



**MI HOGAR
MI PAÍS**

MICS CUBA 2019
Encuesta



AGUA, SANEAMIENTO E HIGIENE

EN CUBA

Datos de la Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados
MICS Cuba, 2019



El acceso al agua segura, el saneamiento y la higiene resultan esenciales para la buena salud y el bienestar de todas las personas, además de ser reconocidos ampliamente como derechos humanos.

La MICS Cuba, 2019 incluye indicadores al respecto, en busca de conocer las condiciones de los ambientes donde crecen las infancias.

La combinación de estos tres elementos básicos (**agua segura, saneamiento e higiene**) se conoce por las siglas en inglés de **WASH**. El suministro y el acceso inadecuado al agua, al saneamiento y a la higiene, suelen ser causas de la transmisión de enfermedades como cólera, diarrea, disentería, hepatitis A, tífus y poliomielitis.

Las enfermedades diarreicas exacerban la desnutrición y siguen siendo una de las principales causas mundiales de muerte infantil. Pueden estar provocadas por el consumo de agua contaminada con heces humanas o animales que contienen patógenos, o con contaminantes químicos y físicos con efectos nocivos para la salud y el desarrollo infantil.

Especial énfasis tiene el lavado de las manos con agua y jabón, tanto que se le llama la intervención de salud más rentable para reducir la incidencia de diarrea, neumonía y otras enfermedades en niñas y niños menores de **5 años**. Su forma más efectiva es cuando se usa agua y jabón después de ir al baño o de limpiar a un niño o niña, antes de comer o manipular alimentos y antes de alimentarles.

Por otro lado, el manejo inseguro de los excrementos humanos y la mala higiene personal se relacionan con la diarrea y las infecciones parasitarias, como la de los helmintos (gusanos), transmitidas por el suelo. El saneamiento y la higiene mejorados pueden reducir las enfermedades diarreicas en más de un tercio, así como la infección por helmintos y una variedad de otras enfermedades tropicales.

Una instalación de saneamiento mejorada separa higiénicamente las excretas del contacto humano: incluye descarga o vaciado de agua en sistemas de alcantarillado, fosas sépticas o letrinas de pozo; letrinas de pozo con ventilación mejorada, letrinas de pozo con losas e inodoros de compostaje.

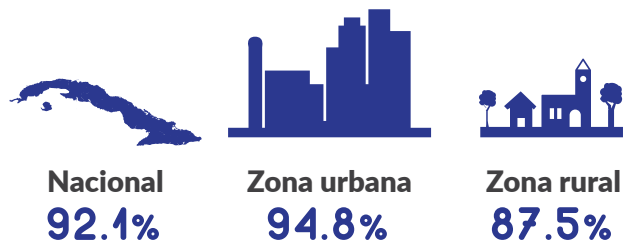
MICS Cuba, 2019 focaliza la situación de las niñas, adolescentes y mujeres que, en el caso de la higiene y el saneamiento, tienen necesidades específicas durante la menstruación.

La capacidad de las mujeres y las adolescentes para manejar de manera segura su higiene menstrual, en privado y con dignidad, resulta fundamental para su salud, bienestar psicosocial y movilidad. Las que carecen de acceso a instalaciones y suministros adecuados para ello sufren estigma y exclusión social, y a menudo renuncian a importantes oportunidades educativas, sociales y económicas.

En este folleto, recopilamos resultados de la encuesta y otros datos y recursos de interés sobre estos temas de impacto en la salud y bienestar poblacional.

INTEGRANTES DE LOS HOGARES CON:

LUGAR CON AGUA Y JABÓN



MUESTRA
Integrantes
de los hogares
32443

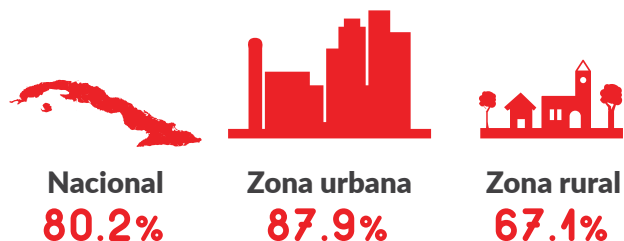
HOGARES EN RIESGO POR:

DIFICULTADES CON
EL ACCESO AL AGUA **5.1%**

DIFICULTADES CON
EL ACCESO A JABÓN **2.4%**

USO DE CENIZA
O ARENA **0.4%**

INSTALACIÓN FIJA






Lavarse las manos con agua y jabón
previene enfermedades infecciosas
en la infancia como la diarrea,
la neumonía y la COVID-19.



SERVICIOS BÁSICOS DE AGUA, SANEAMIENTO E HIGIENE



En el caso cubano, la zona rural resulta más desfavorecida en las condiciones básicas de estos servicios. Nótese la brecha considerable en el saneamiento y la higiene entre el campo y la ciudad.

