

GESTIÓN MENSTRUAL

U-REPORT

Resultados encuesta



Introducción



- U-Report es una plataforma digital que busca garantizar el derecho a la participación de adolescentes y jóvenes a nivel nacional. Al formar parte de esta iniciativa y compartir sus opiniones, se amplifican las voces, necesidades e intereses de miles de adolescentes y jóvenes para promover sus derechos y mejorar sus entornos y comunidades.
- Actualmente el proyecto de Ley de Salud e Higiene Menstrual pasó el primer debate del Pleno de la Asamblea Nacional. La Ley busca regular la gestión menstrual tomando en cuenta aspectos como el acceso y el uso de productos saludables, sustentables e higiénicos.
- En este contexto, con la herramienta U-Report Ecuador de UNICEF, se desarrolló una encuesta que brinda apoyo técnico y metodológico, para la recolección de datos de la población adolescente y juvenil respecto a la gestión menstrual.

Encuesta U-Report

3 605 adolescentes y jóvenes a nivel nacional participaron en la encuesta



- La encuesta se lanzó el 11 de octubre del 2021 y se cerró el 1 de mayo del 2022.
- El total de participantes, a nivel nacional fue de 3,679, lo que corresponde a un 98% de participantes adolescentes y jóvenes.
- La encuesta fue construida junto a U-Reporters a través de un grupo focal.
- Los resultados cuantitativos fueron analizados según su frecuencia y en relación con otras variables como edad y provincia de adolescentes y jóvenes participantes. Las preguntas abiertas fueron codificadas y categorizadas, cuantificando las categorías más mencionadas y extraídas, considerando la diversidad de respuestas.

Preguntas de la encuesta

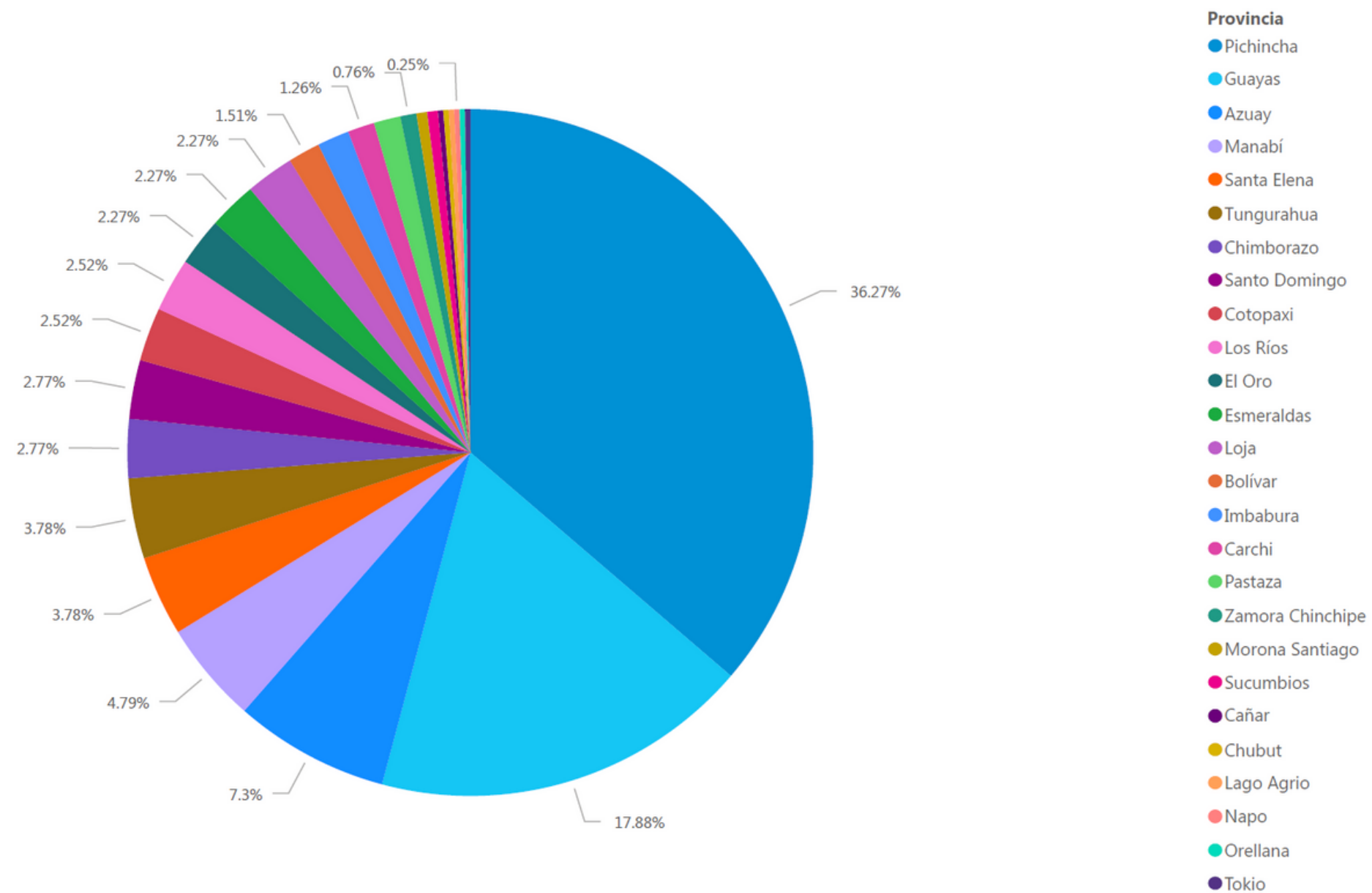
1. ¿Crees que la menstruación es un tema sólo para mujeres?
2. ¿Piensas que la información que se da en las instituciones educativas sobre la menstruación es adecuada/suficiente?
3. ¿En tu colegio tienes/tuviste clases específicas, talleres o material educativo para abordar y sensibilizar sobre la menstruación?
4. ¿Tu institución educativa cuenta con instalaciones adecuadas para que personas menstruantes se cambien en un entorno seguro y privado durante su periodo menstrual y puedan deshacerse de suministros para la menstruación usados o para higienizar suministros reutilizables?
5. ¿En tu institución educativa tienes acceso a agua de forma frecuente?
6. ¿En tu institución educativa hay papel higiénico en el baño?
7. ¿Crees que las instituciones educativas/centros de salud deberían dar insumos para la gestión menstrual (toallas, tampones u otros) de forma gratuita?
8. ¿Has faltado alguna vez a tu institución educativa a causa de tu menstruación?
9. ¿Cuál ha sido la principal razón por la que has dejado de ir a tu colegio/universidad durante tu periodo menstrual?

Preguntas de la encuesta

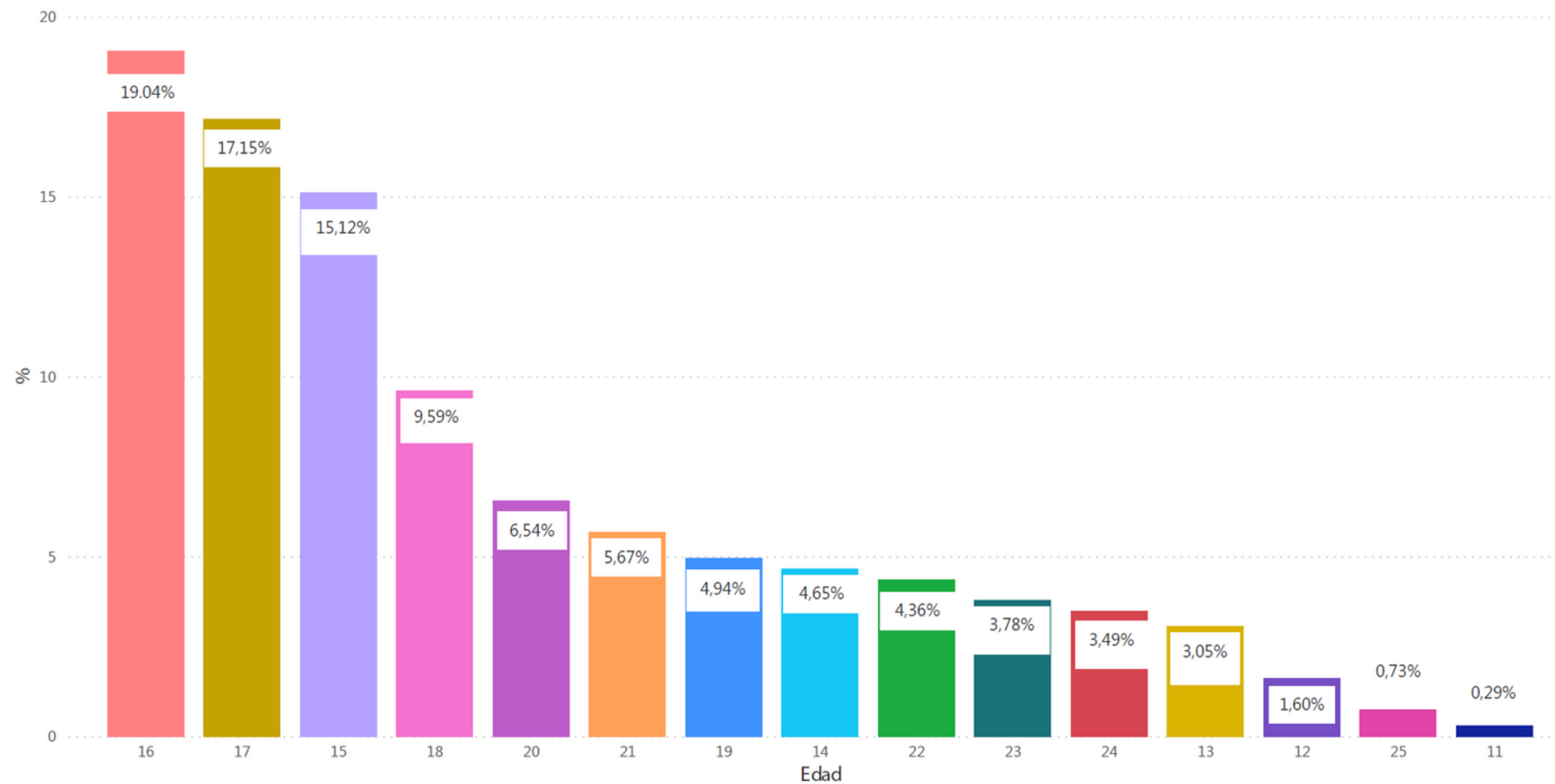
10. ¿Qué sentiste con tu primera menstruación? Si aún no menstrúas, ¿Qué crees que sentirías?
11. ¿Qué productos para la menstruación usas regularmente?
12. El dolor menstrual no es normal, pero si presentas dolor o malestar durante tu menstruación ¿Puedes adquirir medicamentos para tratarlo?
13. ¿De qué forma prefieres tratar dolores o malestares que se pueden presentar durante tu menstruación?
14. ¿Cómo eliges qué productos de gestión menstrual usar?
15. ¿Cuánto gastas de forma mensual para adquirir los productos de gestión menstrual que usas?
16. Debido al COVID-19 ¿Has tenido que dejar de usar productos de gestión de tu periodo menstrual por falta de dinero?
17. ¿Has podido acceder a servicios y cuidados de salud menstrual en los últimos 3 años?
18. ¿Crees que el personal de salud está totalmente capacitado para atender las condiciones específicas que se pueden presentar en las personas menstruantes?
19. ¿Qué cambios crees que son necesarios para que las niñas vivan una menstruación digna?

