارجة.. أو تصرفات تزعج الطفل بطريقة مباشرة أو غير مباشرة

بالتأكيد لا.. خاصة إذا كانت تتم بين الأطفال بطريقة فيها من المرح والود والرضا الكثير، لكن إذا كان الكلام جارحًا ومقصودًا ومتكررًا ويزيد عن حد الدعاية ويستخدم فيه المتنمرون قوتهم الجسدية أو شعبيتهم وسط أصحابهم.. وقتها تتحول إلى «تنمر».

هل كل  
المضايقات  
تنمر؟

إذا كنت تتعرض للضرب المتكرر، أو يتعمد أصدقاؤك إخفاء أدواتك، أو تشعر بالوحدة، أو استبعادك عن تجمعات الأصدقاء بالمدرسة أو النادي.. إذن أنت تتعرض للتنمر.

هل تتعرض  
للتنمر؟

**1 -** تعلم فنون الدفاع عن النفس عن طريق رياضة تمنحك الثقة والهدوء النفسي.  
**2 -** امسك يد المتنمر وأخبره أنك تستطيع ضربه أيضا لكنك ستتسامح تلك المرة لتعطيه فرصة للرجوع عن تلك الأفعال.  
**3 -** اطلب المساعدة وقت اللزوم.

أنا ضعيف  
جسديا..  
إزاي أداغ  
عن نفسي؟



## اتحكم في غضبك

## وقت التنمر..

سؤال يبتدئ جواك

لما أتعرض للتنمر..

أتصرف إزاي؟

1 - عبر عن نفسك.. إتكلم ما

تتكشفش

2 - قول أنا زعلان علشان كذا..

أو أنا حاسس إنى مش محبوب

علشان أصحابي كذا.. أو إنى

حاسس بقلة الحيلة، مش عارف

أتصرف..

3 - إتأكد إن الغضب وقلة الحيلة

هى النتيجة اللى عايز يوصلك ليها

"المتنمر".. ما تدلهوش الفرصة

يستمتع بكدا.

4 - نظم انفعالاتك، اهدأ واحترم

الآخرين.

5 - فكر فى حل للمشكلة أو

استعن بشخص.



بنسمع كثير عبارة «أنا خايف» نتيجة للتنمر الذى يتعرض له الأطفال.. فثق أنك تقدر تواجه المتنمر، استمتع بالحاجات الإيجابية على مدار يومك، أشترك فى أنشطة رياضية تمدك بالقوة وتكون من خلالها صداقات حقيقية. استعن بخط نجدة الطفل «1600».

أنا  
خايف..



التنمر الإلكتروني يتم من شخص غريب عنك، شخص ما تعرفهوش، يمارس عليك بعض الضغوط أو التهديدات بنشر بعض الإشاعات أو الفيديوهات من غير إذنك أو سرقة حسابك، وقتها عمل بلوك لأى شخص يقوم بالتنمر عليك، شارك معاك شخص كبير فى الموضوع واحرص على ألا تتحدث مع الغرباء.

يعنى  
إيه تنمر  
إلكترونى؟



.. البلاغات عمومًا من طفل ضد طفل ونادرًا ما جاءت بلاغات عن تنمر مدرس ضد طفل.

# الأطفال يرفعون شعار

# أنا ضد التنمر



## غرفة للتوعية

اقترح الطفل «ع» قائلاً: «أنا نفسي يبقى في كل مدرسة غرفة خاصة لتوعية الأطفال المتنمرين على زميلهم وإنهم إزاي بيأذوا وبيجرحوا زميلهم، أنا بشوف زميالي في المدرسة بيتعرضوا للتنمر ومش عارف أساعدهم إزاي».



لم يكتف الأطفال بالمشاركة بقصصهم التي تعرضوا لها من زملائهم، ولكن كانت لديهم بعض التوصيات للحد من ظاهرة «التنمر».

وأوصى الطفل (ز) بضرورة اهتمام الإخصائي الاجتماعي في المدرسة برصد تلك المشكلة داخل المدارس للحد منها، ولدوره المهم في توعية وتقديم الدعم للأطفال المعرضين للتنمر أو المتنمرين.

