

CADA PERSONA
CUENTA!

RESPUESTAS A PREGUNTAS Y MITOS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA DE COVID-19

Guía para promotoras y promotores comunitarios



RESPUESTAS A PREGUNTAS Y MITOS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA DE COVID-19

Guía para promotores comunitarios

“Cada persona Cuenta” es una estrategia interinstitucional para promover la vacunación en poblaciones vulnerables, migrantes y de difícil acceso, apoyando los esfuerzos del Plan Nacional de Vacunación. Está coordinada con el Gobierno dominicano y ejecutada por UNICEF e INSALUD, en colaboración con ACNUR, OIM, OBMICA y un conjunto de organizaciones comunitarias que la implementan a nivel local.

Contenidos: UNICEF/ INSALUD

Revisión Técnica: Vicepresidencia de la República Dominicana y Ministerio de Salud

Cuidado Editorial: UNICEF

Diseño e ilustraciones : Marcia Camejo

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

Casa de las Naciones Unidas,

Av. Anacaona 9, Mirador Sur,

Santo Domingo, República Dominicana

Teléfono: (809) 473-7373

Correo: santodomingo@unicef.org

www.unicef.org/republicadominicana

Santo Domingo, septiembre 2021



CONTENIDO

Preguntas frecuentes

	Pag.
1. ¿Qué es una vacuna y cómo funciona? ¿Cómo funciona la vacuna del COVID? ¿Qué contiene la vacuna?	8
2. ¿Cómo funciona la vacuna contra el covid? ¿Qué contiene la vacuna?	10
3. Si después de vacunarme igual puedo contagiarme, ¿para qué vacunarme? ¿Cuáles son los beneficios de la vacuna del COVID?	11
4. ¿Por qué hay tantas vacunas contra el COVID y cuál es la mejor?	12
5. ¿Me puede enfermar de COVID la vacuna?	13
6. ¿Qué tan efectivas son las vacunas? ¿Cuántas dosis necesito?	14
7. ¿Pueden vacunarse las personas con enfermedades graves como cáncer o VIH?	15
8. ¿Si tengo problemas de azúcar, presión o asma ¿Puedo vacunarme sin peligro?	15
9. ¿Es seguro y necesario vacunarme, si ya he tenido el COVID?	16
10. ¿Es seguro vacunarse, si ya he tenido el COVID? ¿Es necesario?	16
11. ¿Pueden vacunarse las mujeres embarazadas y lactantes?	17
12. ¿La vacuna no es demasiado fuerte para los niños o adolescentes?	18
13. ¿Por qué algunas personas al vacunarse se sienten mal y otras no sienten nada? ¿Qué efectos puedo sentir y cuánto es normal que me duren?	18
14. ¿Es mejor contagiarse con COVID de forma natural que vacunarse contra esta enfermedad?	20
15. Si al vacunarme igual debo seguir usando mascarilla y mantener la distancia ¿de qué sirve vacunarme?	20

16. ¿Qué es y por qué es importante la inmunidad colectiva o de rebaño? **21**
17. Si no soy dominicano o no tengo cédula o papeles, ¿puedo vacunarme? **22**
18. Si soy migrante, puedo ir a vacunarme sin temor a que usen mi información para identificar mi situación migratoria en el país, ¿puedo tener problemas con las autoridades o deportarme? **22**

Mitos y rumores

1. Hay formas naturales de prevenir o curar el COVID: teses, picante, alcohol y el calor, así que no se necesita de la vacuna **24**
2. Beber alcohol mata el coronavirus de la garganta, igual que lo mata al untarse alcohol en las manos **25**
3. La vacuna es peligrosa porque te da una enfermedad años después, o incluso uno puede llegar a morir por causa de la vacuna **26**
4. La vacuna contra el COVID puede magnetizar a las personas, por que trae un imán **27**
5. Las vacunas contra el COVID vienen con un microchip que sirve para controlar a la población **28**
6. Las vacunas COVID pueden cambiar nuestro ADN **29**
7. Las vacunas del COVID afectará que las personas puedan tener hijos **30**
8. ¡En mi comunidad eso no da! En los países del trópico, el calor mata el coronavirus. (cambiar el titulo en la guía) **31**
9. Hay vacunas diferentes para dominicanos y migrantes, a los dominicanos les dan la buena y al resto la mala **32**
10. Un verdadero cristiano no debe vacunarse, porque la vacuna es la marca de la bestia, es diabólica y el sello 666, así lo dice la Biblia **33**



PRESENTACIÓN

Si tienes esta guía en tus manos es porque eres parte fundamental del equipo de personas que apoyan, animan y motivan en sus comunidades a que las poblaciones más vulnerables, migrantes e indocumentadas comprendan los beneficios de la vacuna contra el COVID¹ y acudan a vacunarse. De esta manera, estás contribuyendo a la meta de lograr la inmunidad colectiva en nuestro país, ya que **“iCada persona cuenta!”**

El objetivo de este recurso es ofrecer información de base científica y avalada por investigaciones que pueda ser de utilidad en tu trabajo de sensibilizar, difundir información y promover la vacunación contra el COVID en las comunidades donde trabajas.

La guía incluye mensajes y argumentos que te ayudarán a generar confianza en la vacuna, respondiendo a temas sobre la vacunación, su funcionamiento, beneficios y posibles efectos secundarios y contraindicaciones. También se incluye Información culturalmente sensible sobre la seguridad de la vacuna para desmontar mitos, falsas percepciones, miedos infundados y actitudes de desconfianza.



