

12

**DOMANDE  
E  
RISPOSTE**

**SULLA  
VIOLENZA  
SESSUALE**

# RICORDA, LA VIOLENZA SESSUALE:

- Include qualsiasi contatto sessuale **SENZA CONSENSO**
- Può accadere a **CHIUNQUE**
- Non è **MAI** colpa della vittima/ sopravvissuto-a
- Non è **MAI** giustificata
- È possibile ricevere **AIUTO** (vedi Q&A12)

# COS'È LA VIOLENZA SESSUALE?

La violenza sessuale include lo stupro, le lesioni o il contatto indesiderato delle parti intime, l'essere costretti a fare sesso con qualcuno, essere costretti a guardare qualcun altro che subisce violenza sessuale, essere costretti a essere nudi e molto altro ancora. La violenza sessuale **NON è sesso**. Si tratta di violenza, potere e controllo. Più specificamente, lo stupro e l'abuso sessuale sono forme di violenza in cui c'è un contatto sessuale **senza consenso** - compresa la penetrazione vaginale o anale, il sesso orale, toccare il seno o i genitali. Anche minacce, pressioni e altre forme di tale coercizione possono essere usate per commettere violenza.

# CHE COS'È IL CONSENSO?

Il consenso sessuale è un **accordo** a partecipare ad un'attività sessuale. Senza consenso, l'attività sessuale è violenza. Il consenso sessuale dovrebbe sempre essere: **dato liberamente, reversibile, informato, entusiasta e specifico\***. L'età del consenso sessuale è l'età che una persona deve avere per acconsentire legalmente all'attività sessuale. Secondo la legge italiana, l'età del consenso è generalmente di 14 anni. Tuttavia, nessuno, non importa l'età, dovrebbe mai sentirsi sotto pressione per fare sesso. Qualunque sia l'età del consenso, non significa certamente che tu debba fare sesso a quell'età\*\*. Il consenso non può essere dato da una persona ubriaca o drogata. Le persone con ritardi dello sviluppo/disabilità potrebbero non essere in grado di dare il proprio consenso.

Per saperne di più sul consenso potete guardare questi video:

Genitorialità pianificata:

[youtube/qNN3nAevQKY?list=PL3xP1jlf1jlf1jgJRkChw](https://www.youtube.com/watch?v=qNN3nAevQKY&list=PL3xP1jlf1jlf1jgJRkChw)

Il consenso è come il tè:

[youtube.com/watch?v=Exobo1GmYjs](https://www.youtube.com/watch?v=Exobo1GmYjs)

\* [plannedparenthood.org/learn/teens/sex/all-about-consent](https://plannedparenthood.org/learn/teens/sex/all-about-consent)

\*\* [https://static.unicef.org/rightsite/433\\_457.htm#to\\_have\\_sex](https://static.unicef.org/rightsite/433_457.htm#to_have_sex)

# A CHI CAPITA LA VIOLENZA SESSUALE?

Molte donne e ragazze subiscono violenza sessuale. Ma **chiunque** può essere oggetto di violenza sessuale, anche uomini adulti, anziani e bambini piccoli. In generale, alcuni gruppi di persone rischiano più di altri di subire violenza sessuale, come le ragazze, le donne, le persone con orientamento sessuale o espressione di genere diversi e le persone con disabilità. Per le persone che hanno dovuto affrontare il difficile viaggio verso l'Europa, la violenza sessuale può avvenire in qualsiasi punto del viaggio, anche nel loro paese di origine o in Italia.

# CHI COMMITTE ATTI DI VIOLENZA SESSUALE?

**Chiunque** può commettere/perpetrare atti di violenza sessuale. In generale, gli autori degli atti di violenza sessuale sono di solito persone che sopravvissuto-a/vittima conosce, come parenti, amici, partner, o persino operatori di servizi; possono anche essere estranei. Lungo il viaggio verso l'Italia, uomini armati e altri commettono violenza sessuale ai posti di controllo, ai valichi di frontiera, durante il lavoro, nelle carceri e in molti altri luoghi. Gli autori della violenza sessuale sono di solito uomini, ma possono essere anche donne, ragazzi e ragazze. Indipendentemente dal rapporto tra sopravvissuto-a/vittima e abusatore, la violenza sessuale non è mai giustificabile. Nessuno ha diritto all'attività sessuale senza consenso, nemmeno in una relazione o in un matrimonio. La maggior parte degli uomini che commettono violenza sessuale contro altri uomini e ragazzi NON sono gay.

# DI CHI È LA COLPA?

L'unica persona da incolpare per la violenza sessuale è l'**autore**. Non è mai colpa della persona che viene violentata. Non importa dove, quando, o come la persona violentata si comportava o era vestita, la violenza sessuale è sempre colpa dell'autore. Uomini e ragazzi, così come donne e ragazze, sono talvolta costretti a stuprare o compiere atti sessuali su un'altra persona. L'autore del reato è colui che costringe la persona a farlo. Le persone così costrette non sono gli autori della violenza, loro anche sono sopravvissuti-e/vittime.