## دور الإخصائي الاجتماعي

وأكدت الطفلة (م): «أنا نفسي تيجولنا المدرسة وتعملوا ندوات توعية إحنا بنتعرض لحالات تنمر كثير ومحدث مهتم.. نفسي نردد «أنا ضد التنمر».

## ندوات توعية

#أنا\_ضد\_التنمر

إذا كنت متنمراً.. اسأل نفسك ما هو سبب تنمرك على زملائك؟  
يمكن تفكر في مشاعر زميلك، وتضع نفسك مكانه.  
تعلم الاعتذار للشخص الذي تسببت في إيذائه، قدم له وردة أو ابعث له رسالة (أنا آسف).  
كافئ نفسك إذا اعترفت بخطئك أو قمت بالاعتذار.  
شارك في أنشطة رياضية أو فنية جماعية تربطك بزملائك.  
سلوكك الجيد سيمنحك شعبية وسط زملائك إذا كنت ترغب في ذلك.

## نصيحة صغيرة

## معلومات تهكم



تخيل أن الأولاد يتعرضون للتنمر بنسبة 70% وده لطبيعتهم التي تميل للعنف والسخرية







76

77

78

79

80



65

63

62

61

مضايقه  
الأصدقاء  
تصرف  
يسعدني

انزل للمربع رقم 42



64

58

59

60

56

57



45

44

43

42

41

لم أترك زميلي  
بمفرده حين  
تعرض للضرب من زملائه  
وطلبت له المساعدة.  
اطلع للمربع رقم 58



36

اذهب  
للمربع التالي



37

38

39

40

اذهب  
للمربع رقم  
42



25

24

لا أقول لأبي أو أمي  
إنني أتعرض للسخرية  
في المدرسة فلا داعي  
لإزعاجهما.  
انزل للمربع رقم 4

22

21



16

17

18

19

20

اذهب  
للمربع التالي



5

4

3

2

1



71

72

73

74

75

انزل للمربع رقم  
55

70

69

68

أبلغت  
مدرسي بتعرضي  
للسخرية بسبب  
لوني الأسمر وقام  
بمساعدي

67

66

52

53

54

اطلع للمربع رقم 68

55

51



اذهب  
للمربع  
التالي

50

اطلع للمربع رقم 69



49

اذهب للمربع  
رقم 53

48



47

46



31

سأبلغ مدرسي  
لو قام أحد بضربي  
في الفسحة يوميًا.