Información básica de adolescentes y jóvenes participantes

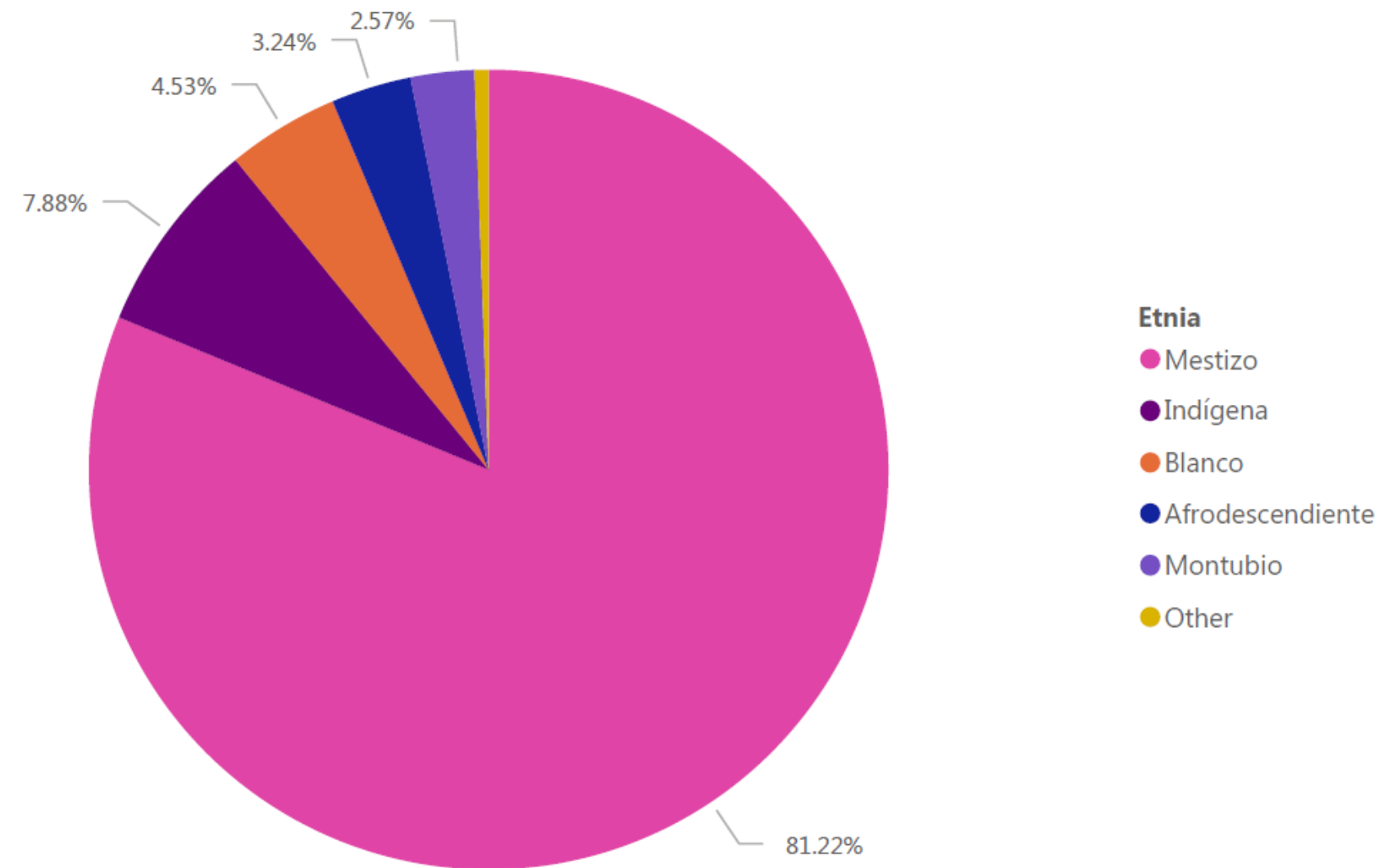
Participación por provincia



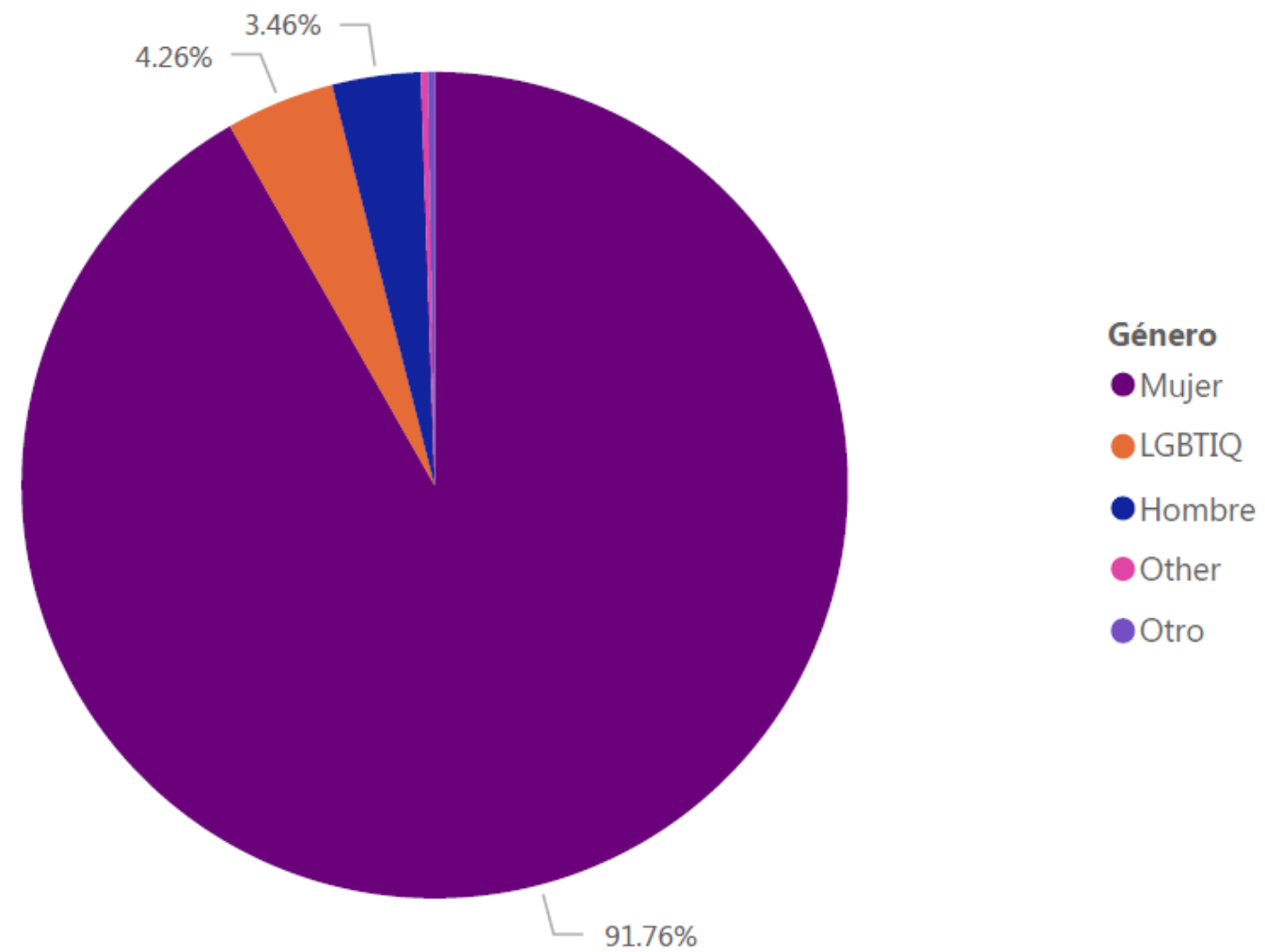
Participación por edad



Participación por etnia



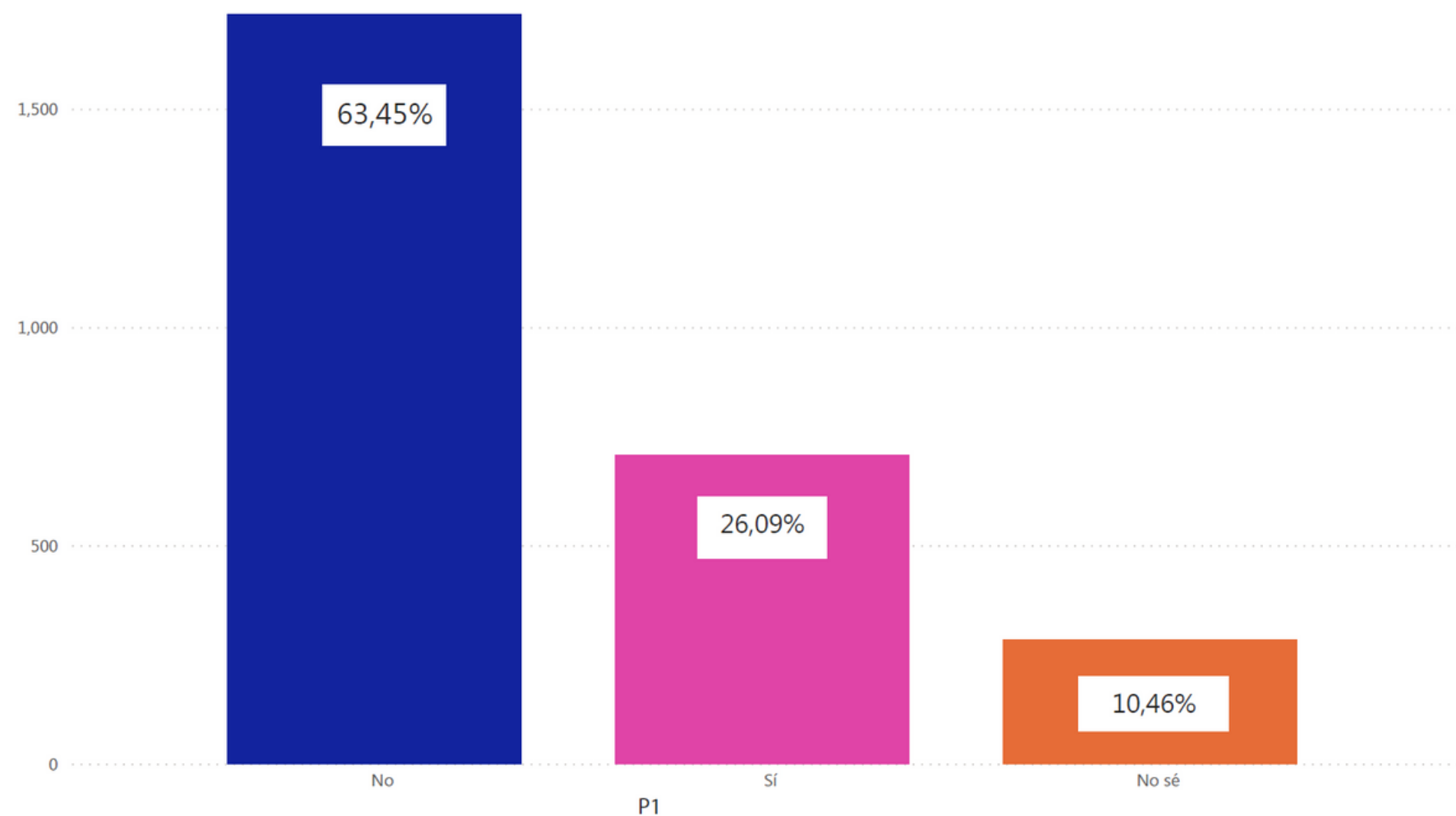
Participación por género



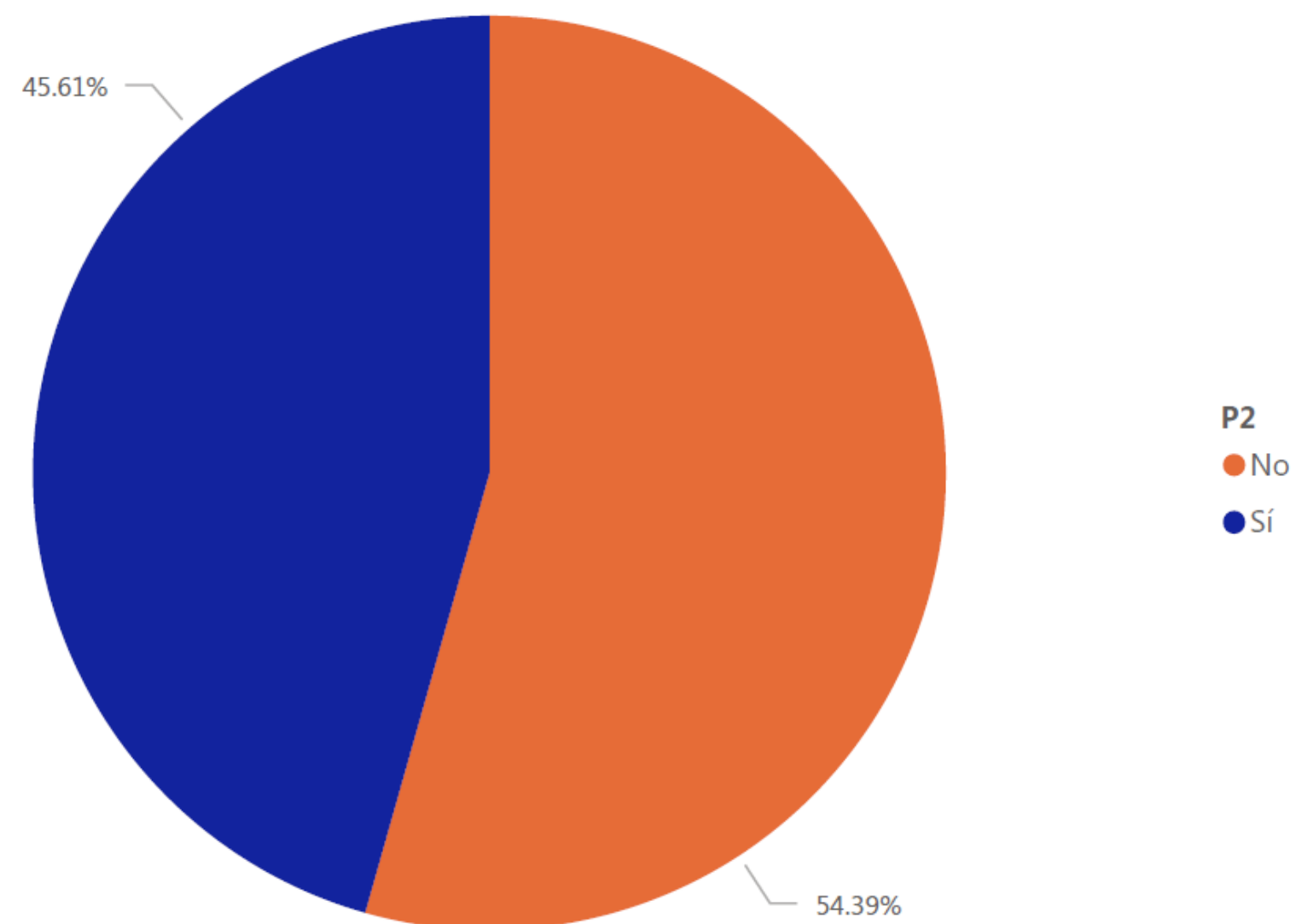