# COSA SUCCEDDE SE IL-LA SOPRAVVISSUTO-A/VITTIMA SI ECCITA DURANTE LA VIOLENZA?

L'eccitazione sessuale è una risposta **automatica** e molto comune dovuta alla stimolazione dei genitali e di altre parti sensibili del corpo. Quando viene stimolata, non è possibile per una persona controllare se si eccita o meno. Essere eccitato-a durante una violenza non significa nulla sulla sessualità di qualcuno. Ad esempio, durante lo stupro, un maschio sopravvissuto può avere un'erezione o una femmina sopravvissuta può avere un orgasmo spontanei; queste sono risposte normali e non significano che gli è piaciuto e non rende qualcuno gay. È importante ricordare che provare un'erezione o un orgasmo non significa "volere" la violenza.



# E SE QUALCUNO NON REAGISCE?

Ognuno **reagisce in modo diverso** di fronte ad una situazione di pericolo di vita. Combattere la violenza può a volte aumentare il rischio di lesioni e a volte può portare alla morte. È molto comune bloccarsi o sottomettersi durante un'aggressione sessuale. Questo non significa che la sopravvissuto-a/vittima abbia acconsentito. A volte la violenza sessuale è perpetrata senza l'uso della forza fisica, ad esempio sotto forma di coercizione o minacce, questa è ancora violenza. Molti sopravvissuti alla violenza sessuale non hanno lesioni fisiche che possono essere viste sul loro corpo o sui loro genitali.

QUALCUNO  
PUÒ CHIEDERE  
SESSO  
IN CAMBIO  
DI DENARO/AIUTO?

Nessuno ha il diritto di farti fare sesso in cambio di denaro, beni o servizi, questo è sfruttamento sessuale e una forma di violenza. Se hai meno di 18 anni, è un crimine per chiunque offrirti denaro, beni e servizi in cambio di attività sessuale, questo include qualsiasi cosa, anche il credito telefonico. Se ti trovi in una situazione difficile, servizi e assistenza sono disponibili e dovresti restare il più possibile al sicuro.

# COSA SUCCEDDE DOPO?

La violenza sessuale può influenzare le persone in **modi diversi** e può avere conseguenze fisiche ed emotive diverse. Può causare gravidanze indesiderate, malattie e lesioni. A volte le persone hanno dolore nelle parti intime o nella parte bassa della schiena. Alcune persone si vergognano, si sentono spaventate, colpevoli, arrabbiate, sole, tristi e confuse. Può anche causare mal di testa, incubi, sonnolenza, insonnia, mancanza di concentrazione e sensazioni come se qualcosa strisciasse sulla pelle o nel corpo. Può portare a sentimenti di sfiducia verso gli altri e un senso di insicurezza. Queste sono risposte normali. Tutti i sentimenti sono ok!

# COME POSSO AIUTARE QUALCUNO CHE È SOPRAVVISSUTO ALLA VIOLENZA SESSUALE?

È possibile che un amico-a o una persona a te vicina ti dica che ha subito violenza sessuale. Puoi aiutarli e sostenerli.

Ricordati:

- **Ascolta e credi.** Ricordagli che non è colpa loro e che non sono soli. Non giudicarli, interrogarli o incolparli per quello che è successo. La violenza sessuale non è mai colpa della persona che ha subito l'abuso.
- **Incoraggiali** a ricevere cure mediche e altro sostegno. Puoi offrirti di accompagnarli. Puoi anche aiutarli a trovare il centro antiviolenza più vicino e fornire i contatti (vedi Q&A 12).
- **Mantieni la riservatezza** e non condividere informazioni con altri senza il loro consenso.
- **Non spingerli** a fornire i dettagli dell'incidente, lasciali condividere e ascoltarli con rispetto.
- **Rispetta** le loro decisioni su cosa fare, ad esempio, andare o non andare alla polizia.
- **Cerca aiuto per te stesso-a.** Può essere difficile sentire che qualcuno a te vicino sta soffrendo, e a volte puoi sentirti inutile. Questo è normale. Senza fornire dettagli sul tuo amico/sulla tua amica, puoi anche chiedere consigli e supporto per te.

# E SE LA VIOLENZA SESSUALE È CAPITATA A ME?

Con il sostegno e la cura, le persone possono riprendersi e guarire. Ricordati che **la violenza sessuale NON è colpa tua e che non siete soli**. Ci sono medici, infermieri, psicologi, assistenti sociali e funzionari di polizia che possono aiutarti. Ti ascolteranno e ti sosterranno nel rispetto della tua privacy. Per favore:

- **La sicurezza prima di tutto!** Se sei in pericolo immediato, chiama la polizia (112) e/o raggiungi un luogo sicuro. Dillo a qualcuno di cui ti fidi, come un genitore, un tutore o un insegnante.
- **Cerca assistenza medica** il più presto possibile dopo la violenza. Sono disponibili farmaci e procedure che possono ridurre l'impatto della violenza:
  - Le tue ferite possono essere curate;
  - Puoi prendere un farmaco chiamato profilassi post-esposizione (PEP) che aiuta a prevenire la trasmissione dell'HIV. È necessario iniziare questo trattamento entro **72 ore** dalla violenza;
  - Puoi prendere un contraccettivo d'emergenza (la pillola

del giorno dopo) per prevenire la gravidanza. Devi prenderla entro **5 giorni** dalla violenza; se è passato più tempo, consulta un medico o un assistente sociale per conoscere le tue opzioni;

- Puoi sottoposti a test e cure per le malattie sessualmente trasmissibili;

Non importa quanto tempo sia passato dalla violenza, è sempre bene andare dal medico.

