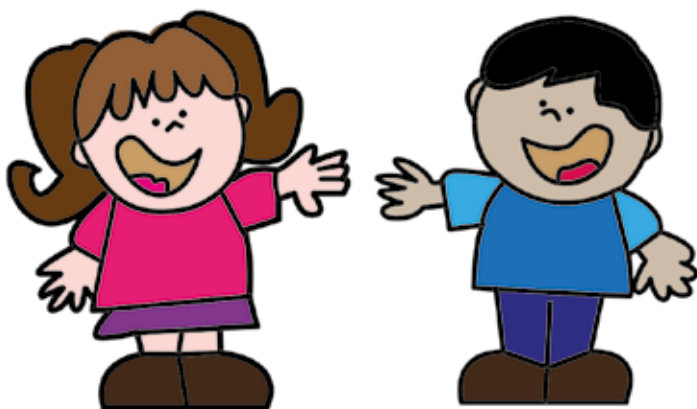


# LIBRO PARA COLOREAR PARA QUE NIÑOS PIQUEN



¡Las niñas y los niños también ayudamos a prevenir el dengue, el chikungunya, el zika y otros virus transmitidos por el *Aedes*!



Adaptación de la cartilla para colorear:  
*Prevenir el zika depende de mí y de ti.*

Ministerio de salud Pública y Asistencia Social de Guatemala, Cruz Roja de Guatemala y World Vision.

Agradecemos a World Vision por el suministro del material.

En el marco de la estrategia de “Escuelas más protegida y más saludables: establecimientos e instituciones educativas libres de criaderos y enfermedades”, esta cartilla busca que las niñas y niños refuercen los conocimientos sobre el *Aedes* y aprendan qué comportamientos les ayudan a prevenir las enfermedades que el zancudo transmite.

Junio de 2016

## **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)**

**Roberto de Bernadi**  
*Representante*

**Viviana Limpias**  
*Representante Adjunta*

**Claudia Camacho**  
*Oficial de Educación*

**Carolina Plata**  
*Especialista de Comunicaciones*

**Elizabeth Pérez**  
*Oficial de Comunicación para el Desarrollo*

## **World Vision Colombia**

**Martha Yanneth Rodríguez**  
*Directora Nacional*

## **Ministerio de Salud y Protección Social** Subdirección de Enfermedades Transmisibles

**Mauricio Vera**  
*Coordinador Grupo Enfermedades Endemoepidémicas*

**Julio Cesar Padilla**  
*Profesional especializado*

**Ángela Castro**  
*Médica Veterinaria - Epidemióloga*

## **Mesa Nacional de Educación en Emergencias**

**Adriana Guerra**  
*Gerente Secretaría Técnica*  
*Consultora Unicef*

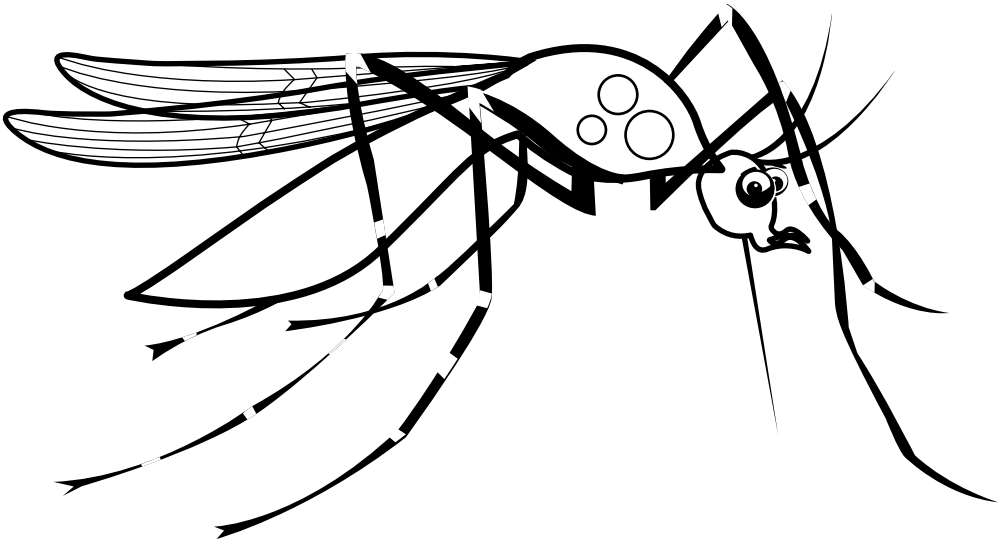
**Cesar Redondo**  
*Profesional Gestión del Riesgo y Educación en Emergencia*  
*Ministerio de Educación Nacional*