Resultados de la encuesta

1.- ¿Crees que la menstruación es un tema sólo para mujeres?

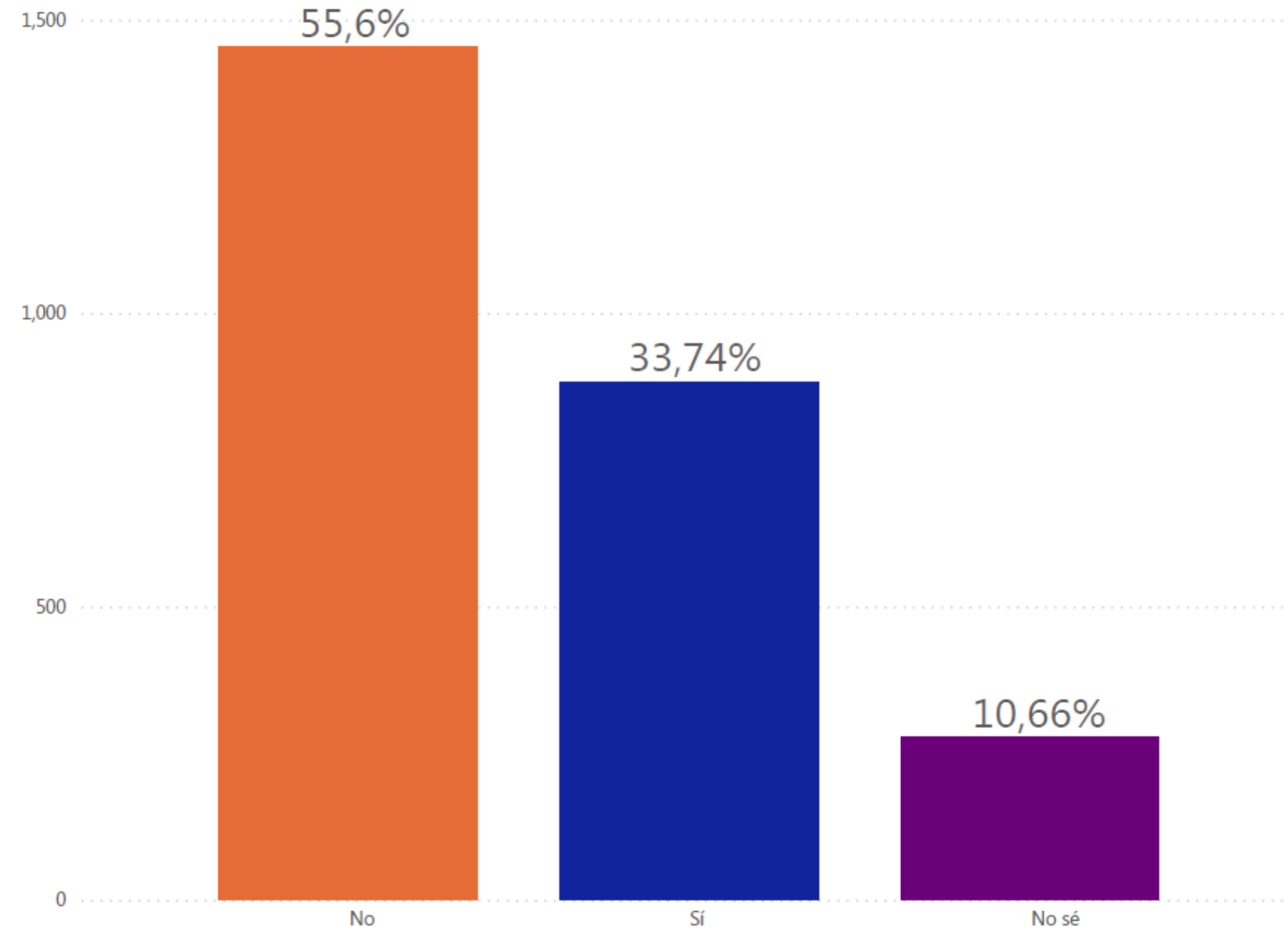
P1 - Menstruación ● No ● Sí ● No sé



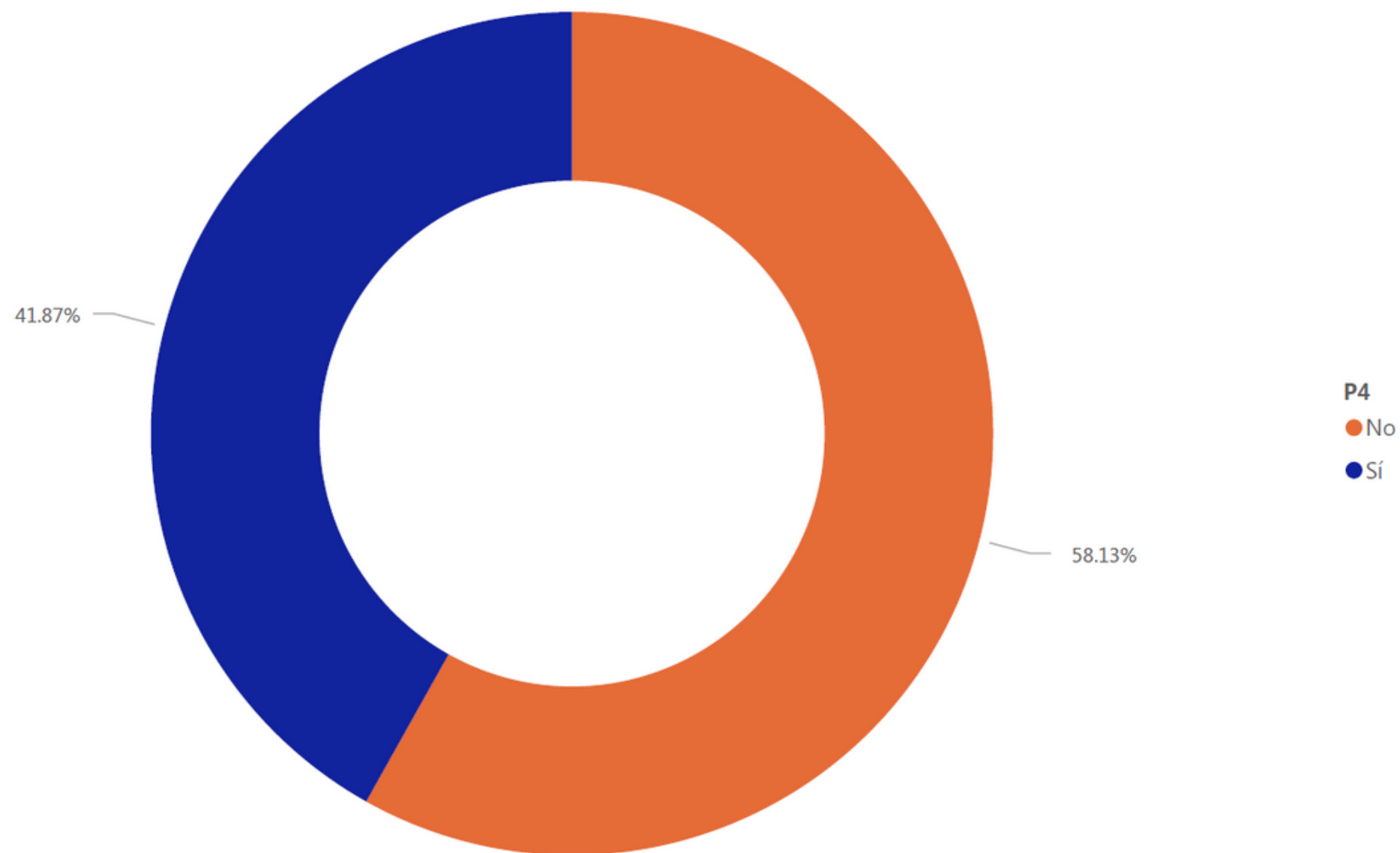
2.- ¿Piensas que la información que se da en las instituciones educativas sobre la menstruación es adecuada/suficiente?