32

33

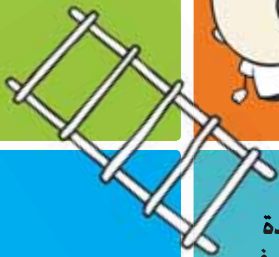
34

35



اطلع للمربع رقم 48

30



29

اذهب للمربع  
رقم 31

28

27



26 أمتنع من يحاول  
ضربي وأدافع عن نفسي  
ولكن بدون تعمد الضرب

اذهب للمربع 33

12

سأتصل بخط نجدة  
الطفل 16000 لأعرف  
كيف أواجه التنمر

اطلع للمربع رقم 32

13



14

أضرب من  
يضربني في  
المدرسة

اذهب للمربع رقم 8



15

11

10

9

8

7

6 لا تبقى وحيدًا  
اذهب للأصدقاء  
في المربع 27



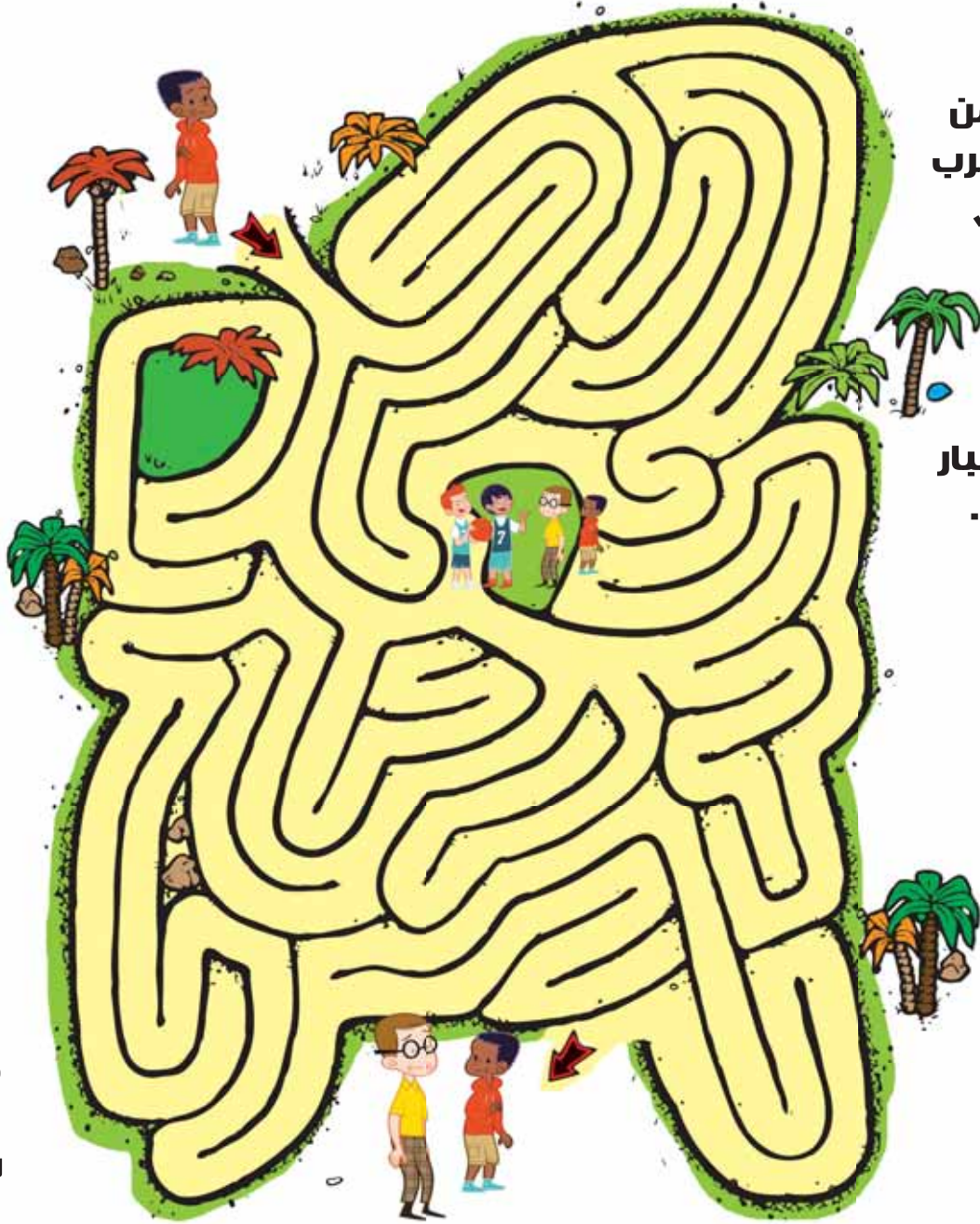
# إذا وجدت إحدى زميلاتي جالسة بمفردها سأدعوها للجلوس معنا أنا وأصدقائي.



أى من هذه الأشكال  
هو الشكل الذى لا ينتمى  
للرسمة؟



إذا وجدت  
مجموعة من  
الطلاب تضرب  
أحد زملائي،  
لن أتركه  
وحده  
وسأطلب  
المساعدة  
من أحد الكبار  
في المكان.



لا أنتارك  
في الضحك  
عندما  
يسخر بعض  
الأولاد  
من غيرهم،  
فهذا أمر  
سخيف وغير  
مسلّي.

# إنت مين؟ خط 16000



أنا خط نجدة الطفل.. أنا مش مجرد خط تليفون.. أنا صديق.. كاتم أسرار، يسمع ويفهم ويساعد بنصيحة أو يقدم حلاً لو عندك مشكلة.. الكلام اللي ح يدور بيني وبينك مش للنشر أو للكلام مع باقي الأصحاب، الكلام ح يكون سر بيني وبينك.. ما ترددش إنك تتواصل معايا أكيد ح ترتاح كثير.. على فكرة أنا ما يهمنيش أعرف اسمك أو تفاصيل عنك.. احتفظ بمعلوماتك، المهم تتكلم عن مشكلتك ويس.. تقدر تكلمني يوميًا في أي وقت وبسرعة حد من المسؤولين ح يتحرك لمساعدتك.. على فكرة أنا تحت إشراف المجلس القومي للطفولة والأمومة.