¹ NOTA ACLARATORIA: Aunque la forma correcta para referirse a la enfermedad es la COVID-19, en esta guía se usarán los términos el COVID o el coronavirus, ya que es la forma en que la conoce e identifica la población a la que están dirigidos estos mensajes.

Todas las preguntas, mitos y creencias que se responden en esta guía fueron recogidos durante un proceso de consulta con poblaciones vulnerables, migrantes e indocumentadas en diversas localidades del país.

Esperamos que, al leer, comprender y trabajar con la información aquí presentada puedas abordar de forma efectiva dudas frecuentes, desinformación, mitos o rumores infundados que la población pueda tener en torno a la vacuna y que puedan influir negativamente en su decisión de vacunarse.

La guía se divide en dos partes:

1. La primera incluye respuestas a un conjunto de 18 preguntas frecuentes, basadas en información concreta, sencilla y científica en torno a las razones, explicaciones y justificaciones a el proceso de vacunación, contraindicaciones, efectos secundarios, entre otras.

2. La segunda parte presenta argumentos para invalidar o desmontar 10 mitos, falsas percepciones y rumores en torno a la seguridad y efectividad de la vacuna, con los cuales se facilitará un diálogo con estas poblaciones de forma respetuosa, culturalmente sensible e informada.

*Esperamos que este recurso sea de utilidad y permita seguir avanzando hacia la vacunación voluntaria de todas las personas que habitan en la República Dominicana, porque ¡Cada persona cuenta! Vacúnate, por ti, por mí, por tod*s!*





PREGUNTAS FRECUENTES



1. ¿Qué es una vacuna y cómo funciona?

Las vacunas son sustancias que se utilizan para prevenir diferentes enfermedades.

Las vacunas han sido utilizadas exitosamente evitando enfermedades causadas por gérmenes infecciosos como los son los virus y las bacterias.



**¡Las vacunas
salvan millones de
vidas cada año!**

Las vacunas activan nuestro sistema de defensas (también llamado sistema inmunológico) para que genere anticuerpos y de esta manera el cuerpo puede reconocer y defenderse cuando el virus o bacteria entra a nuestro cuerpo.

Los anticuerpos que genera nuestro sistema inmunológico después de vacunarnos quedan en nuestro cuerpo por un tiempo determinado (pueden ser meses, años y a veces para siempre). Por eso cada vacuna necesita varias dosis para asegurar que esos anticuerpos puedan permanecer el mayor tiempo posible.

Algunas vacunas impiden el contagio de esa enfermedad y otras solo evitan que la enfermedad sea grave y necesite hospitalización o sea mortal para la persona que se contagie.



Muchas enfermedades que en la antigüedad podían enfermar gravemente o matar a las personas, como la, poliomielitis, viruela o el sarampión han podido erradicarse de nuestro país y de muchos lugares del mundo, gracias a que toda su población se ha vacunado, en las dosis recomendadas por las autoridades de salud.

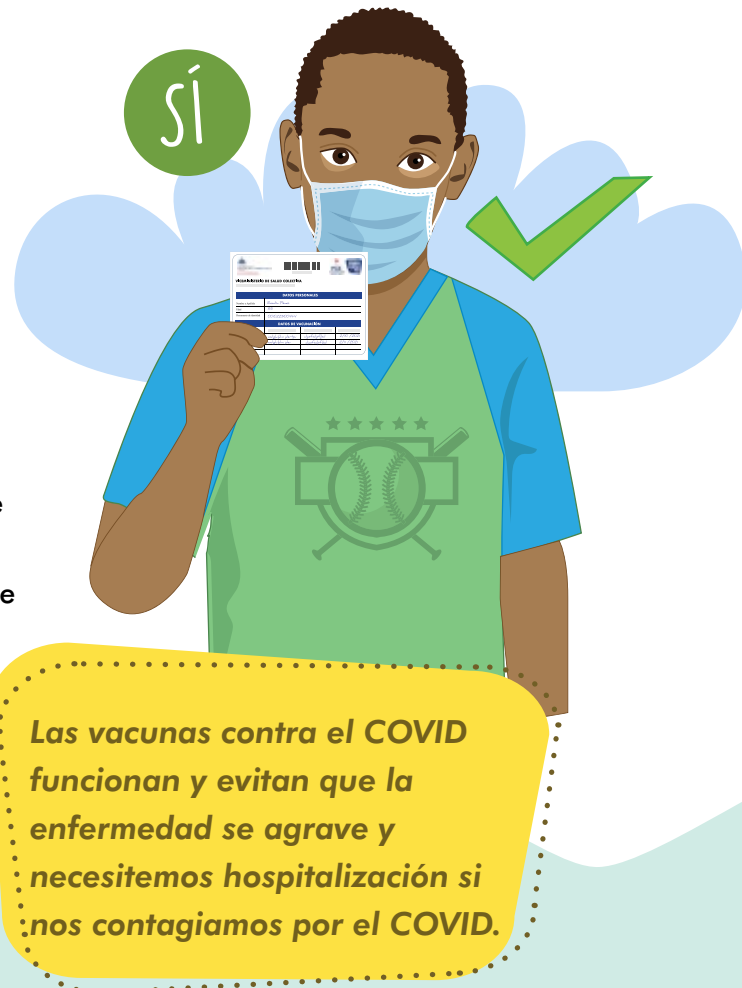
Por esta razón, todos los países del mundo recomiendan un conjunto de vacunas que deben ser aplicadas a las personas en diferentes etapas de su vida, a esto se llama esquema nacional de vacunación. Algunas de estas vacunas deben aplicarse en el momento de nacer, la mayoría antes de los 5 años, otras de refuerzo durante toda la infancia, otras especiales a las mujeres embarazadas y otras a los adultos.

