

Prevención de quemaduras y accidentes con fuego

Cuidar la seguridad en casa puede evitar lesiones graves.
Seguí estos consejos para proteger a **niñas y niños**.

¿Dónde ocurren con más frecuencia?

La mayoría de las quemaduras suceden en la **cocina**, especialmente con **niñas y niños menores de 5 años**. Incluso una taza de té 15 minutos después de servirse puede seguir siendo peligrosa.

Algunos consejos para prevenirlas



Lejos de lo caliente:

No dejés tazas, ollas o líquidos calientes al alcance de niñas y niños.

Usá los quemadores traseros y girá las asas de las ollas hacia adentro.



Controlá el agua del baño:

Mantené el agua por debajo de 50 °C y revisá la temperatura antes de bañarlos.

Lo que se siente tibio para una persona adulta puede ser muy caliente para una niña o un niño.



Cuidado con ropa suelta:

Evitá prendas que puedan engancharse o encenderse fácilmente.

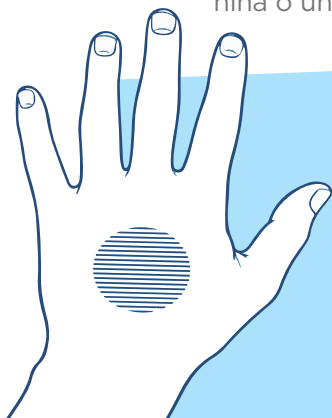
Alejá a niñas y niños de estufas, parrillas o fogones.



Cuidado con fósforos y velas:

Guardá encendedores y fósforos fuera del alcance.

No dejés velas encendidas sin supervisión ni permitás el uso de fuegos artificiales.



¿Qué hacer si ocurre una quemadura?

- 1 Enfría el área de inmediato con agua fría por **al menos 20 minutos**.
- 2 No apliqués cremas ni ungüentos.
- 3 Cubrí la zona con una gasa o paño limpio.
- 4 Buscá atención médica **si la quemadura es grave o cubre una zona grande**.
- 5 No reventés ampollas.



Recordá:

La prevención y la supervisión son las mejores formas de evitar accidentes.

Hablá con tu familia sobre estos cuidados y asegurate de que tu casa sea un espacio seguro para crecer.