## حكايات من خط نجدة الطفل 16000

دون خوف أو قلق تكلم الصغار،  
فضفضت صدورهم الصغيرة بما يؤرقهم  
على خط «16000» وكانت حكاياتهم  
كالتالي:



### خايف أروح المدرسة

دق هاتف غرفة نجدة الطفل «16000» إذا به صوت صغير يبدو عليه الحزن يقول: «المدراس

قربت وأنا خايف أوي أروح المدرسة أنا ليا صاحبي مش ساينني في حالي وبيقولي كلام يضايقني أوي وأنا مش عايز أروح المدرسة تاني أو شوفولي مدرسة غيرها» بتلك الكلمات البائسة بدأ الطفل «م» صاحب الـ 8 سنوات حديثه إلى الاستشاري النفسي بغرفة النجدة والذي حاول تهدئته، حيث فقد «م» ثقته بنفسه تمامًا نتيجة للكلمات السلبية التي يتلقاها من زميله يوميًا أثناء الدراسة، حاول مرارًا وتكرارًا أن يستغيث لإنقاذه من وقائع التنمر ولكنه لم يفلح.

والحل: تواصل مع «م» الاستشاري؛ دعمه بإرشادات هو ووالدته حول كيفية التعامل مع زميله..



## عيب خلقى

«إيه ذنبى إنى اتولدت بعيب خلقى فى العين.. ما نجحتش العمليات الجراحية، ومفيش أمل».. بتلك الكلمات بدأ الطفل «١٣» سنة كلماته باكيًا على خط نجدة الطفل واستكمل: فى الأول لم أشعر باختلاف عن أصحابى، أو أن فيه مشكلة لكن بدأوا يضايقونى بسبب شكل عيني.. أحببت وتراجع مستوى الدراسى، ولم أهد من المتفوقين.

الحل: تواصل الاستشارى النفسى مع الأم وقدم بعض النصائح التى تدعم الطفل نفسيًا وكيفية التعامل مع أصدقائه.



## أخى متمر

اتصل الطفل «ع» الذى يبلغ من العمر 12 عامًا بخط نجدة الطفل، ولكن فى تلك المرة لم يكن طفلاً تعرض للتنمر ويريد الاستشارة والدعم، ولكن كان يشكو من أخيه الأصغر سنًا والذى يبلغ 10 سنوات، حيث يقوم بالتنمر على زملائه، ولأن الأخوين الطفلين معًا فى مدرسة واحدة، كان الأطفال المعرضون للتنمر من الأخ الأصغر دائمى الشكوى.

والحل: تواصلت نجدة الطفل مع «ع» الأخ الأكبر وتم إمداده ببعض الإرشادات لتعديل سلوك شقيقه، والطريقة المناسبة للتعامل معه.

## أب متمر!

«بعد حملات التليفزيون التى تذاع من وقت لآخر اكتشف الأستاذ عبدالواحد أنه متمر» حيث ردد: «أنا دائماً أسخر من ابنى وأقوله كلام سلبي.. هو ده تنمر؟ حزن وبشدة على كل لحظة كسر فيها قلب ابنه، أو جرح مشاعرة أمام أخوته أو أصحابه، فجعلت منه شخصًا عنيقًا وحادًا يرد الإساءة بأكبر منها ولأى شخص دون تمييز.. وطلب من خط نجدة الطفل مساعدته فى المشكلة التى تسبب فيها..»

الحل: تلقى الأب عددًا من النصائح التى ستساعده فى إصلاح ما أفسده؟



## إيذاء المتنازع!

بمنتهى المرارة شكى الأب «السورى الجنسية» من كم التنمر الذى يتعرض له ابنه «11 عامًا» فكثيرًا ما كان يضرب بل ويوصف بأبشع الأوصاف التى تؤذى مشاعرة، إلى جانب تمزيق ملابسه وشنطة كتبه.. والسبب لهجته التى لا تعجب المتنمرين.. اتصل الأب بخط نجدة الطفل.