2. ¿Cómo funciona la vacuna contra el COVID? ¿Qué contiene la vacuna?

Cualquiera de las vacunas, que nos hemos puesto desde pequeños, funcionan imitando a un germen infeccioso que prepara las defensas naturales del cuerpo, para que pueda reconocer y combatir exitosamente el virus o bacteria que causa la enfermedad en caso de que nuestro cuerpo se exponga a esos gérmenes.

La mayoría de las vacunas contra COVID funcionan inyectando en el cuerpo una parte debilitada o inactiva del virus que produce el COVID (a esto se le llama antígeno), para que nuestro cuerpo crea que está siendo atacado por el virus verdadero, reaccione y desarrolle anticuerpos naturales contra este.

Después, estos anticuerpos nos protegerán de la enfermedad si en algún momento nos contagiamos con el virus de verdad.



3. Si después de vacunarme igual puedo contagiarme de COVID, ¿para qué vacunarme? ¿Cuáles son los beneficios de la vacuna?

Las vacunas disponibles hasta el momento NO previenen que te contagies de COVID. **Pero sí evitarán que puedas ponerte grave**, necesitar hospitalizarte, entrar a cuidados intensivos o morir por la enfermedad.

La vacuna ayuda a tu cuerpo a protegerte mejor del virus, y está comprobado que, al tener las dos dosis de la vacuna, aunque te puedes contagiar del virus te puede dar sin síntomas o síntomas muchísimo más leves que sin la vacuna.

Estos son los beneficios de vacunarte:

- *Evita que enfermes gravemente si te contagias del coronavirus que causa el COVID.*
- *Protege a las personas a tu alrededor, en especial aquellas con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID (personas mayores, o con enfermedades como cáncer, diabetes, hipertensión y obesidad).*
- *Reduce considerablemente el riesgo de que las personas propaguen el virus que causa el COVID, ya que se ha comprobado que las personas vacunadas propagan mucho menos que las no vacunadas.*
- *Se reduce el riesgo de que se creen nuevas variantes del virus, que ocurre cuando hay muchos contagios en una zona. Hasta ahora a nivel mundial hay identificadas más de 10 variantes. En el país, hasta el mes de septiembre 2021, ya circulan 6 variantes.*

**Por eso, vacúnate por ti,
por mí, ¡por todos!**



4. ¿Por qué hay tantas vacunas contra el COVID y cuál es la mejor?

Muchos países que ya tenían experiencia produciendo vacunas de otros tipos de coronavirus, trabajaron duramente y en un tiempo récord para producir una vacuna que funcionara para prevenir esta nueva enfermedad. Por esta razón, en el mundo hay varias vacunas disponibles.

Hasta el momento, en el país se están aplicando 3 vacunas de laboratorios diferentes:

- **Sinovac** (producida en China),
- **AstraZeneca** (producida en Inglaterra), y
- **Pfizer** (producida en Estados Unidos).

Todas las vacunas son efectivas, no hay ninguna vacuna mejor que otra, y todas pueden ser aplicadas a cualquier persona mayor de 18 años.

Solo hay 2 excepciones:

Las personas adolescentes de 12 a 17 años y las embarazadas hasta ahora solo pueden vacunarse con la vacuna Pfizer, ya que a la fecha es la única vacuna que ha terminado los estudios clínicos en estas poblaciones, y se garantiza que no les hará ningún tipo de daño debido a su especial condición.

Las 3 vacunas que se aplican en el país son seguras, ya que han completado todos los ensayos y pruebas de calidad exigidas por la Organización Mundial de la Salud.



5. ¿Me puede enfermar de COVID la vacuna?

Las vacunas contra la COVID ayudan al sistema de defensas a identificar y a combatir el virus. La vacuna no debilita o sobrecarga el cuerpo, ni hará que enfermes de COVID.

Es normal que algunas personas pueden tener efectos secundarios leves como dolor en el hombro donde se le inyectó, dolores de cabeza, musculares o fiebre, pero estos desaparecen en 2 o 3 días. Estos efectos secundarios son el resultado de la respuesta del sistema inmunitario a la vacuna y NO son un signo de que se haya contraído la enfermedad.

La gran mayoría de las personas vacunadas quedan protegidas contra la enfermedad o contra las formas más graves de la misma.



Las vacunas NO provocan la enfermedad de la cual protegen a la persona vacunada, pero SÍ provoca que el sistema de defensas responda produciendo defensas contra esa enfermedad.



6. ¿Qué tan efectivas son las vacunas? ¿Cuántas dosis necesito?

Hasta el momento, para protegerse contra la enfermedad del COVID, el Ministerio de Salud está aplicando dos dosis de la vacuna. Luego de las dos dosis se recomienda una tercera dosis de refuerzo, para fortalecer la inmunidad contra el COVID.

Hasta julio 2021, se reportaba que 9 de cada 10 (87%) de las personas en cuidados intensivos por COVID NO estaban vacunadas.

Entonces decir que “si igual me podría enfermar, entonces para qué me vacuno” no es correcto. Lo correcto sería decir “debo vacunarme para no enfermar gravemente y no morir”.

La gran mayoría de las personas vacunadas quedan protegidas contra las formas más graves de la enfermedad.