SERVICIO BÁSICO	Nacional	Zona urbana	Zona rural
 AGUA PARA BEBER	97.1%	98.6%	94.4%
<p>Se refiere al uso de fuentes mejoradas de agua para beber, dentro de la vivienda o fuera de ella siempre que el tiempo de recolección no sea superior a 30 minutos para un viaje de ida y vuelta.</p>			
 SANEAMIENTO	86.9%	92.5%	77.4%
<p>Se refiere al uso de instalaciones sanitarias mejoradas, que pueden ser compartidas o no.</p>			
 HIGIENE	92%	94.6%	87.5%
<p>Se refiere a la disponibilidad de una instalación para el lavado de manos (que puede ser fija o móvil), con agua y jabón, u otras sustancias desinfectantes.</p>			

AGUA PARA BEBER Y MÁS SOBRE SANEAMIENTO



Otros indicadores relacionados con estos servicios imprescindibles para una vida saludable aportan elementos sobre la situación actual en Cuba:



TRATAMIENTO DEL AGUA PARA BEBER EN LOS HOGARES

48.9% USA

UN MÉTODO APROPIADO

50% NO USA

UN MÉTODO APROPIADO

.....

TIPOS DE INSTALACIONES DE SANEAMIENTO

86.9%

USA INSTALACIONES MEJORADAS

10.3%

USA INSTALACIONES NO MEJORADAS

2.1%

USA INSTALACIONES LIMITADAS



PRIVACIDAD DE INSTALACIONES SANITARIAS

No compartidas

96.3%

Compartidas

2.5%

Públicas

0.3%

Defecación al aire libre

0.7%



MUESTRA

Integrantes de los hogares

32443

HIGIENE DURANTE LA MENSTRUACIÓN

Los resultados arrojan pocas diferencias entre las condiciones con que cuentan las adolescentes y mujeres rurales y urbanas para garantizar una adecuada higiene menstrual. Sin embargo, en materia de exclusión debido a la menstruación, se abre una brecha entre la ciudad y el campo, que requiere ser estudiada en profundidad.



MUJERES QUE DURANTE LA ÚLTIMA MENSTRUACIÓN

Utilizaron productos de higiene menstrual apropiados

97.6%



Zona urbana

97.4%



Zona rural

98.1%

Disponen de un lugar privado para lavarse y cambiarse en casa

95.5%



Zona urbana

94.5%



Zona rural

97.4%

Usaron productos de higiene menstrual apropiados y disponen de un lugar privado para lavarse y cambiarse en casa

93.9%



Zona urbana

92.9%



Zona rural

95.7%

No participaron en actividades sociales, no fueron a la escuela o al trabajo

27.5%



Zona urbana

25.2%



Zona rural

31.9%

MUESTRA

Adolescentes y mujeres de 15 a 49 años

32443



UN SITIO WEB

Infomed. Red de Salud, integrada por instituciones y profesionales que trabajan y colaboran para facilitar el acceso a la información y el conocimiento en esta área, incluye entre sus diversos espacios uno dedicado a la Puericultura.

Ahí podrás encontrar contenidos relacionados con la salud integral de niñas, niños y adolescentes, con énfasis en la promoción de salud y la prevención de enfermedades.

Sitio web oficial del Grupo Nacional de Puericultura

 [CONSULTAR](#)

UNA CAMPAÑA



Se propone fortalecer capacidades, construir alianzas, plataformas y espacios de intercambio para contribuir al desarrollo saludable de niñas y niños desde la primera infancia, con énfasis en el trabajo con las familias, profesionales de la salud y comunidades.

La iniciativa promueve hábitos de higiene desde la primera infancia. Ha elaborado y apoyado diversos materiales comunicativos y escenarios de debate que remarcan su importancia en la salud de niñas, niños, entornos familiares y comunitarios.

Participan: Ministerio de Salud Pública y UNICEF.

Alcance: Nacional.



MARCO LEGAL

Principales normas y políticas públicas que apoyan de diferentes maneras el acceso a agua para beber, el saneamiento y la higiene en Cuba:

- Artículo 76. Constitución de la República (2019).
- Ley 41 de la Salud Pública (1988).
- Ley No. 124 de las Aguas Terrestres (2017).
- Política Nacional del Agua (2012).

MICS Y LOS ODS

La encuesta mide diversos indicadores que ayudan a los gobiernos a implementar políticas, programas y planes nacionales de desarrollo, así como a monitorear el progreso hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y otros compromisos a escala global.

Este folleto brinda datos enfocados a los siguientes ODS



La Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS, por sus siglas en inglés) tuvo en 2019 su sexta ronda en Cuba, implementada por la Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud del Ministerio de Salud Pública (MINSAP), con la asistencia técnica y financiera del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).



UN APOORTE A LAS
POLÍTICAS PÚBLICAS SOBRE
INFANCIA Y ADOLESCENCIA



MI HOGAR
MI PAÍS

MICS CUBA 2019
Encuesta