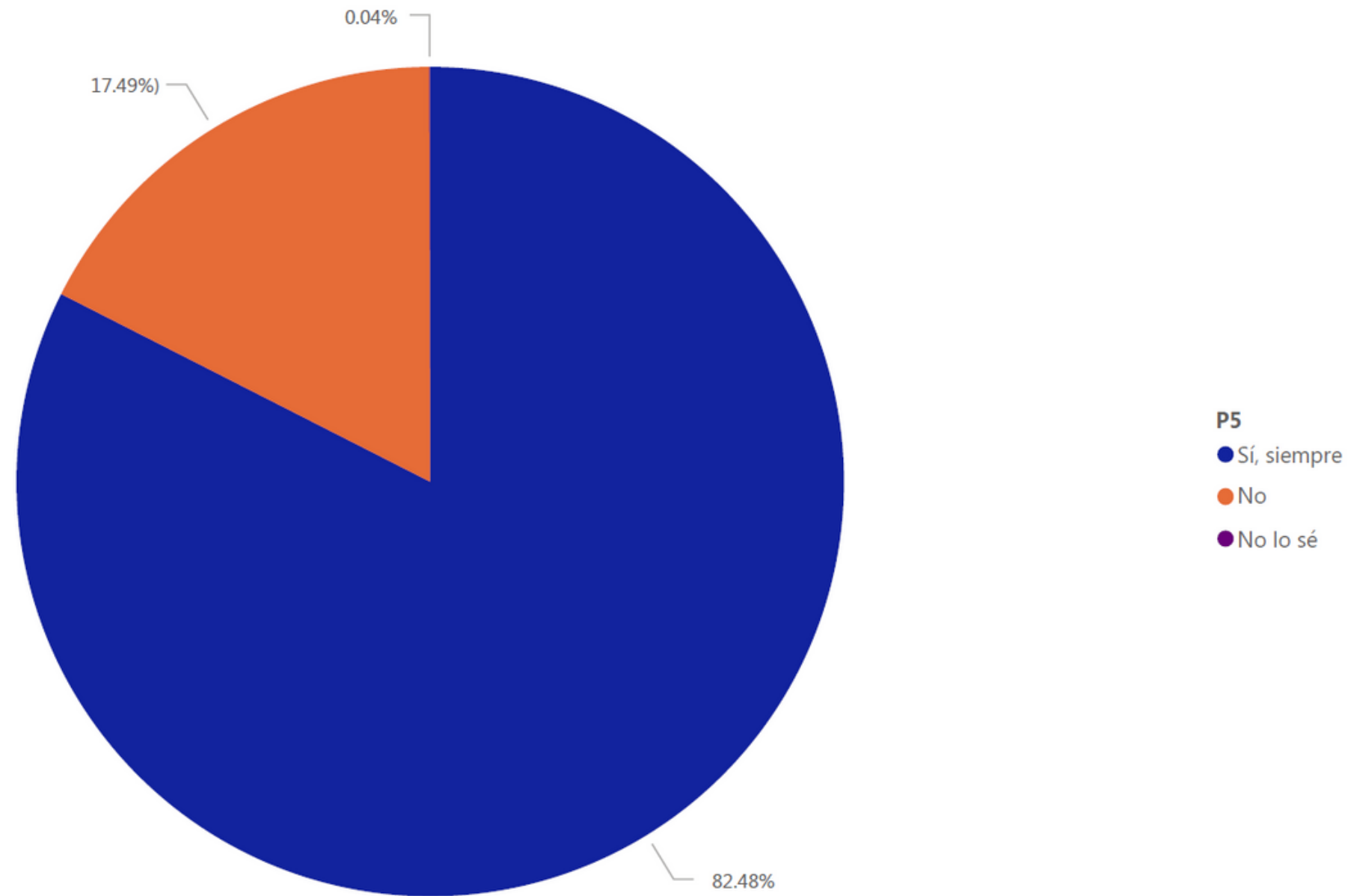
3.- ¿En tu colegio tienes/tuviste clases específicas, talleres o material educativo para abordar y sensibilizar sobre la menstruación?



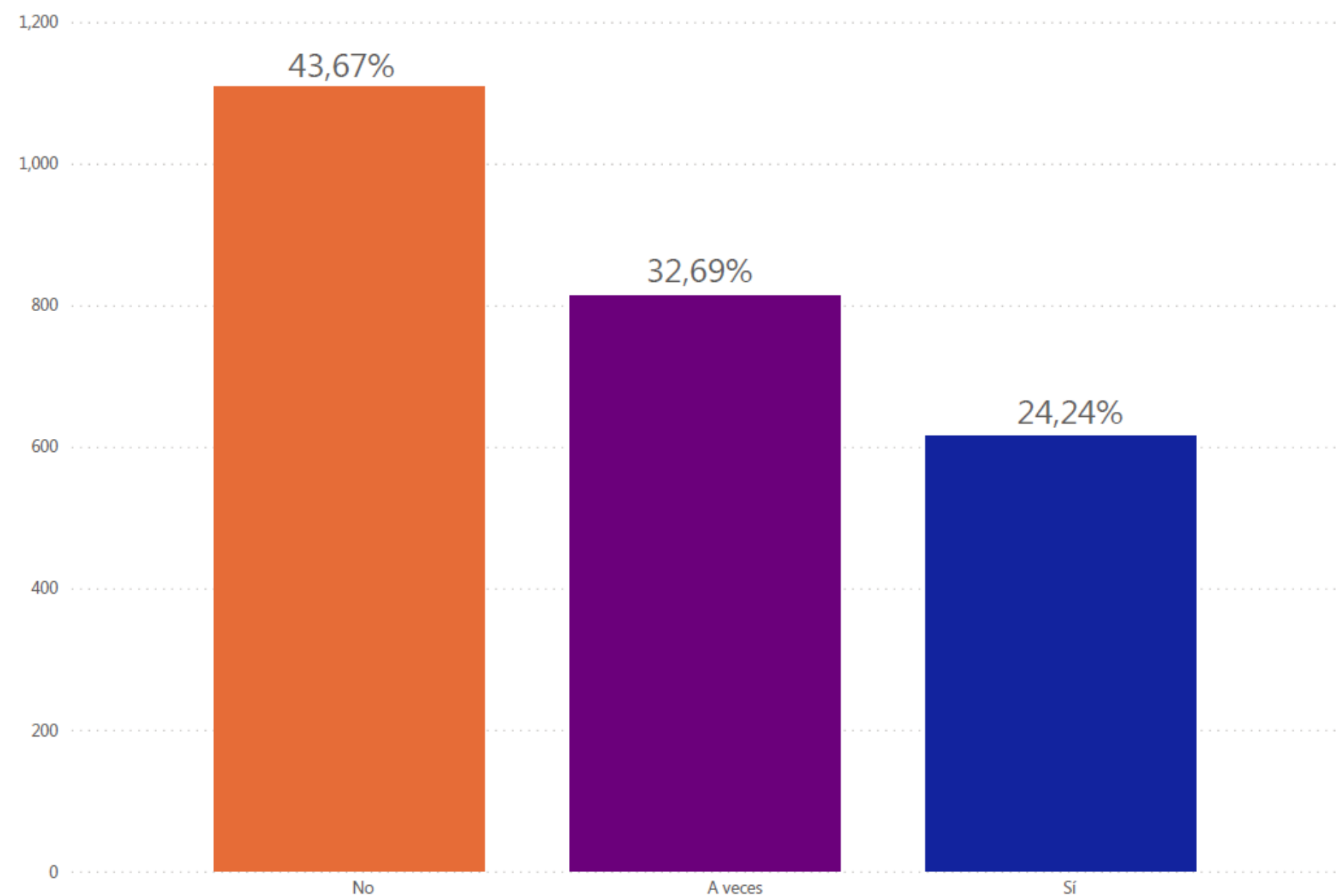
4.- ¿Tu institución educativa cuenta con instalaciones adecuadas para que personas menstruantes se cambien en un entorno seguro y privado durante su periodo menstrual y puedan deshacerse de suministros para la menstruación usados o para higienizar suministros reutilizables?



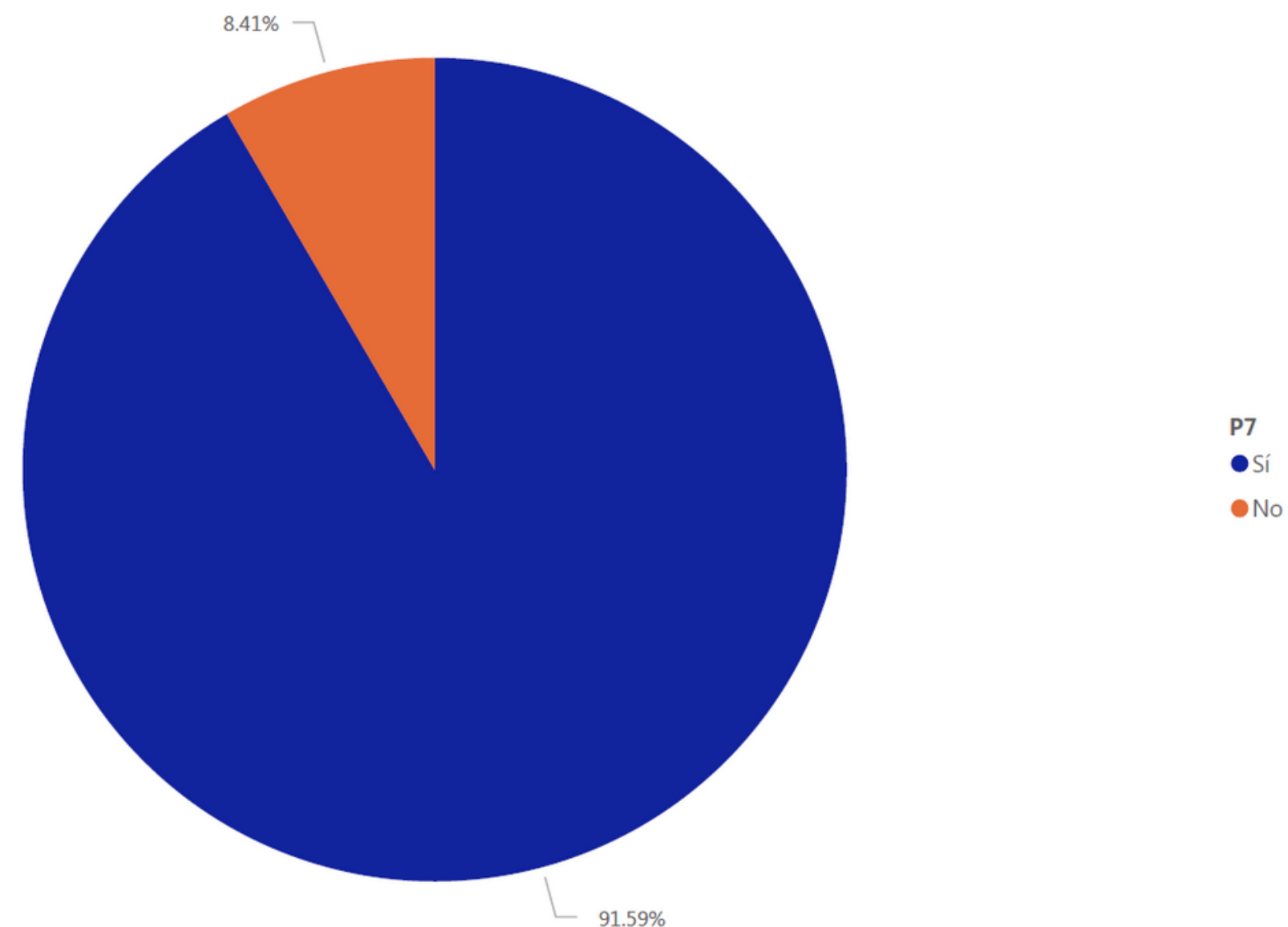
5.- ¿En tu institución educativa tienes acceso a agua de forma frecuente?