- **Considera la possibilità di ricevere sostegno psicosociale**

quando sei pronto-a. Ci sono persone che possono aiutarti ad affrontare emotivamente questa esperienza e anche aiutarti ad accedere alle cure aggiuntive che potresti desiderare. Puoi andare in un centro antiviolenza per ottenere supporto, o parlare con uno psicologo o un assistente sociale. Puoi farlo in qualsiasi momento, anche molto tempo dopo che l'incidente è avvenuto.

- **Considera la possibilità di andare alla polizia.** La violenza sessuale è un crimine e hai il diritto di denunciarla alla polizia, se è successo in Italia.

- Se hai 18 anni o più, la decisione di chiamare la polizia è di solito la tua. Secondo la legge italiana, hai sei mesi di tempo dall'incidente per denunciare l'accaduto alla polizia.
- Se hai meno di 18 anni e racconti l'incidente a un operatore di un servizio, come un medico, un insegnante e un assistente sociale, questi hanno il dovere per legge di proteggerti ed informare la polizia.

Se stai denunciando il crimine subito dopo l'accaduto, è importante che cerchi di non cambiarti o fare la doccia. Se ti cambi, metti i tuoi vestiti così come sono in un sacchetto di carta e portali con te. Puoi scrivere i dettagli su ciò che è successo per aiutarti quando segnali l'incidente.

# DOVE POSSO TROVARE AIUTO?

Ricorda che **non sei solo-a** e l'**aiuto è disponibile**:

- Se sei in pericolo immediato, chiama i **servizi di emergenza** (118).
- Chiama il **servizio nazionale di assistenza** anti-violenza e stalking (1522). Il numero è gratuito e attivo 24 ore su 24. La consulenza è fornita in italiano, inglese, francese, spagnolo e arabo.
- Vai all'ospedale più vicino per cure mediche o psicologiche immediate.
- Vai su [jumamap.com/ana/map/ALL/all/all/](http://jumamap.com/ana/map/ALL/all/all/) o [direcontrolaviolenza.it/centriantiviolenza/](http://direcontrolaviolenza.it/centriantiviolenza/) e trova il servizio più vicino.

# FONDO DELLE NAZIONI UNITE PER L'INFANZIA

L'UNICEF lavora con e per i bambini e gli adolescenti svantaggiati in tutto il mondo, inclusi 21 paesi e territori in Europa e Asia Centrale dove abbiamo programmi nazionali. Operiamo anche programmi per rispondere alle esigenze di rifugiati, donne e bambini migranti in Austria, Germania, Grecia e Italia, così come interventi con le istituzioni di molti altri paesi per sostenere i diritti dei bambini.



**SIAMO GRATI AL WOMEN REFUGEE COMMISSION (WRC) PER IL LORO CONTRIBUTO ALLO SVILUPPO DI QUESTO MATERIALE.**

**IL MATERIALE SI È ISPIRATO DAL PROGETTO CULTURE OF CARE FINANZIATO DALLA COMMISSIONE EUROPEA. ([HTTPS://BOYSCULTUREOFCARE.WORDPRESS.COM/TOOLS/](https://boyscultureofcare.wordpress.com/tools/)).**

**IL CONTENUTO È STATO ADATTATO DA UNA SERIE DI FONTI, TRA CUI:**

**[HTTPS://WWW.PLANNEPARENTHOOD.ORG/LEARN/](https://www.plannedparenthood.org/learn/);**

**[HTTPS://WWW.DIRECONTROLAVIOLENZA.IT/DOMANDE-RISPOSTE/](https://www.direcontrolaviolenza.it/domande-risposte/);**

**[HTTPS://WWW.1522.EU/?LANG=EN](https://www.1522.eu/?lang=en);**

**[HTTPS://WWW.WOMENSHEALTH.GOV/RELATIONSHIPS-AND-SAFETY](https://www.womenshealth.gov/relationships-and-safety)**

**[HTTPS://BOYSCULTUREOFCARE.WORDPRESS.COM/TOOLS](https://boyscultureofcare.wordpress.com/tools).**

**[HTTPS://WWW.WOMENSREFUGEECOMMISSION.ORG/SVPROJECT](https://www.womensrefugeecommission.org/svproject).**

**IL FINANZIAMENTO È FORNITO DAL GOVERNO DEGLI STATI UNITI.**