**Rosemberg Parra**  
*Líder de Asuntos Humanitarios*  
*y de Emergencias World Vision Colombia*

**Amparo Arana**  
*Gerente de Proyectos-Programas*  
*PLAN*

## ¿Qué es el *Aedes*?

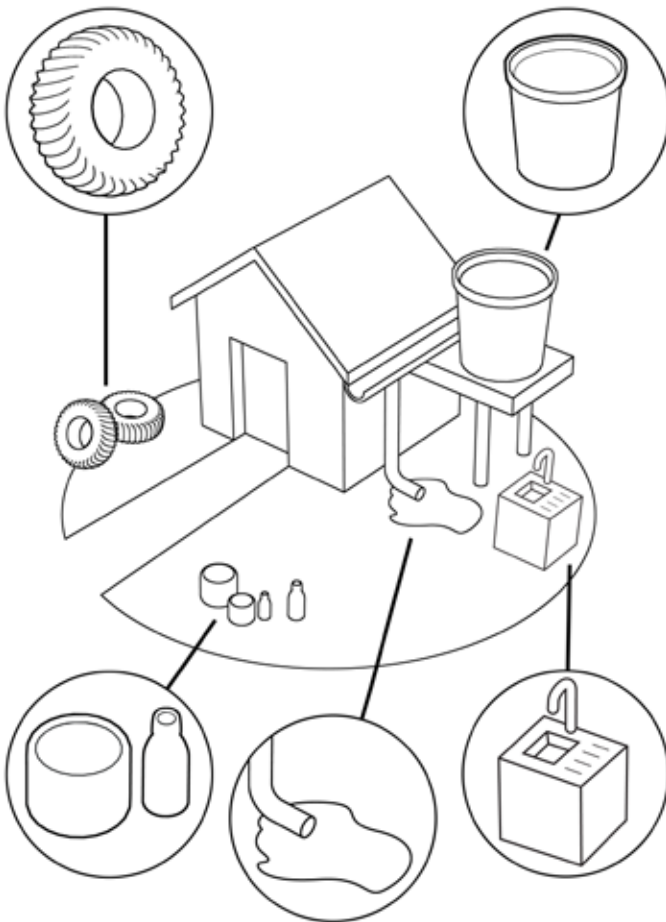
Esta palabra hace referencia a dos especies de zancudos, *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*; los cuales tienen la capacidad de transmitir enfermedades como la fiebre amarilla, el dengue, el chikungunya y el zika, entre otras.



Colorea el zancudo y todos los dibujos que encuentres en esta cartilla.

## ¿Sabes dónde se encuentra el zancudo?

El *Aedes*, se desarrolla en sitios con alturas menores a los 2.200 metros sobre el nivel del mar. Le encanta vivir en nuestras casas o cerquita a ellas. Los principales criaderos del zancudo se encuentran en los recipientes donde se acumula agua quieta y limpia proveniente de la llave o de la lluvia.



Ubica en la sopa de letras los sitios donde puede crecer el *Aedes*. Busca 10 palabras:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | R | C | O | M | E | P | A | Z | Ñ | B | A | I | P | E |
| N | C | D | A | D | O | P | E | L | O | A | M | Z | L | R |
| P | S | A | R | N | B | A | M | T | R | L | O | S | A | A |
| K | O | C | P | M | A | R | E | A | L | D | A | I | N | S |
| T | P | R | M | E | P | L | A | Z | S | E | V | H | T | O |
| T | R | E | G | T | L | V | E | M | P | W | G | N | A | P |
| R | A | B | L | A | R | C | O | T | Z | I | Y | V | S | R |
| D | S | L | L | A | N | T | A | O | A | M | Ñ | C | E | Z |
| E | R | A | C | I | Y | Z | E | N | C | O | I | N | N | B |
| M | D | X | R | M | P | O | Y | V | E | P | D | P | A | M |
| Y | T | E | O | K | M | Ñ | Q | O | B | C | M | R | G | P |
| O | E | D | P | G | B | A | I | O | R | R | A | T | U | L |
| L | C | C | E | P | L | S | T | M | A | Ñ | D | T | A | D |
| Ñ | H | A | F | L | O | R | E | R | O | S | O | L | M | O |
| M | O | E | Ñ | A | G | W | V | H | N | M | I | Y | M | S |