الحل: تمت مساعدته فى نقل الطفل لمدرسة أخرى.

«ماتسكتوش على أى عنف يحصل اتصل بنا مجانًا من أى خط أرضى هنسمعك وهنقدملك كل الدعم، واجهوا التنمر».



بعدها محافظة الجيزة 13% ثم الإسكندرية 12.3%.. باعتبار هذه المحافظات الأكثر ازدهارًا.

## حكاية بنت اسمها «آية»

لم تجد الفتاة الصغيرة "آية سمير" (9 سنوات) صاحبة البشرة السمرا الداكنة في البداية سوى دموعها لتعبر بها عن غضبها وضيقتها من أصحابها داخل المدرسة عندما كانوا "يعايرونها" لسمرار بشرتها. ودائمًا ما كانوا يرددون.. «أنت ما استحميتيش من 6 سنين"..

بالتأكيد الكلمات كانت جارحة لا يتحملها ذلك القلب الصغير.. ظلت تلازمها طوال الوقت.. لكن كانت والدتها تدعمها بكلمات ترفع من روحها المعنوية وتؤكد لها "أنت جميلة.. اللون الأسمر مش وحش"..

وبالفعل بدأت الفتاة تستعيد ثقها بنفسها. بدأت تواجه الزملاء مرده: "رينا خلقنى كده.. وكانت تسألهم: مش رينا خلقكم زى ما أنتم هتعملوا إيه لو كنتم مكاني؟!".. دعم الأم ومساندتها جعل آية تتجاهل تنمر الأصدقاء وتنجح وتتفوق دراسيًا وأيضًا في لعبة الكاراتيه..

ذات يوم فوجئت "آية" بالمصور "أبانوب بنى" يطلب من والدتها أن تسمح له بتصوير آية دعماً لها. خاصة بعدما أثرت فيه كلماتها أثناء حملة "أنا ضد التنمر". فأراد أن يمنحها ثقها في نفسها ويفعل شيئاً لإسعادها وأكد أن ملامحها هادئة وبريئة..

لكن القدر حمل "آية" مفاجأة أجمل بكثير فقد طلب سفير الاتحاد الأوروبي مقابلتها قبل اليوم العالمي للفتاة أكتوبر الماضي وكرمها. للتحدي والإصرار الذى واجهت به حالات التنمر على مدار سنوات. وأخيراً ترسل "آية" رسالة لكل طفل يتعرض للتنمر: إتكلّم ما تخافش.



معلومات تهكم



أكثر الاتصالات للاستفسار كانت من الأمهات %64، ثم الأطفال أنفسهم، %14.8.





# تشارك

برأيك.. وتولى المهمة



هل نتاهدت واقعة  
تتمر أمامك تكتب  
لنا عنها؟

إزاي  
يمكن  
التخلص  
منه؟

لماذا  
يحدث  
التنمر؟

بالتأكيد فى أسئلة  
وتفاصيل كثير عن  
موضوع التنمر. بتدور  
جوه كل واحد فينا..  
مممكن نتولى المهمة  
ونكون أشخاص  
مسئولين نرد على  
مجموعة من الأسئلة  
علشان يستفيد منها  
أصحاب تانيين..  
فى انتظار  
ردودكم على  
إيميل المجلة..

