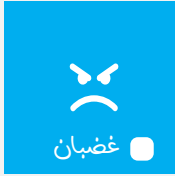
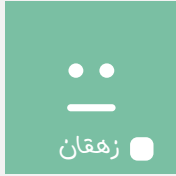
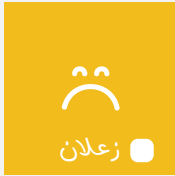




عامل ايه
النهاردة؟



جمع النقط كل أسبوع
وشجع أصحابك!

السلوكيات	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
غسلت أسناني الصبح							
غسلت وشي							
سرحت شعري							
غسلت يدي بعد دخول الحمام							
غسلت يدي قبل الأكل وبعده							
غسلت يدي بعد اللعب							
غطيت وشي بكمي أو بمنديل وأنا بأكح أو بأعطس							
غسلت أسناني قبل النوم							
النقاط							

امسح العلامات أول كل أسبوع وابدأ من جديد

مجموع نقاط الاسبوع



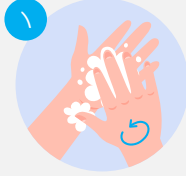
إزاي نغسل إيدينا صح؟



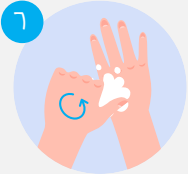
وبين صوابعا



ندعك ندعك بطن إيدينا



نرغي إيدينا بالصابون



ومانساش الصباع الكبير



وكمان الضوافر



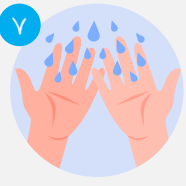
ورا الصوابع



نعد لحد
٢٠ أو نغني
أغنية



ونشطف



في الآخر نشطف



إزاي نحمي نفسنا من العدوى؟



ما ألمسش وشي لو إيدي
مش مغسولة كويس



أغسل إيدي بالمياه والصابون كذا
مرة في اليوم لمدة عشرين ثانية

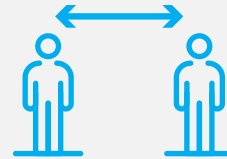


أرمي المنديل على طول
وأغسل إيدي بالمياه والصابون



لما أعطس أو أضحك أغطي
وشي بكمي أو بمنديل

...وبين أي حد
بيعطس أو يكح



أسيب مسافة
...بيتي