

## COMUNICADO DE PRENSA

### UNICEF y OPS capacitan a periodistas de Imbabura en temas de nutrición

**Ibarra, 18 de junio de 2015.-** El jueves 18 de junio se desarrolló en la ciudad de Ibarra el taller "Malnutrición en la niñez: consecuencias para toda la vida", dirigido a periodistas y comunicadores de medios de comunicación públicos, privados y comunitarios de la provincia de Imbabura. El encuentro fue organizado por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - UNICEF y la Organización Panamericana de la Salud - OPS, en el marco del Proyecto SAN Imbabura, que fue inaugurado el miércoles 17.



©UNICEF Ecuador/ IMG\_8193\_18062015/David Chocair

La apertura del taller y presentación de la situación nutricional de los niños y niñas del país estuvo a cargo de Margarita Velasco, directora del Observatorio Social del Ecuador. Velasco informó que en Ecuador el 1 de cada 4 niños y niñas entre 0 y 5 años de edad sufren de desnutrición crónica, "siendo la niñez indígena la más afectada 2 de cada 5. Por otra parte, en el país se registra que del porcentaje total de niños y niñas menores a los 5 años, el 19% presenta sobrepeso y el 11% obesidad", alertó.

Seguidamente, Ismael Soriano, experto de la OPS, emitió una serie de recomendaciones para prevenir la desnutrición y sobrepeso infantil, entre ellas, la práctica de la lactancia materna, "porque asegura al recién nacido la cantidad exacta de grasa, azúcares, agua y proteínas,

proporcionándoles todos los nutrientes que necesita y contribuyendo a su crecimiento y desarrollo saludable”, señaló Soriano.

Finalmente, Michel Guinand, especialista en Inclusión Social de UNICEF, dio a conocer las acciones emprendidas tanto por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia como por la Organización Panamericana de la Salud, en colaboración con el gobierno nacional y los gobiernos locales, para combatir la malnutrición y, de manera específica, la desnutrición crónica.

Entre estas acciones está la ejecución del programa conjunto de Seguridad Alimentaria y Nutricional “SAN Imbabura”, destinado al fortalecimiento de los sistemas alimentarios locales, construcción de capacidades orientadas a mejorar la producción, el acceso a alimentos sanos, nutritivos e inocuos, y la nutrición de las familias.



©UNICEF Ecuador/ IMG\_8182\_18062015/David Chocair

Guinand informó que el programa, que se lleva adelante en los cantones de Ibarra, Pimampiro y Cotacachi, busca contribuir al fortalecimiento de los sistemas alimentarios locales, el acceso a alimentos sanos, nutritivos e inocuos y la nutrición de las familias, en el marco de la Estrategia Nacional de cambio de la Matriz Productiva del Ecuador. “Los resultados se proyectarán en el mejoramiento de la salud nutricional de las familias beneficiadas; en la reducción de la desnutrición crónica en niños y niñas menores de 2 años; en la disminución de la anemia en niños y niñas menores de 2 años y en mujeres gestantes y lactantes; y, en la detención de la obesidad y sobrepeso en niños y niñas menores de 5 años”, detalló el especialista de UNICEF.

Una vez abordados los puntos conceptuales por parte de los expositores, los periodistas realizaron un ejercicio práctico de redacción de noticias referidas al ámbito de la desnutrición. La actividad permitió reforzar los conocimientos y capacidades adquiridas durante el taller, lo cual incidirá en que la información que los comunicadores elaboren posibilite a la ciudadanía conocer sobre la situación de la nutrición en el país y cómo actuar para evitar que las personas

tengan problemas de malnutrición, que incluyen desnutrición, sobrepeso y obesidad, producidas, fundamentalmente, por una dieta inadecuada y poco balanceada.

Las presentaciones del taller están disponibles:

- [Presentación de la situación de nutrición infantil en Ecuador, Margarita Velasco, OSE](#)
- [Presentación del Programa Conjunto Seguridad Alimentaria y Nutricional "SAN Imbabura"](#)
- [Presentación OPS: La malnutrición: un enfoque y abordaje integrado desde la perspectiva de los determinantes sociales de la salud y nutrición](#)

### **Acerca de UNICEF**

En UNICEF promovemos los derechos y el bienestar de todos los niños, niñas y adolescentes en todo lo que hacemos. Junto a nuestros aliados, trabajamos en 190 países y territorios para transformar este compromiso en acciones prácticas que beneficien a todos los niños, centrandolo especialmente nuestros esfuerzos en llegar a los más vulnerables y excluidos, en todo el mundo. Para obtener más información sobre UNICEF y su labor, visite <http://www.unicef.org/ecuador>.

Visítenos en: [Facebook](#), [Twitter](#), [YouTube](#), [www.unicef.org/ecuador](http://www.unicef.org/ecuador)

Para obtener más información, sírvase dirigirse a:

Andrea Apolo, Oficial de Comunicación de UNICEF en Ecuador. [aapolo@unicef.org](mailto:aapolo@unicef.org)