VICEMINISTERIO DE SALUD COLECTIVA			
DATOS PERSONALES			
Nombre y Apellido	Rosalia Pérez		
Edad	35		
Documento de identidad	001022300444		
DATOS DE VACUNACIÓN			
1era Dosis COVID-19	asdjghjklm jklsjpr	alsjghjkljklj	2/10/2021
2da Dosis COVID-19	asdjghjklm jklr	alsjghjkljklj	2/11/2021
Vacunador dosis 1			
Vacunador dosis 2			

7. ¿Pueden vacunarse las personas con enfermedades graves como cáncer o VIH?

Sí se pueden vacunar las personas enfermas de cáncer y que reciben quimioterapia, o aquellas que tienen VIH o están en tratamiento antirretroviral, porque estas personas tienen mayor probabilidad de enfermarse gravemente si se contagian por el virus del COVID, ya que tienen su sistema de defensas debilitado.

Por esta razón se recomienda aplicar las dos dosis de vacuna y la dosis de refuerzo para estimular el sistema de defensa de su cuerpo. Sin embargo, este tipo de pacientes deben consultar con sus médicos sobre cómo y cuándo vacunarse.



8. Si tengo problemas de azúcar, de presión o de asma ¿Puedo vacunarme sin peligro?

Sí, puedes vacunarte si tienes problemas de azúcar, de presión o respiratorios como el asma.

Las personas con estas afecciones tienen más probabilidades de enfermarse gravemente si se llegan a contagiar con el COVID, por lo que deben vacunarse con más urgencia que el resto de la población.

Por esta razón, en la mayoría de los países les han dado preferencia de vacunarse primero a las personas con condiciones de salud.

La vacuna contra el COVID es especialmente importante para las personas con condiciones de salud como enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares, diabetes y también de obesidad.

9. ¿Es seguro y necesario vacunarme, si ya he tenido el COVID?

En todos los puntos de vacunación, antes de vacunarte siempre te preguntarán si tienes fiebre, o algún dolor para estar seguros de que en ese momento no tengas síntomas o señales que indiquen que estés contagiado del COVID.

No se recomienda aplicar la vacuna a personas que estén pasando la enfermedad del COVID. Por esta razón, si tienes cualquiera de los síntomas más comunes del COVID (fiebre, dolores de cabeza, cuerpo, garganta, náuseas, tos o gripe), es preferible que esperes 15 días hasta asegurarte que no tienes el COVID ni algún otro virus en el cuerpo que pueda debilitar tus defensas.



10. Es seguro vacunarse, si ya he tenido el COVID? ¿Es realmente necesario?

Sí, es seguro y es necesario vacunarse. Una persona puede y debe recibir la vacuna incluso si ya ha tenido COVID. No se conoce ninguna reacción adversa al vacunarse después de haber estado infectado con el COVID.

La inmunidad o protección que alguien adquiere después de enfermarse de COVID puede variar de una persona a otra y se sabe que el nivel de protección y la duración de esta inmunidad natural no es suficiente para prevenir un nuevo episodio de COVID.

Dado que existe la posibilidad de volver a contraer el COVID, y de que se pueda desarrollar gravedad, la recomendación general es que la persona se vacune entre los 10 y 14 días luego del inicio de la enfermedad, ya que la mayoría de las personas dejan de estar infectadas activamente por COVID, después de 10 días de iniciar la enfermedad.

11. ¿Pueden vacunarse las embarazadas y madres lactantes?

Las embarazadas sí pueden vacunarse y deben hacerlo a partir del cuarto mes de embarazo. No existe ninguna contraindicación para que las embarazadas puedan vacunarse, a menos que el médico que conoce y da seguimiento a su embarazo, indique otra cosa.

La vacuna puede proteger a la embarazada y a su bebé de no tener complicaciones graves si la mujer se contagia con el COVID durante su embarazo.

En República Dominicana la única vacuna que se aplica a las embarazadas es la vacuna Pfizer. Al vacunarse desde el cuarto mes, no existe ningún riesgo ni para ella ni para su bebé.

Al igual que las embarazadas, **las madres lactantes también deben vacunarse sin ningún tipo de problema.**

Las embarazadas que se contagian de COVID tienen 3 veces más riesgo de morir que el resto de la población.

También tienen mayor riesgo de ingresar a cuidados intensivos y tener bebés prematuros.



12. ¿La vacuna no es demasiado fuerte para los niños o adolescentes?

Todas las vacunas pasan por pruebas estrictas antes de poder ser usadas por la población. Hasta ahora, todos los estudios realizados en niños mayores de 12 años muestran que las vacunas contra el COVID son totalmente seguras al igual que las otras que usamos. Ya los científicos están realizando nuevos estudios para ver si las vacunas son seguras y efectivas en niños menores de 12 años.

En República Dominicana y hasta el momento, la única vacuna autorizada para aplicar para los niños a partir de los 12 años es la vacuna Pfizer.



13. ¿Por qué algunas personas al vacunarse se sienten mal y otras no sienten nada? ¿Qué efectos puedo sentir y cuánto es normal que me duren?

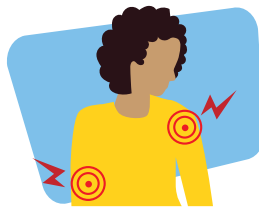
Cada cuerpo es diferente al otro y por esto reaccionan de manera distinta a cualquier vacuna. Algunas personas no sentirán ningún cambio en su estado de salud después de aplicarse la vacuna.