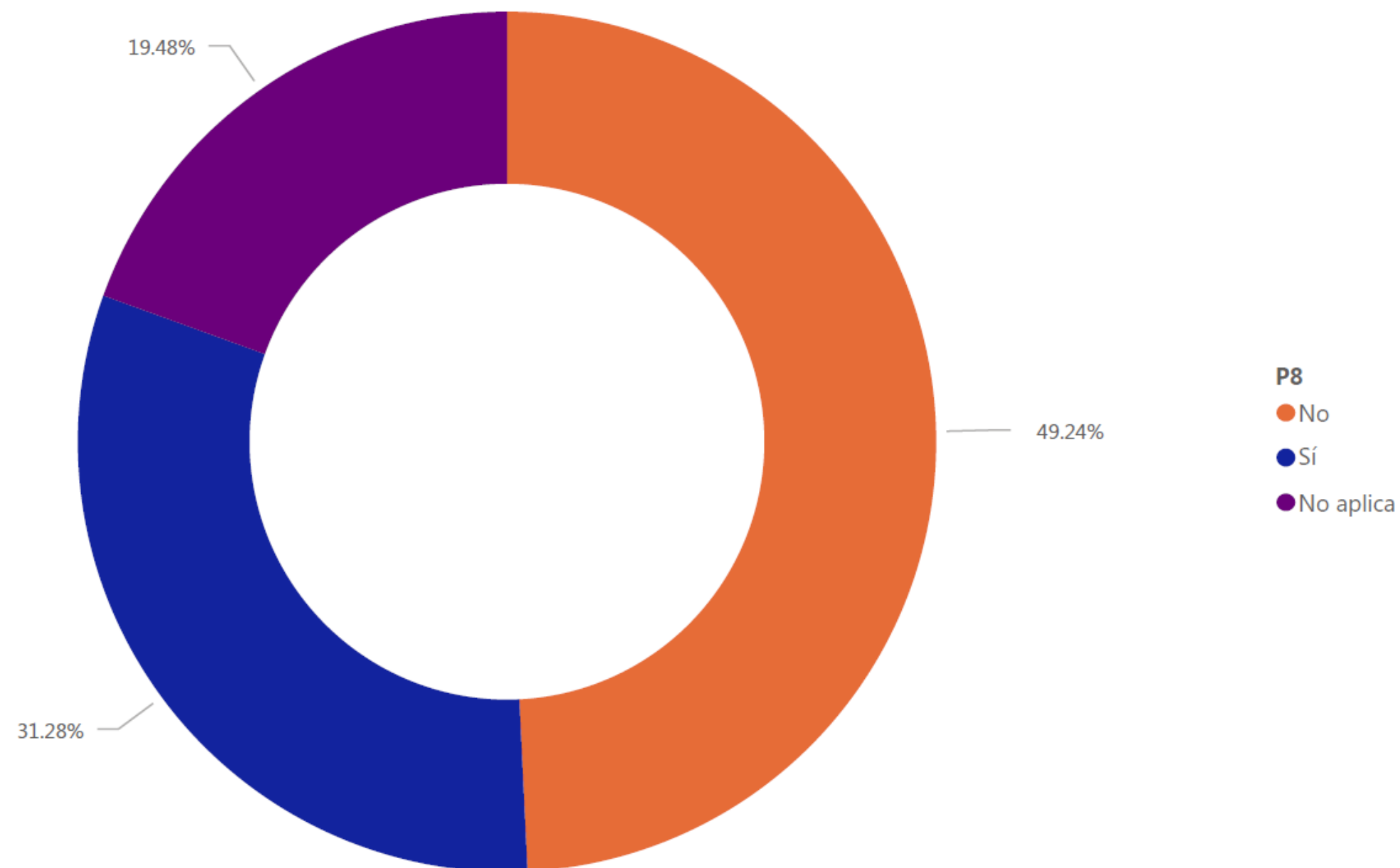
6.- ¿En tu institución educativa hay papel higiénico en el baño?



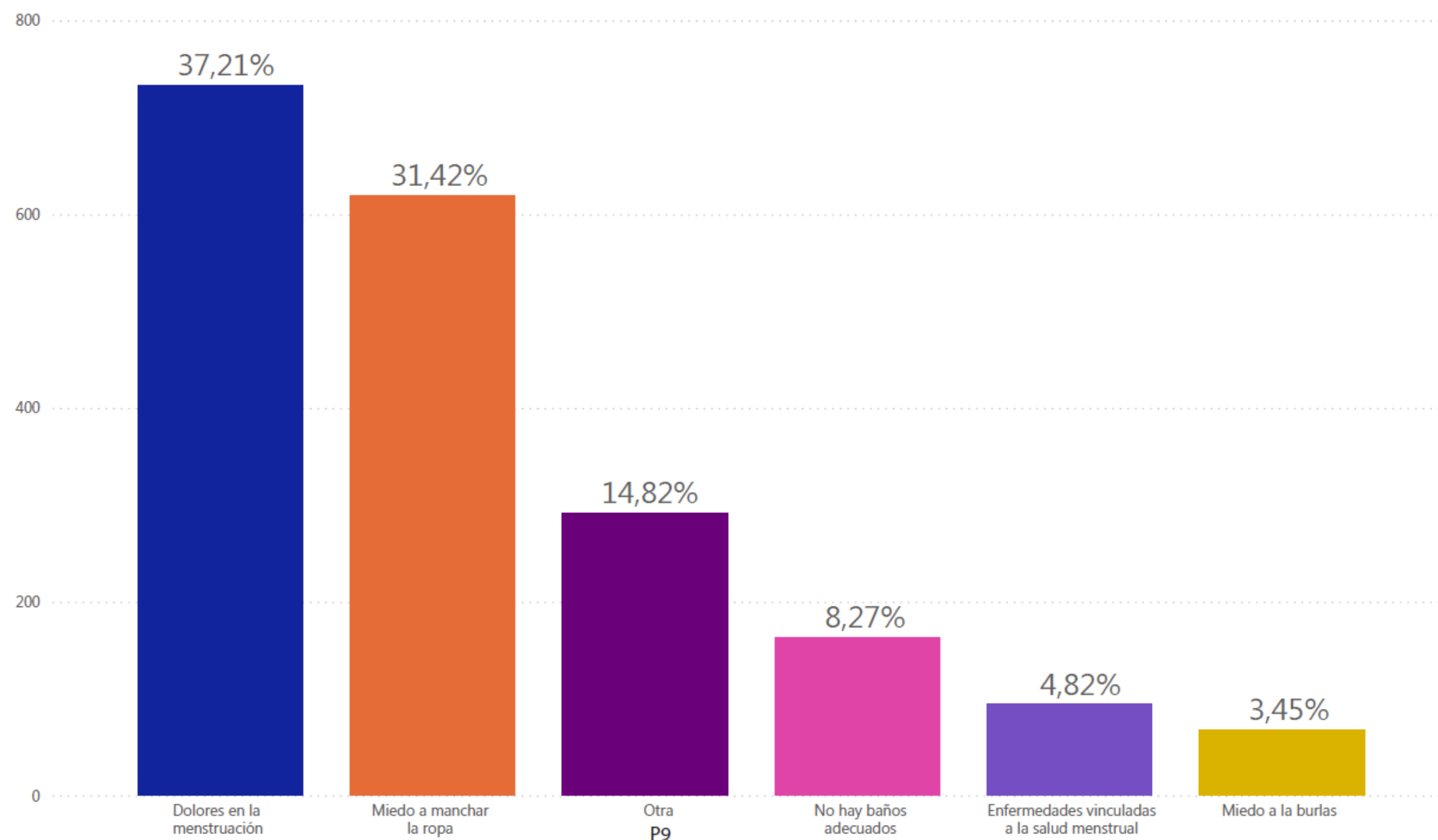
7.- ¿Crees que las instituciones educativas/centros de salud deberían dar insumos para la gestión menstrual (toallas, tampones u otros) de forma gratuita?



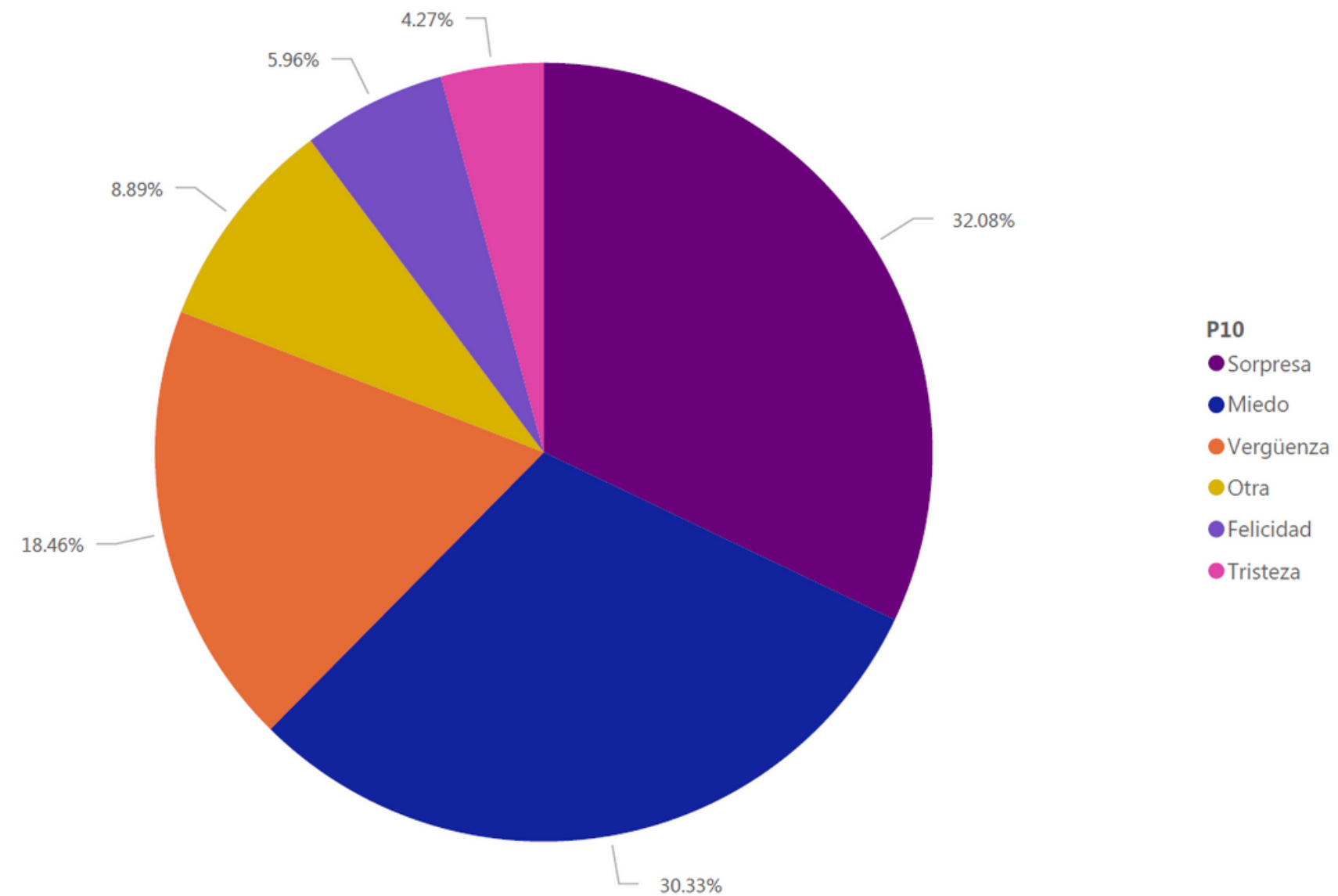
8.- ¿Has faltado alguna vez a tu institución educativa a causa de tu menstruación?