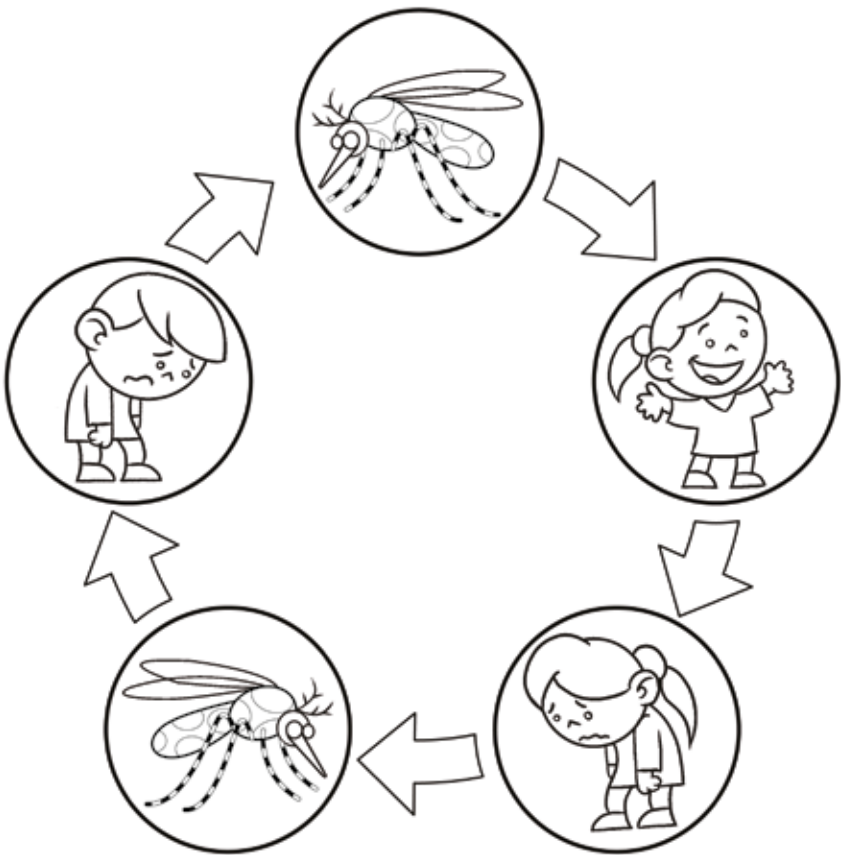
Llanta  
Caneca  
Balde

Botella  
Tarro  
Floreros

Alberca  
Techo  
Canaleta  
Plantas en agua

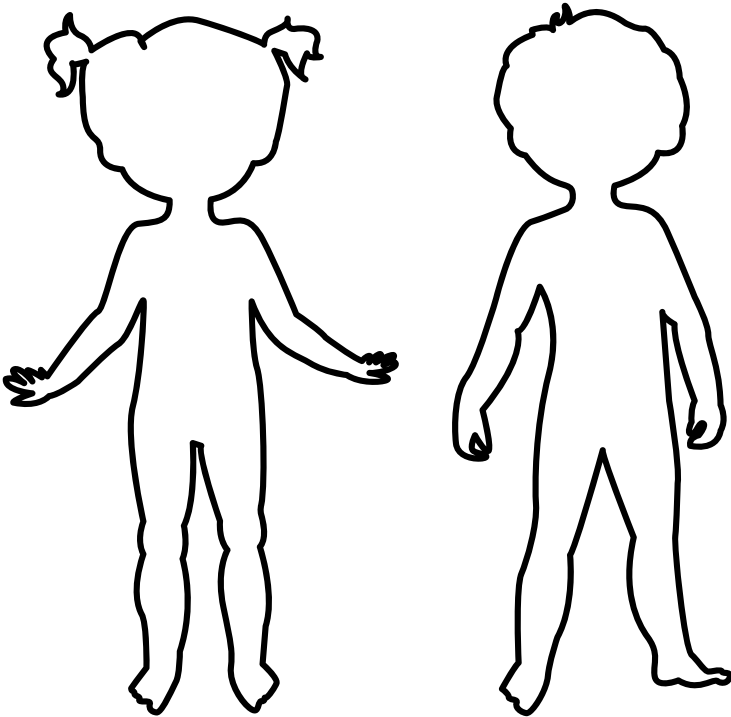
# ¿Cómo se transmiten estas enfermedades?

Los zancudos como las personas también se enferman. Si una hembra del zancudo sana, pica a una persona con dengue, chikungunya o zika adquiere los virus, luego los desarrolla en su organismo y posteriormente los transmitirá a todas las personas que pique.



# ¿Cuáles son algunos de los síntomas comunes que tienen el dengue, el chikungunya y el zika?

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor en el cuerpo
- Sarpullido o puntos rojos



Identifica y colorea algunos de los síntomas comunes a las enfermedades que transmite el *Aedes*. Ubica en cada figura 25 puntos rojos que parezcan sarpullido, así de una vez repasas los números.

## ¿Qué debo hacer si presento síntomas?

Si tengo algunos de los síntomas mencionados debo ir con mis papás al médico, allí nos dirán qué hacer y que tratamiento seguir. Si tengo alguna enfermedad por *Aedes*, adicionalmente debo tomar mucha agua, jugos y sopas. Y también debo permanecer bajo toldillo mientras esté enfermo, para evitar que algún zancudo me pique y transmita el virus a más personas.



# ¿Cómo puedo prevenir las enfermedades transmitidas por *Aedes*?

- **Aplicando repelente** en todo mi cuerpo, especialmente en las áreas desprotegidas, ojalá **2 o 3 veces al día**.

Recuerda que si te aplicas protector solar, primero va el protector y luego el repelente.

- **Usando ropa larga**, ojalá de colores claros, que cubra la mayor parte del cuerpo.

- Si voy a dormir, **el toldillo** ayuda a protegerme aún más.



## ¿Cómo podemos eliminar los criaderos del zancudo en la casa?



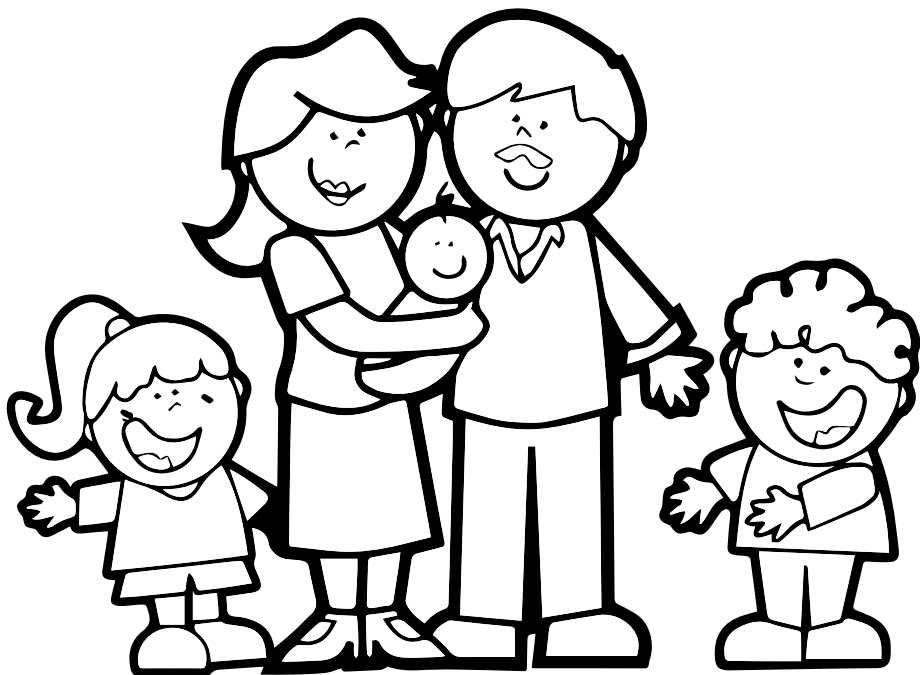
- **Limpiando el patio:** debemos depositar en la basura las botellas, tarros y todos los elementos donde se pueda acumular agua. También los podemos voltear boca abajo, y dejarlos de manera ordenada en un lugar bajo techo, así evitamos que se llenen de agua.

- **Eliminando o transformando las llantas:** con las llantas se pueden hacer materas y otros elementos de uso en el hogar como sillas. Lo importante es que se rellenen por dentro, de manera que no haya riesgo de que se acumule agua.

- **Lavando semanalmente albercas y tanques:** tú puedes recordarles a tus padres o persona responsable del hogar, la importancia de lavar estos recipientes cada 7 días. Es fundamental restregar con fuerza las paredes internas, de esta manera se eliminan los huevos del zancudo.

- **Manteniendo tapados los recipientes con agua:** una vez sacas agua, tapa los recipientes completamente y mantenlos así. Es importante que el zancudo no entre.





**Prevenir las enfermedades transmitidas  
por *Aedes* depende de todos.**

**Comparte esta información**

*#CombateAedes*