Pero también es posible que otras se sientan un poco enfermas. Los efectos secundarios son parte normal de la **respuesta inmunitaria** del organismo a la vacuna, y es un signo de que la vacuna está empezando a funcionar y **NO** significa que se haya enfermado de COVID.

Después de vacunarte contra el COVID, es totalmente normal que se pueda sentir:



Dolor en el brazo en donde se le aplicó la inyección.



Dolores musculares o en las articulaciones.



Dolor de cabeza y cansancio general.



Escalofríos y fiebre.

Los analgésicos y medicamentos que bajan la fiebre que se pueden comprar en la farmacia sin receta médica pueden ayudar a aliviar estos malestares. La persona debería sentirse bien en dos o tres días. Si después de tres días aún no se siente bien, debe hablar con su médico.

Los efectos secundarios también pueden variar por el tipo de vacuna y dependiendo cuál dosis es. Pero recuerda que las tres vacunas disponibles en el país son seguras, y son las mismas que se están aplicando a toda la población en el país y en otros lugares del mundo.

Pero si no tienes ningún efecto secundario después de vacunarte no significa que la vacuna esté dañada o no haya hecho efecto.

Ya sea que tengas o no efectos secundarios, puedes estar seguro de que tu cuerpo está construyendo protección contra el virus. Las vacunas contra COVID nunca harán que la persona se contagie de COVID ni que contagie a los demás.



14. ¿Es mejor contagiarse con COVID de forma natural que vacunarse contra esta enfermedad?

No lo es. La vacuna creará inmunidad sin los efectos negativos asociados a la enfermedad COVID, incluidos los efectos en salud a largo plazo y la posibilidad de enfermarte gravemente, hospitalizarte o morir.

Permitir que la enfermedad se extienda hasta lograr la **inmunidad colectiva** podría causar millones de muertes y un número incluso mayor de personas con los efectos a largo plazo de la enfermedad. La vacunación es la forma más segura de prevenir la enfermedad.

15. Si al vacunarme igual debo seguir usando mascarilla y mantener la distancia ¿de qué sirve vacunarme?

Sí, es verdad que debemos seguir usando mascarilla y manteniendo la distancia física, porque la vacuna no protege del contagio, aunque sí ayuda a fortalecer nuestras defensas hacia el virus. Entonces al usar mascarilla y mantener la distancia física estamos protegiendo de enfermarse gravemente a personas con las que convivimos que no se han vacunado. El primer objetivo con la vacunación es salvar vidas.

Todavía hay una gran parte de la población que no se ha vacunado y siguen estando en riesgo de contagiarse, enferma gravemente de COVID y transmitirlo a otras personas.

Las vacunas enseñan al cuerpo a reconocer gérmenes y a luchar contra ellos para no enfermarse más adelante.



16. ¿Qué es y por qué es importante la inmunidad colectiva o de rebaño?

Las vacunas contra la COVID funcionan muy bien como una protección individual para evitar que enfermen gravemente las personas que se vacunan. Pero también cumplen una función de protección colectiva para controlar la pandemia en todo el país y a nivel mundial.

La idea de la inmunidad colectiva o de rebaño consiste en que, mientras más gente es inmune a una enfermedad contagiosa como el COVID (generalmente a través de vacunarse) es más difícil que la infección se propague en una comunidad. Lograrla requiere que al menos el 70% de la población haya sido vacunada con ambas dosis. Esto quiere decir que, en un grupo de 10 personas, al menos 7 ya estén vacunadas con las dos dosis.

La inmunidad colectiva también protege a las personas que no se pueden volver inmunes, porque tienen un sistema inmunitario debilitado, como por ejemplo las personas con cáncer.

¡No lo pienses más, vacúnate por ti, por mí por todos!.

Sólo cuando se haya vacunado al menos al 70% de la población, es decir a 7 de cada 10 personas, se considerará que se ha logrado un control de la transmisión más significativo contra el COVID, en el país hasta noviembre de 2021, solo un 67% se ha aplicado las dos dosis.



17. Si no soy dominicano o no tengo cédula o papeles, ¿puedo vacunarme?

Absolutamente sí. **En estos momentos, en el país se está vacunando a todas las personas que voluntariamente deseen hacerlo, sin ninguna excepción, sin importar su nacionalidad o estatus legal en el país.**

Todos los centros de vacunación tienen la instrucción de vacunar a todas las personas sin importar que tengan o no documentación legal.

18. Si soy migrante, puedo ir a vacunarme sin temor a que usen mi información para identificar mi situación migratoria en el país, ¿puedo tener problemas con las autoridades o deportarme?

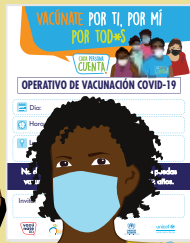
Toda la información personal que se registra en los operativos o centros de vacunación se utiliza exclusivamente para asegurar que cada persona reciba sus dosis de vacuna y no se transmitirá ningún dato que pueda usarse para identificar la situación migratoria de alguna persona, esto incluye, entre otros datos, su nombre, teléfono, entre otros.

Toda la información que se entregue será confidencial y se protegerá la situación migratoria de quien la suministre. No se compartirá la información consultada en los operativos con ninguna otra organización y sólo será usada para fines de salud pública y asegurar que se puedan administrar las dosis requeridas.



MITOS, FALSOS RUMORES Y REALIDADES SOBRE LA VACUNA DEL COVID

CADA PERSONA
CUENTA!



OPERATIVO DE VACUNACIÓN



1.