9.- ¿Cuál ha sido la principal razón por la que has dejado de ir a tu colegio/universidad durante tu periodo menstrual?



10.- ¿Qué sentiste con tu primera menstruación? Si aún no menstrúas, ¿Qué crees que sentirías?

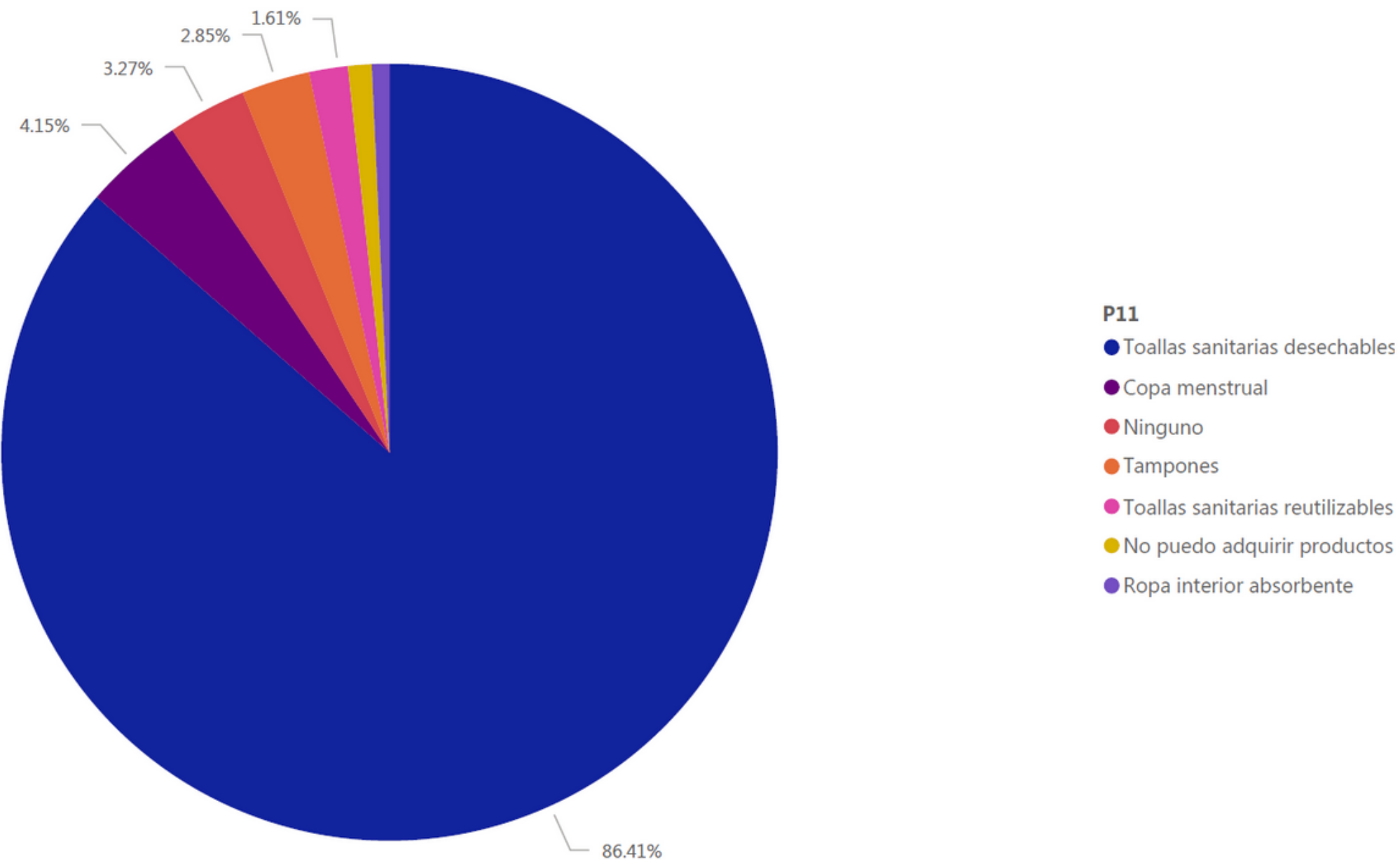


10.- Entre quienes escogieron la opción Otra, estas fueron las respuestas más comunes

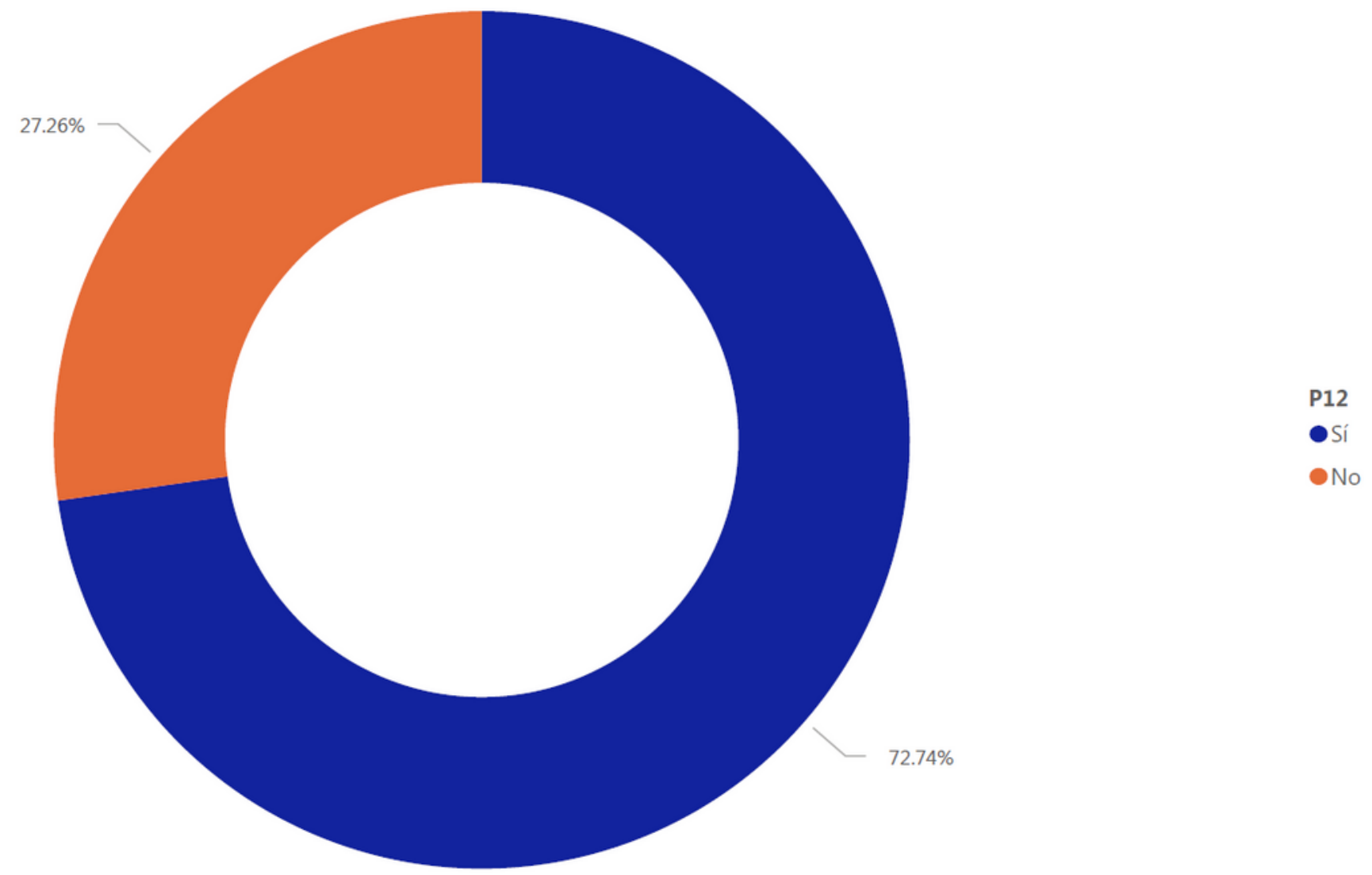


Las respuestas afirman haber sentido dolor en su primera menstruación. En menor cantidad, pero notable, existen personas que sintieron enojo, incertidumbre e inseguridad, así como vergüenza.