ما هي اقتراحاتك  
للقضاء على  
التنمر؟

أى نوع  
من التنمر  
أكثر  
سوداً؟

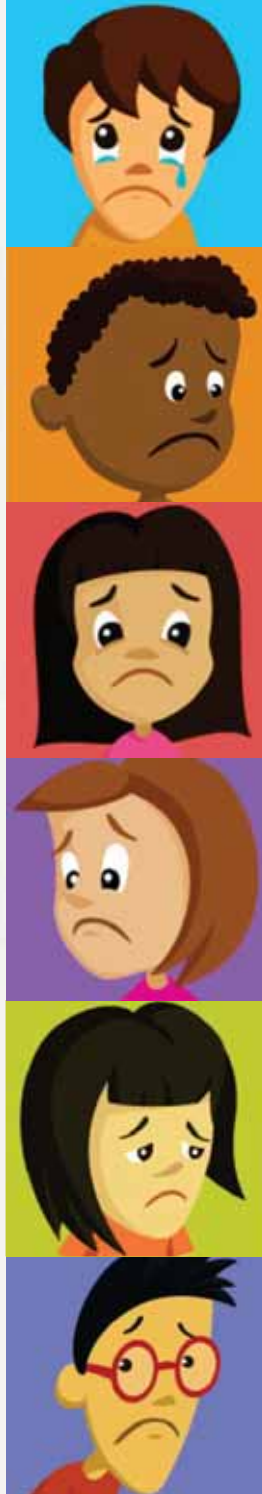
هل  
تعرضت  
للتنمر؟

alaamagazine@gmail.com

الأطفال من سن (10 حتى 12 سنة) هم أكثر المتصلين للاستشارات أو للبلاغات.



وأخيراً الأب بنسبة 13%.





# أكسر حاجز الخوف أنت أقوى من التنمر

أكيد تابعتم حملة -أنا ضد التنمر- التي أطلقها المجلس القومي للطفولة والأمومة بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، ويونيسف مصر وبدعم من الاتحاد الأوروبي على شاشات التلفزيون أو من خلال الراديو أو في بعض المولات.. أكيد الحملة دي حركت مشاعر أو ذكريات مؤلمة عند كل واحد فيكم.. يا ترى بعد الحملة دي إيه موقفك؟.. هتفضل خايف؟.. مش هتتكلم وتعبر عن اللي جواك؟

أكسر حاجز الخوف، بطل تتكسف، ممكن تكون إيجابى.. ممكن تشكل فريق من أصدقائك وترفع شعار «أنا ضد التنمر».. ممكن تكون رسول سلام تنشر رسايل ولو فى كروت صغيرة عن «نبذ العنف والتسامح وتقبل الآخر».. ممكن تصالح أى أصحاب متخاصمين.. ممكن تجمعهم وتدوب الخلافات اللي بينهم.. إوعى تقول إنك صغير.. تحدى مشاكلك، واجهها أنت قادر على حلها.. أنت أقوى من التنمر. فى الكتيب هندعمك بكل المعلومات والخطوات اللي تقدر تساعدك على مواجهة التنمر، أو اتصل على خط نجدة الطفل «16000» لطلب المساعدة. فى انتظار مبادرتك لنبذ التنمر..

سحر محمود

مدير تحرير مجلة علاء الدين



"المحتوى الوارد فى هذا الإصدار يعبر عن وجهات نظر المؤلف ولا يعبر بالضرورة عن آراء منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف). هذا الإصدار تم تنفيذه بدعم من الاتحاد الأوروبي، ولا يمكن بأي حال أن يعتبر مضمونه انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي."



#أنا\_ضد\_التنمر

التنمر أي حد ممكن يعدي بيه..

بس نقدر ننهيه



للمشورة اتصل بخط نجدة الطفل 16000



هذا المشروع ممول من الاتحاد الأوروبي



الحملة القومية  
لحماية الأطفال من العنف  
تحت رعاية المجلس  
القومي للطفولة والأمومة  
بالتعاون مع يونيسف  
وبدعم من الاتحاد الأوروبي

بالشراكة مع



جمهورية مصر العربية  
وزارة التربية والتعليم  
والتعليم الفني

هذا المحتوى لا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي



#أنا\_ضد\_التنمر

التنمر أي حد ممكن يعدي بيه..  
بس نقدر ننهيه



للمشورة اتصل بخط نجدة الطفل 16000



هذا المشروع ممول من الاتحاد الأوروبي



يونيسف



الحملة القومية  
لحماية الأطفال من العنف  
تحت رعاية المجلس  
القومي للطفولة والأمومة  
بالتعاون مع يونيسف  
وبدعم من الاتحاد الأوروبي

بالشراكة مع



جمهورية مصر العربية  
وَأَنَّ التَّحْيِيلَ التَّجْلِيلُ  
وَالْتَّحْيِيلَ التَّفْجِيلُ

هذا المحتوى لا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي