



هذا المشروع ممول من الاتحاد الأوروبي



الحملة القومية
لحماية الأطفال من العنف
تحت رعاية المجلس
القومي للطفولة والأمومة
بالتعاون مع يونيسف
وبدعم من الاتحاد الأوروبي

بالشراكة مع



جمهورية مصر العربية
وزارة التربية والتعليم
والتدريب الفني

هذا المحتوى لا يمكن بأي حال أن يعتبر انعكاساً لرؤى الاتحاد الأوروبي

كيف تواجه التنمر؟

اتركهم
وابتعد



لو حاولت مجموعة
أو «شلة» أن يسخروا
منك، اتركهم وذهب
بعيداً دون إظهار
اهتمام بما يقولون.

دافع عن
نفسك



لو حاول أحد ضريك،
أوقفه، وإن لم
تستطع ابتعد فوراً
عن المكان واطلب
المساعدة من
شخص كبير.

لا تعطهم
فرصة



لو كنت تقابل
المتنمرين يومياً،
الزم الهدوء وانظر
إلى أعينهم دون
خوف.

اطلب
المساعدة



تكلم مع مدرس تثق
فيه وشرح له ما
يحدث واطلب منه
المساعدة.

اختصر الكلام



لا تسمح لهم
باستفزازك للرد
عليهم، فالجدل
معهم سيؤدي إلى
المزيد من المشاكل.

لا تظل
وحيداً



حاول أن لا تتواجد
بمفردك أغلب الوقت،
ولو حاول أحد إيذاءك
تحدث بصوت عالٍ
لجذب انتباه زملائك
والمدرسين.



للمشورة اتصل بخط نجدة الطفل 16000