RUMOR FALSO

“Hay formas naturales de prevenir o incluso curar el COVID, como los teses, comida picante, el alcohol y el calor, así que no se necesita de la vacuna”.

REALIDAD

Añadir ingredientes picantes a la comida, beber agua muy caliente, exponerse a temperaturas muy altas o beber alcohol NO previene ni cura el coronavirus.

Aunque algunas medicinas naturales como los teses pueden ayudar a mejorar los síntomas de la gripe o a subir las defensas, no se ha comprobado que sean efectivas para prevenir el COVID.

El mejor modo de protegerse contra el coronavirus es vacunarse, continuar usando mascarilla, mantener una distancia de al menos 1 metro de otras personas y lavarse las manos con frecuencia. También es beneficioso para la salud general seguir una dieta equilibrada, mantener una adecuada hidratación, hacer ejercicio de forma habitual y dormir bien.



2.

RUMOR FALSO

“Beber alcohol mata el coronavirus de la garganta, igual que lo mata al untarse alcohol en las manos”.

REALIDAD

El alcohol (de tipo etílico) que se puede beber tiene una composición y propiedades totalmente diferentes al alcohol (de tipo isopropílico) utilizado para fines de limpieza y de salud.

El alcohol isopropílico (no apto para consumo humano) a un mínimo de 70% o el alcohol gel (manitas limpias) sí es recomendado para desinfectar las manos y otras superficies, porque es capaz de destruir la capa protectora del virus al entrar en contacto con este.

Beber alcohol (ron, cerveza, kleren o triculí, o cualquier otro) no previene que el virus entre en tu organismo. Primero, porque puede entrar por tu nariz u ojos; y segundo, porque su concentración no es suficiente para destruirlo, en caso de que ya esté en tu boca o garganta.

Beber alcohol tampoco cura el coronavirus. Todo lo contrario, no se recomienda beber alcohol cuando estás enfermo a causa de cualquier virus, porque el consumo de alcohol puede afectar la capacidad de tu sistema de defensas, es decir puede retardar que responda rápido y eficientemente. ejercicio de forma habitual y dormir bien.



3.

RUMOR FALSO

“La vacuna es peligrosa porque te da una enfermedad años después, o incluso uno puede morir por causa de la vacuna”.

REALIDAD

Como cualquier otra vacuna puedes tener efectos secundarios, pero esos malestares leves solo duran de 2 a 3 días después de inyectada la vacuna, es decir son efectos de corto plazo.

Las vacunas se crean para combatir enfermedades y NO para enfermar o matar a las personas.

La cantidad de personas que han muerto luego de haber recibido la vacuna contra el coronavirus es muy baja; y muchas de ellas ya tenían enfermedades complicadas o graves.

Lo que sí es cierto, es la gran cantidad de personas que han muerto a causa del coronavirus en todo el mundo, por no haberse vacunado.

Hasta noviembre de 2021, en RD han muerto unas 4,200 personas a causa del coronavirus y no hay registros de ningún caso de muerte a causa de haberse vacunado.



4.

RUMOR FALSO

“La vacuna contra el coronavirus puede magnetizar a las personas, por que trae un imán.”

REALIDAD

Vacunarse contra el COVID no lo magnetiza, ni siquiera en el brazo en que se inyecta.

Las vacunas contra el coronavirus no contienen ingredientes que puedan producir un campo electromagnético en la zona de la inyección. **Ninguna de las vacunas contra el coronavirus contiene metales ni imanes.**

Han circulado muchos videos en las redes con personas que se ponen un objeto metálico y se les queda pegado en el brazo, pero estos son solo trucos para conseguir seguidores que solo causan confusión en la población.



RUMOR FALSO

“Las vacunas contra el COVID vienen con un microchip que sirve para controlar a la población.”.

**REALIDAD**

Las vacunas solamente se usan para proteger a las personas de enfermedades que pueden enfermarlas o causarles la muerte.

No se aplican para controlar a las personas o seguir sus movimientos.

Los microchips nunca se han usado en las vacunas y no son parte de las vacunas contra la COVID.

Las vacunas contra el COVID no contienen microchips. Los celulares sí tienen microchips y se usan todos los días. Seguramente los has visto y sabrás que no es posible que algo así quepa por la aguja de una inyección.



RUMOR FALSO

“Las vacunas COVID pueden cambiar nuestro ADN”.

**REALIDAD**

Aunque las vacunas contra la COVID son las primeras vacunas de ARN mensajero que se aprueban, no son las primeras que se han ensayado con humanos

Las vacunas de ARN mensajero proporcionan “instrucciones” para que nuestras células produzcan la proteína que se encuentra en la superficie del coronavirus que causa la COVID. Las células que crean esa proteína no hacen que enfermemos, sino que ayudan a que el cuerpo produzca una respuesta inmunitaria similar a la que ocurre en las infecciones naturales.

El ARN mensajero nunca entra en el núcleo de la célula, donde se encuentra nuestro ADN, por lo que la vacuna no entra en contacto con el ADN ni puede modificarlo.

La tecnología ARN mensajero también tiene otros usos médicos; por ejemplo, es un tratamiento habitual contra el cáncer.

RUMOR FALSO

“Las vacunas del COVID afectará que las personas puedan tener hijos”.

**REALIDAD**

Los ensayos clínicos de las vacunas que han recibido autorización para uso de emergencia han demostrado que recibir la vacuna no afecta la capacidad de las mujeres para quedar embarazadas o procrear.

Por el contrario, algunas participantes en los ensayos clínicos quedaron embarazadas durante el estudio.