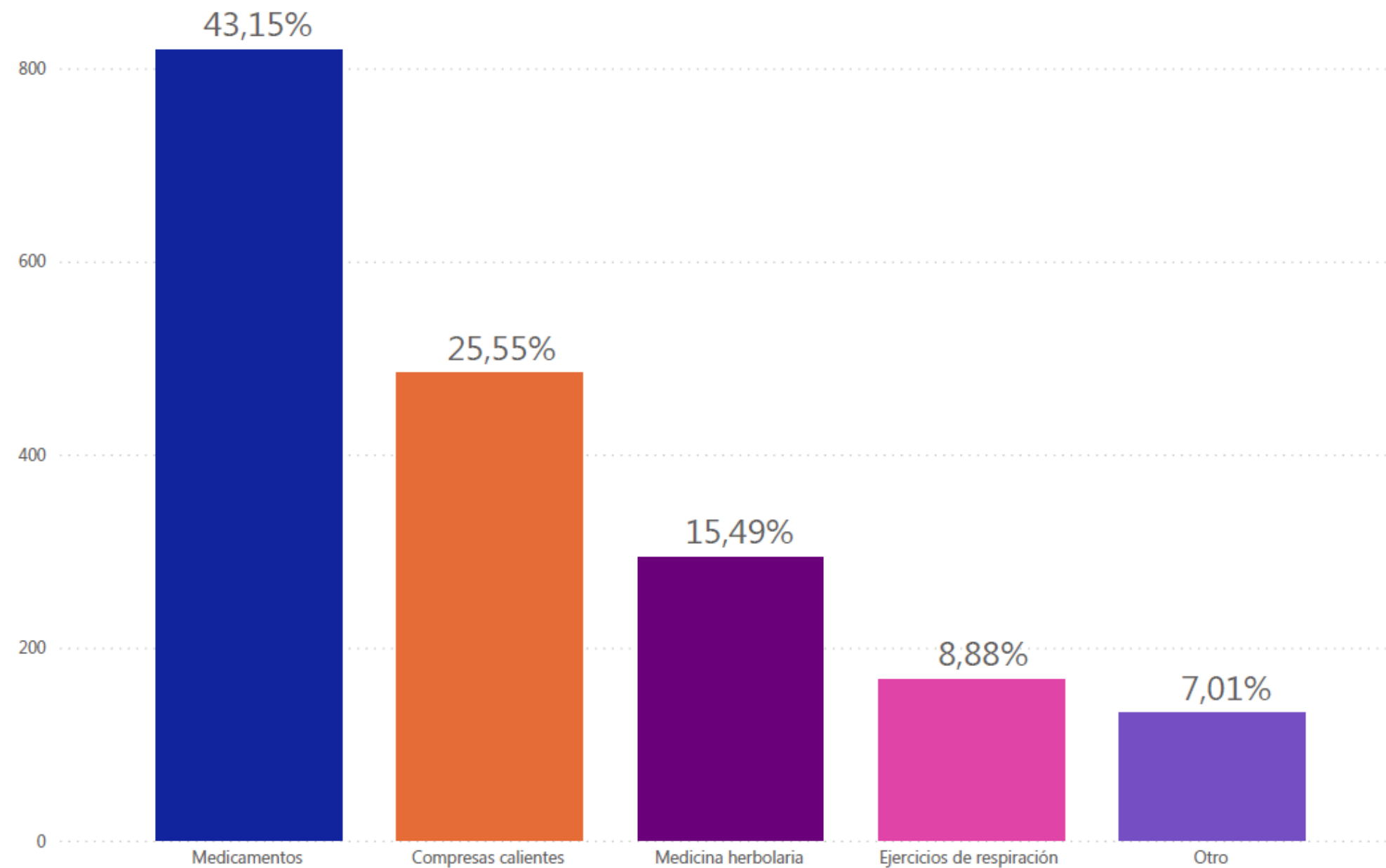
11- ¿Qué productos para la menstruación usas regularmente?



12.- El dolor menstrual no es normal, pero si presentas dolor o malestar durante tu menstruación ¿Puedes adquirir medicamentos para tratarlo?



13.- ¿De qué forma prefieres tratar dolores o malestares que se pueden presentar durante tu menstruación?

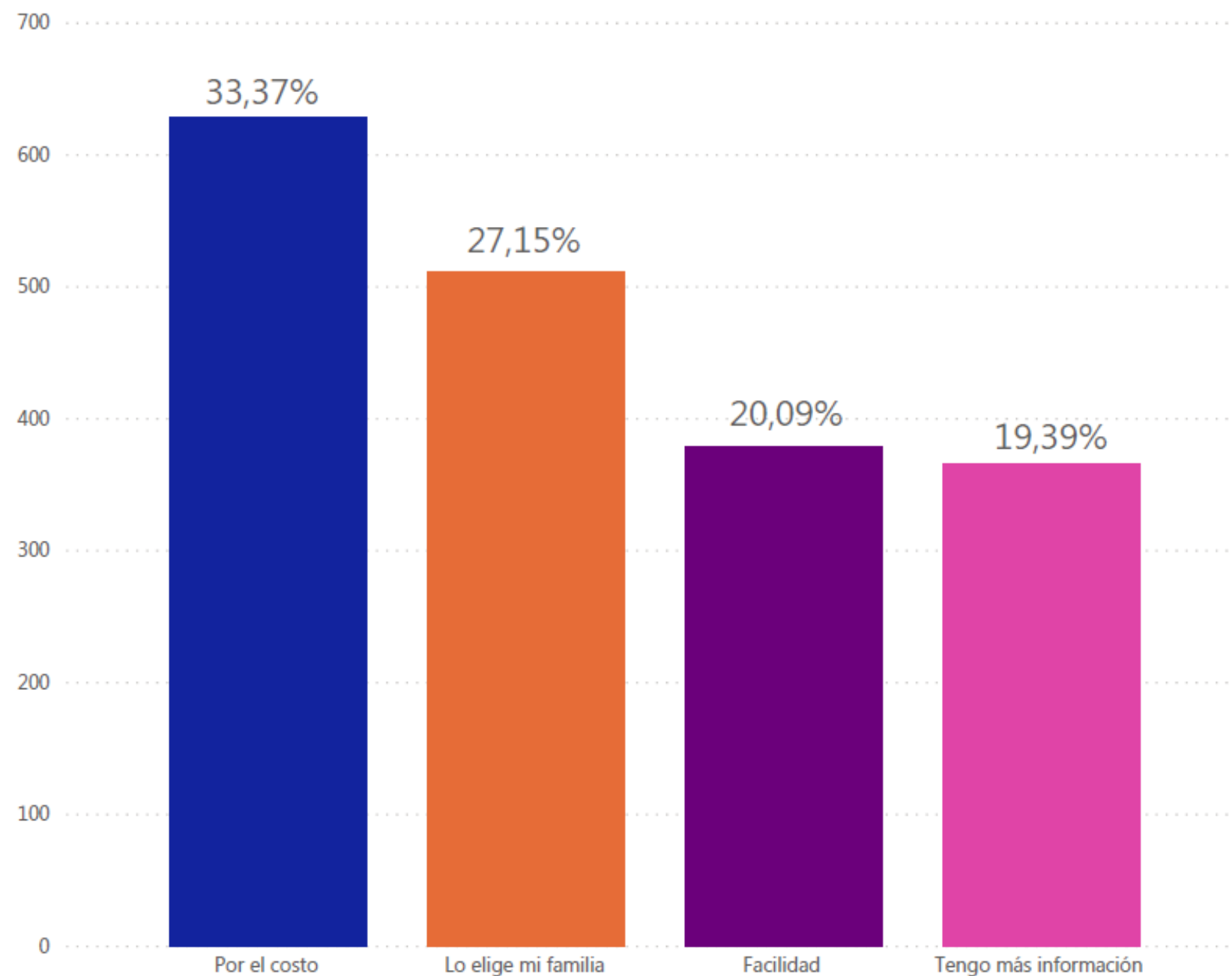


13.- ¿De qué forma prefieres tratar dolores o malestares que se pueden presentar durante tu menstruación?

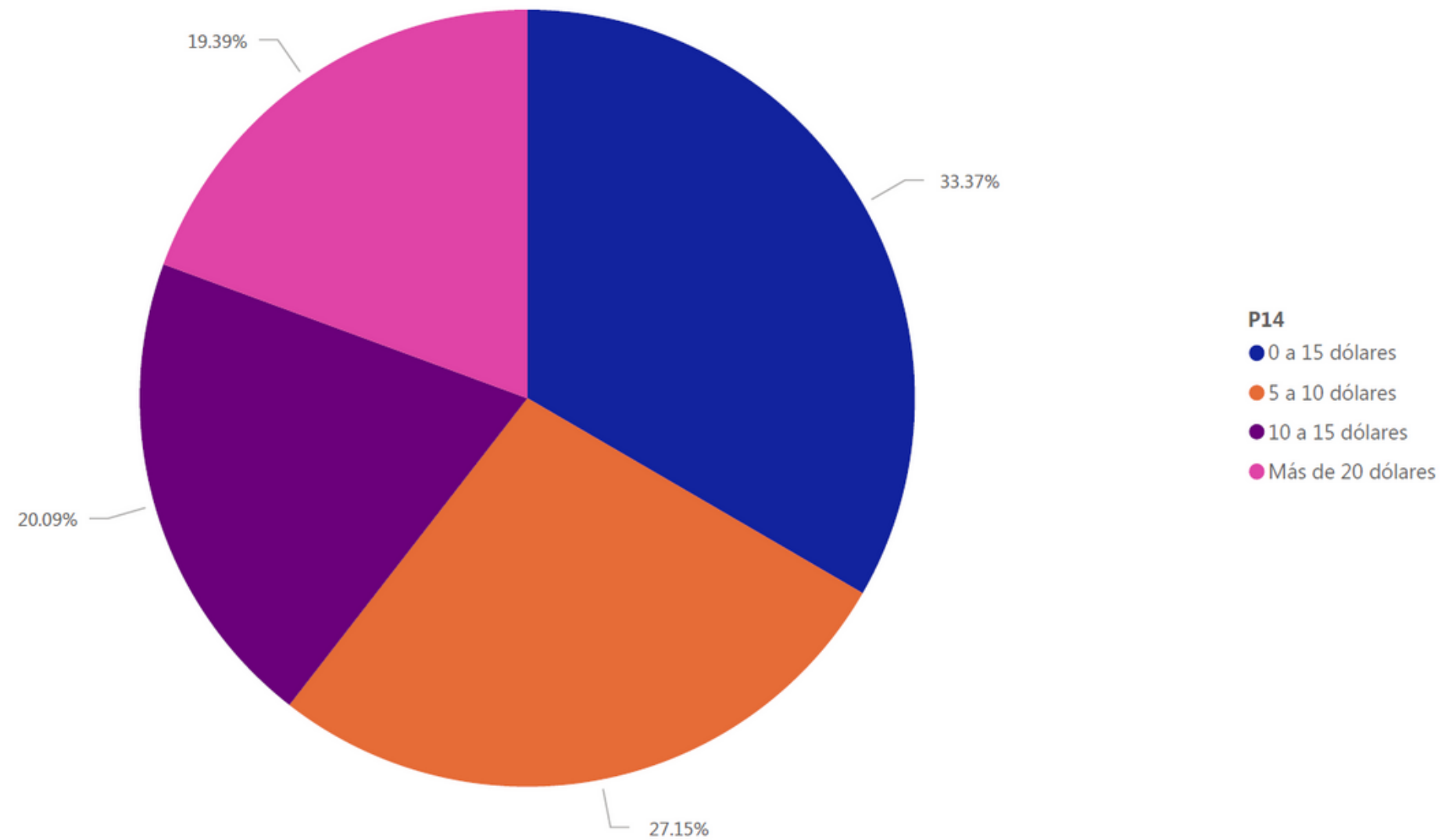


La mayoría de respuestas muestran que las personas prefieren no tratar los dolores o malestares. Sin embargo, quienes sí lo hacen toman medidas alternativas como tomar aguas aromáticas, tés o paños calientes. Algunas personas destacan que hacer ejercicio o caminar calma estos dolores, así como dormir.

