

REDES DE APOYO: Cuarta estación

Con las Redes de apoyo, juntos hacemos el camino

Son un grupo de personas que se unen por iniciativa propia para ofrecer acciones, recursos y herramientas que se organizan para informar, orientar, formar, acompañar y apoyar a personas con discapacidad. Algunas de estas redes fueron creadas por familias o por personas con discapacidad.

1. COLABORACIÓN Y SOLIDARIDAD:

Intercambio de experiencias y estrategias para la garantía de los derechos.

2. ENFOQUE EN EL BIENESTAR COMÚN:

Para facilitar la vida de las personas con discapacidad en la comunidad y tener grupos sociales, y grupos de pares para el intercambio y disfrute de intereses comunes

3. CONFORMADO POR DIFERENTES NODOS:

Cada persona que participa en la red es un nodo, y asume un papel según las necesidades de la red.



Identifica las redes de apoyo en tu territorio:

1.

FAMILIAR:

Familiares que brindan cooperación, bienestar emocional y social.



2.

INFORMACIÓN:

Personas y sistemas institucionales que ofrecen información para acceder a servicios, beneficios y orientación oportuna.



3.

PROFESIONALES:

Profesionales de la salud y en diferentes áreas que ayudan e informan para el bienestar y autonomía.



4.

COMUNITARIA:

Sociedad civil que promueve los derechos, inclusión, apoyo y bienestar.



5.

INSTITUCIONAL:

Organizaciones públicas o privadas con atención continua, coordinada y accesible para la discapacidad.



6.

AMIGOS:

Vínculos cercanos y las alianzas entre pares para apoyo social y participación activa.



7.

VOLUNTARIOS Y ACTIVISTAS:

Ayuda en tareas diarias y defensa de derechos.



¡NO ESTÁS SOLO!

Colaboración y apoyo mutuo para combatir la exclusión y el aislamiento

¿Cómo encontrar una red de apoyo?

Si no encuentras una red ¡créala tú mismo!

IDENTIFICA:

Pregunta en alcaldía local, juntas de acción comunal u hospitales.



INVESTIGA:

Usa redes sociales, contacta secretarías de desarrollo social u ONG.



CONTACTA:

Habla con líderes sociales o religiosos.



PARTICIPA:

Asiste a eventos y únete como voluntario.



EXPANDE:

Empieza con un círculo cercano e invita a otros para expandir la comunidad.



DIGITALÍZATE:

Usa la tecnología, redes y la IA para organizar y visibilizar la red de apoyo.



“La educación inclusiva es un derecho para todas las personas”



¡Descubre más detalles
escaneando el QR!