Ninguna vacuna de la que se sospeche que puede afectar la capacidad de una persona para concebir ha sido o será aprobada.



RUMOR FALSO

“En mi comunidad eso no da! En los países del trópico, el calor mata el coronavirus”.

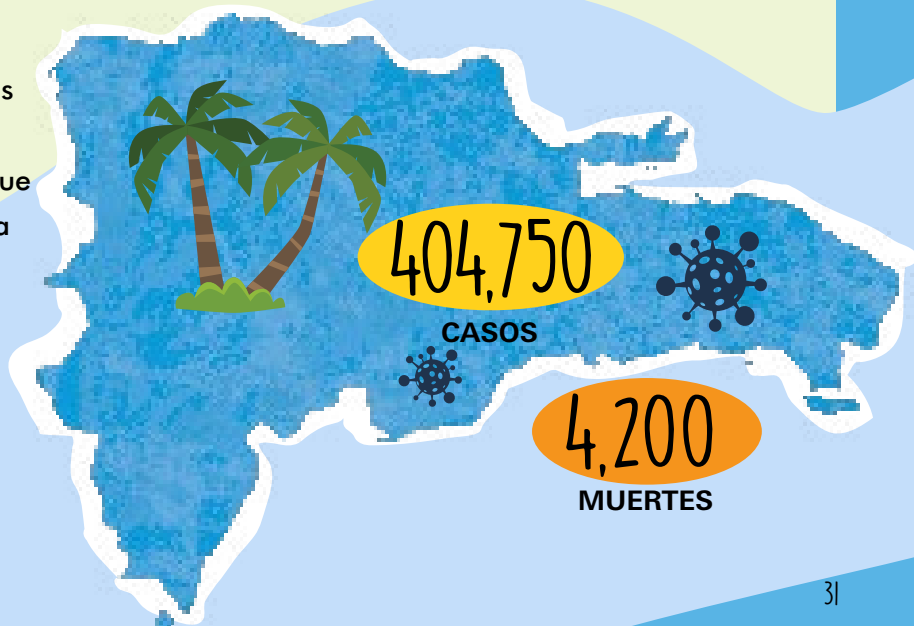
REALIDAD

Las pruebas científicas indican que el virus que provoca la enfermedad del COVID puede transmitirse en CUALQUIER ZONA, incluidas las de clima cálido y húmedo. No existen zonas en las que el virus no se reproduzca.

Hasta ahora el virus ha dejado más de 4 millones de muertos en todo el mundo, casi 900 mil solo en América Latina y el Caribe. En países como Brasil y Estados Unidos fue la principal causa de muerte a fines del año pasado, superando enfermedades como infartos, neumonía y cáncer.

En República Dominicana, hasta noviembre de 2021, hubo más de 404,750 casos registrados de personas contagiadas y más de 4,200 personas que han muerto por el COVID.

En la actualidad estas cifras se han ido reduciendo significativamente desde que las personas comenzaron a vacunarse.



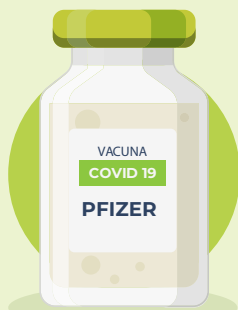
RUMOR FALSO

“Hay vacunas diferentes para dominicanos y para migrantes, a los dominicanos les dan la vacuna buena y al resto la mala”.

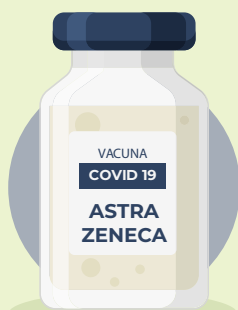
REALIDAD



Hasta el momento, en República Dominicana se están aplicando solo 3 vacunas de marcas o laboratorios diferentes: Sinovac (China), AstraZeneca (Inglaterra), y Pfizer (Estados Unidos). Estas 3 vacunas son seguras y efectivas.



No hay ninguna vacuna mejor que otra, y todas están disponibles para ser aplicadas a cualquier persona mayor de 18 años. Normalmente, las tres vacunas están disponibles en los centros y puntos de vacunación, pero de acuerdo con la disponibilidad de las vacunas en el país puede ser que en algunos puntos de vacunación falte una u otra.



La única excepción que existe con las vacunas es para las mujeres embarazadas y adolescentes de 12 a 17 años de cualquier nacionalidad, a quienes solo se les estará aplicando la vacuna Pfizer. Por esta razón, puede ser que en algunos centros reserven esta vacuna solo para embarazadas y adolescentes, si tienen pocas dosis de esta vacuna.

Todas las vacunas son confiables y ayudan a crear anticuerpos en el sistema inmunológico.

RUMOR FALSO

“Un verdadero cristiano no debe vacunarse, porque la vacuna COVID es la marca de la bestia, es diabólica y el sello 666, así lo dice la Biblia.