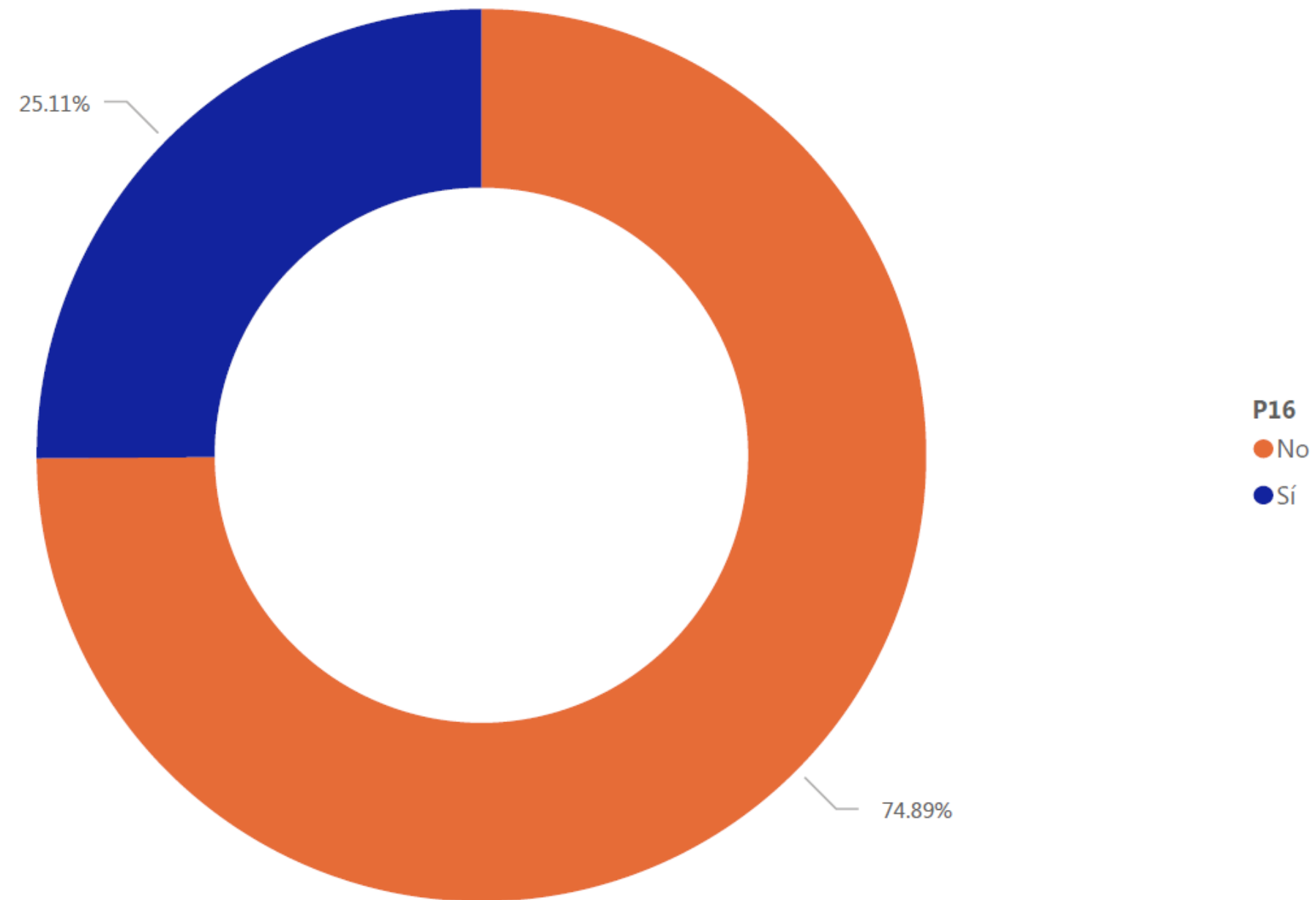
14.- ¿Cómo eliges qué productos de gestión menstrual usar?



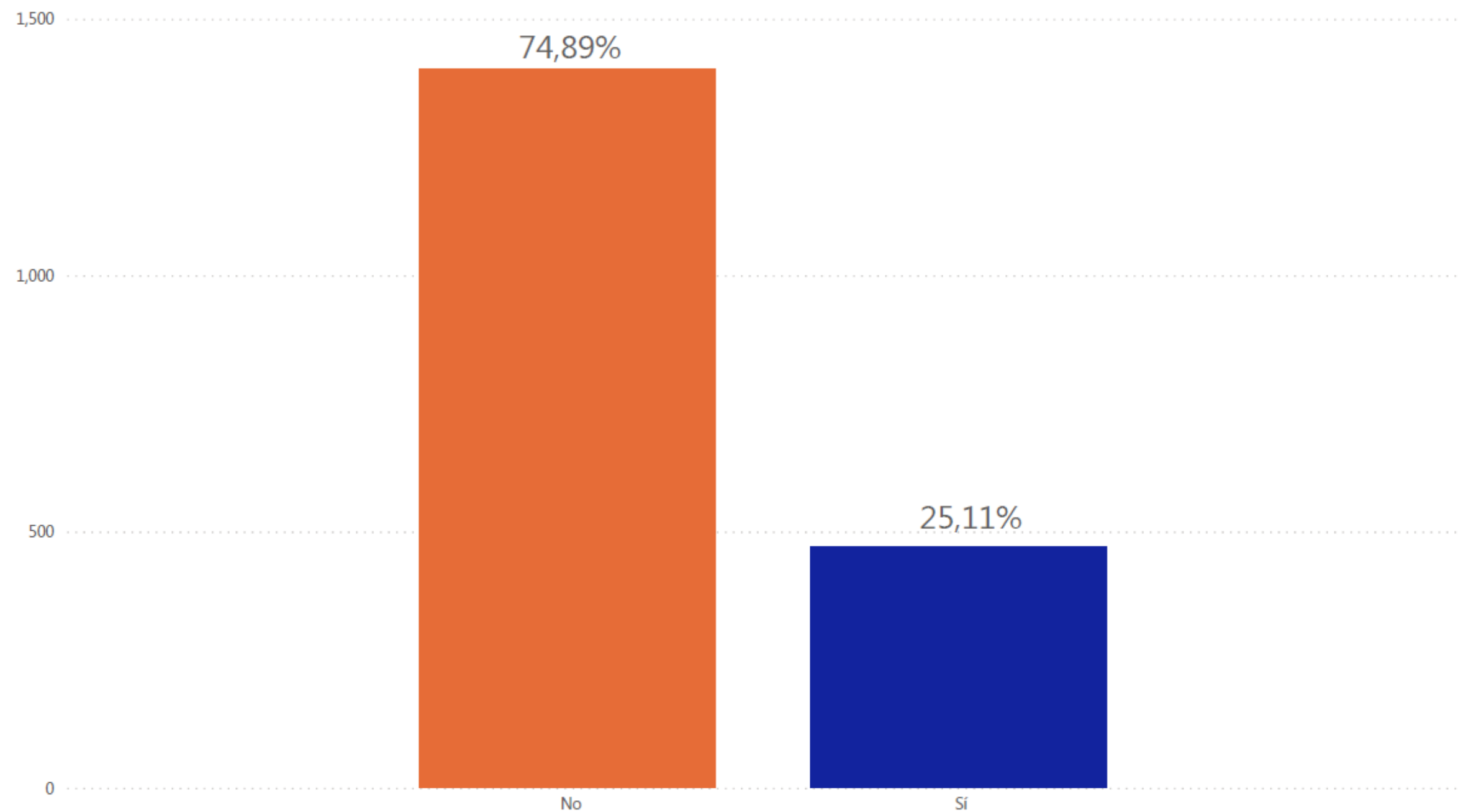
15.- ¿Cuánto gastas de forma mensual para adquirir los productos de gestión menstrual que usas?



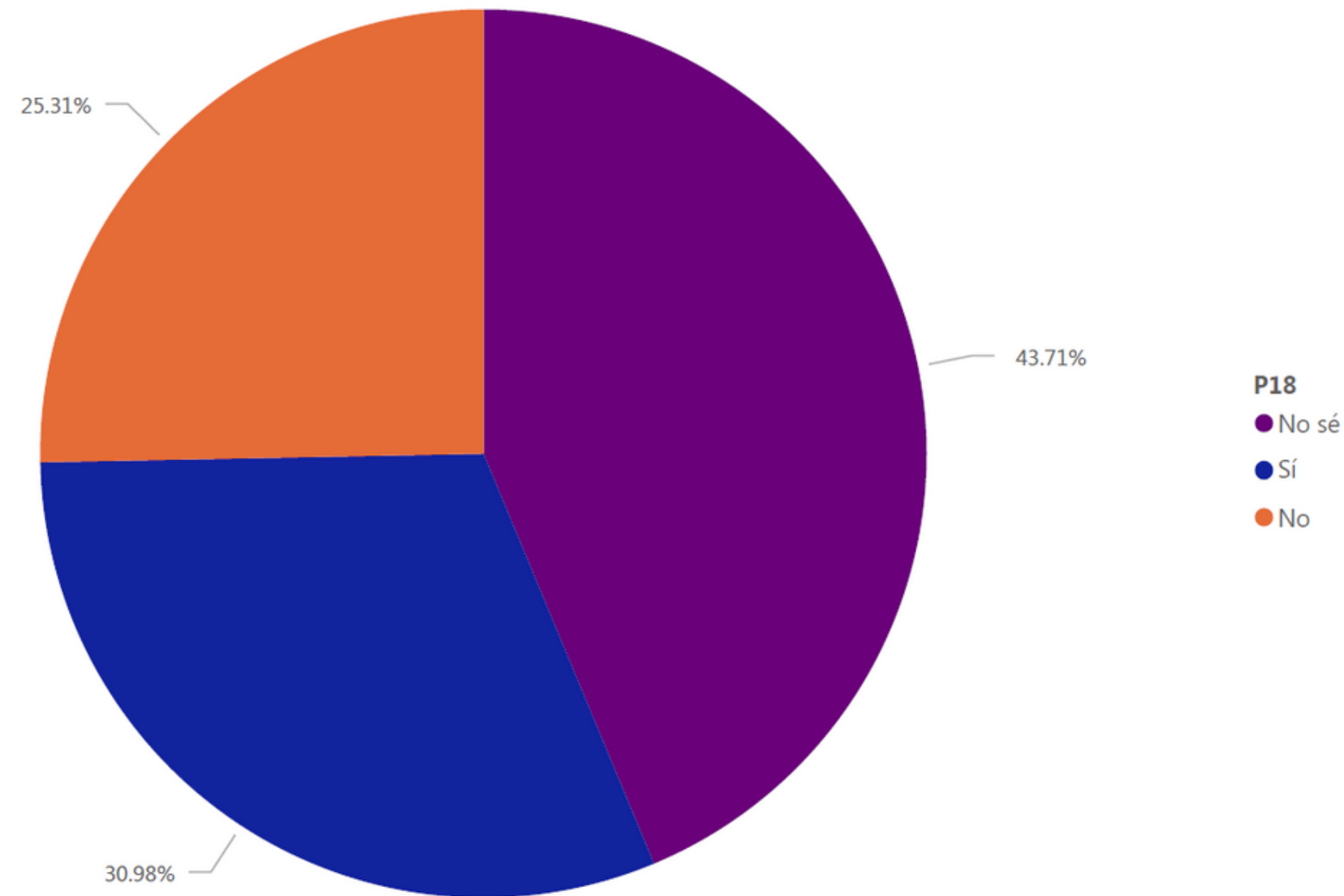
16.- Debido al COVID-19 ¿Has tenido que dejar de usar productos de gestión de tu periodo menstrual por falta de dinero?



17.- ¿Has podido acceder a servicios y cuidados de salud menstrual en los últimos 3 años?



18.- ¿Crees que el personal de salud está totalmente capacitado para atender las condiciones específicas que se pueden presentar en las personas menstruantes?



19.- ¿Qué cambios crees que son necesarios para que las niñas vivan una menstruación digna?

Cuidarse

Educación
Más información

Higiene

Hablar más
sobre el tema

No burlarse

Dejar el tabú

Que se
realicen
campañas de
concientización

Apoyo

Inversión
pública

Políticas
claras

Orientación

Las sugerencias de U-Reporters frente a una menstruación digna están direccionadas al cuidado y aseo como aspectos personales. Pero, se menciona también la necesidad de acciones públicas como difusión de información y la creación de políticas que permitan una menstruación digna.

#TuVozImporta