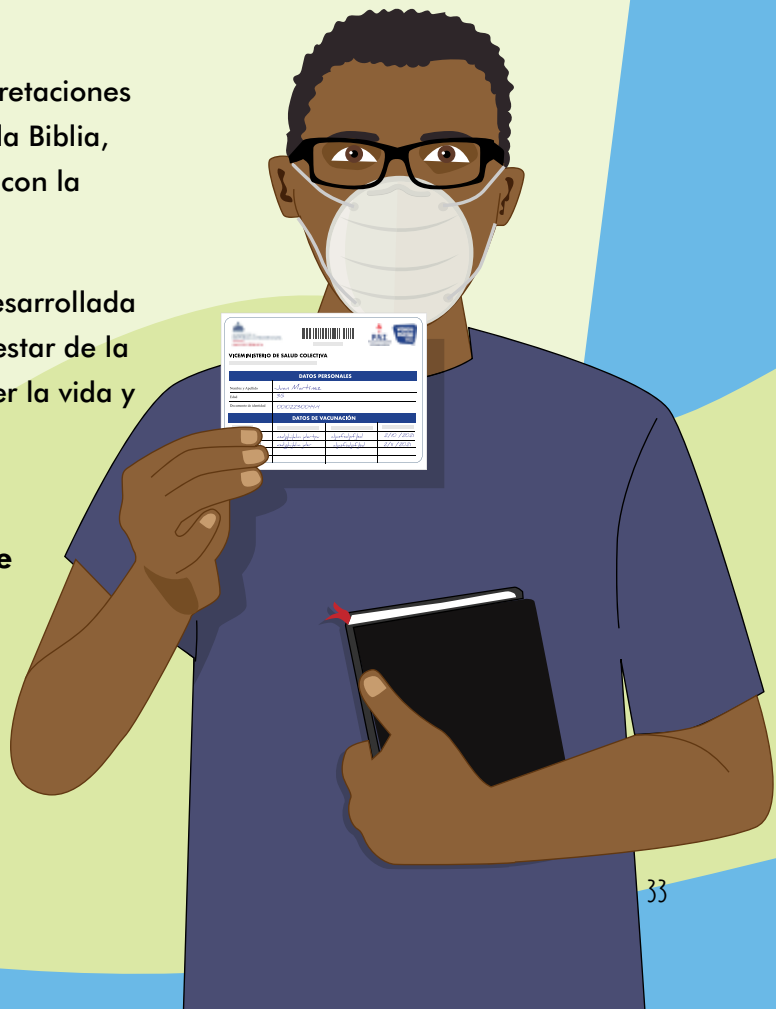
REALIDAD

“La marca de la Bestia es mencionada en el Libro del Apocalipsis 13: 16-18 y describe que: “llegado el momento del apocalipsis se les pondría una marca en la mano derecha o en la frente a las personas, y quienes no se la pusieran no pudieran comprar ni vender, a menos que llevara la marca”.

Independiente de las creencias e interpretaciones que pueda haber sobre este pasaje de la Biblia, afirmamos que **NO** tiene nada que ver con la vacuna contra el COVID:

Primero, porque esta vacuna ha sido desarrollada por científicos preocupados por el bienestar de la humanidad, con el único fin de defender la vida y cuidarnos a todos.

Segundo, porque vacunarse es una decisión voluntaria. No es cierto que a las personas que no se vacunan se les impedirá comprar, vender o transportarse.



Referencias y fuentes para profundizar

Las respuestas a las preguntas y mitos de esta guía se basaron en diversas fuentes que difunden información confiable sobre la vacuna COVID-19 y han sido validadas por personal técnico especializado del Ministerio de Salud. Si quieres profundizar más sobre estos temas, puedes consultar esta misma lista de fuentes en línea.

BBC mundo. Los 6 tipos de mensajes falsos más comunes contra las vacunas del covid-19 en las redes sociales (y qué respuestas da la ciencia), abril 2021: <https://www.bbc.com/mundo/reources/idt-21c2c5c6-3973-405e-be7b-2c5ec95a4784>

CNN. Dr. Elmer Huerta, 2 agosto 2021. Salud - Coronavirus. Razones para no recibir la vacuna contra el covid-19 que no tienen sentido: desmentimos los mitos de nuestra audiencia: <https://cnnspanol.cnn.com/2021/08/02/mitos-vacuna-covid-dr-huerta-respuestas-podcast-orix/>

OMS. Como actúan las vacunas: <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/how-do-vaccines-work>

OMS. Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV), 23 de noviembre de 2020: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

OPS. Combatir mitos sobre las vacunas contra la COVID-19 Material para público general y personal de salud: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53215/OPSFPLIMCOVID-19210006_spa.pdf?sequence=8&isAllowed=y

OPS. Preguntas frecuentes: Vacunas contra la COVID-19. <https://www.paho.org/es/vacunas-contra-covid-19/preguntas-frecuentes-vacunas-contra-covid-19>

Salud Pública. Gobierno de la Republica Dominicana. Dirección de Comunicación Estratégica, 09 de junio de 2021 MSP informó que embarazadas entre el segundo y tercer trimestre de gestación no tienen restricciones para vacunarse: <https://www.msp.gob.do/web/?p=11870>

Salud Pública. Gobierno de la República Dominicana. Dirección de Comunicación Estratégica, 04 de julio de 2021. 62% de la población está vacunada con primera dosis y cerca del 39 por ciento ya se aplicó su segunda dosis: <https://www.msp.gob.do/web/?p=12004>

UN. Noticias ONU, 12 Febrero 2021. Vacuna COVID-19: ¿Por qué hay que seguir usando mascarilla después de recibirla?: <https://news.un.org/es/story/2021/02/1488042>

CDC. CORONAVIRUS: Mitos y datos sobre las vacunas contra el COVID-19, 7 de septiembre del 2021: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

NOTAS:



Horizontal lines for writing notes.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

Casa de las Naciones Unidas, Av. Anacaona 9, Mirador Sur,

Santo Domingo, República Dominicana

Teléfono: (809) 473-7373

Correo: santodomingo@unicef.org

www.unicef.org/republicadominicana

