

# Cartilha de Mobilização para Adolescentes e Jovens



**PREFEITURA DE  
SÃO PAULO**  
SECRETARIA  
DE EDUCAÇÃO



**unicef**   
para cada criança



# O que é a Agenda Jovens, Paz e Segurança?

A Agenda Jovens, Paz e Segurança ("JPS") foi criada pela ONU para lembrar o mundo de que os jovens devem fazer parte da construção de soluções para um planeta com menos violência e mais prosperidade para todos. Os principais pedidos dessa agenda são:

**01.**

**Participação:**  
Jovens devem ser ouvidos e participar das decisões.

**02.**

**Proteção:**  
Jovens têm direito a viver em paz e com segurança.

**03.**

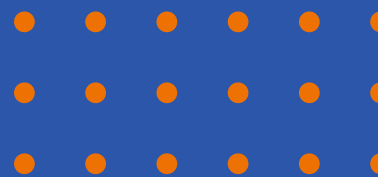
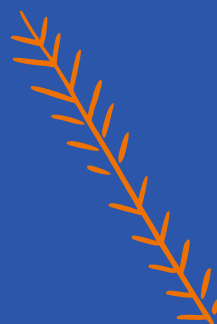
**Prevenção:**  
É melhor evitar a violência do que resolver depois.

**05.**

**Reintegração:**  
Apoiar jovens que sofreram violências a construir novos caminhos.

**04.**

**Parcerias:**  
Governos, escolas e comunidades devem agir juntos.



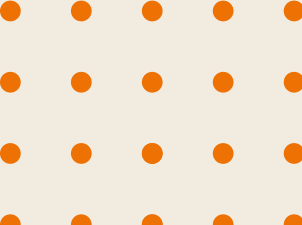
# Qual o papel das crianças e adolescentes na construção de paz e segurança?

Crianças e adolescentes também têm muito a contribuir e podem se inspirar na agenda JPS para fazer acontecer! Você começa a construir a paz quando:

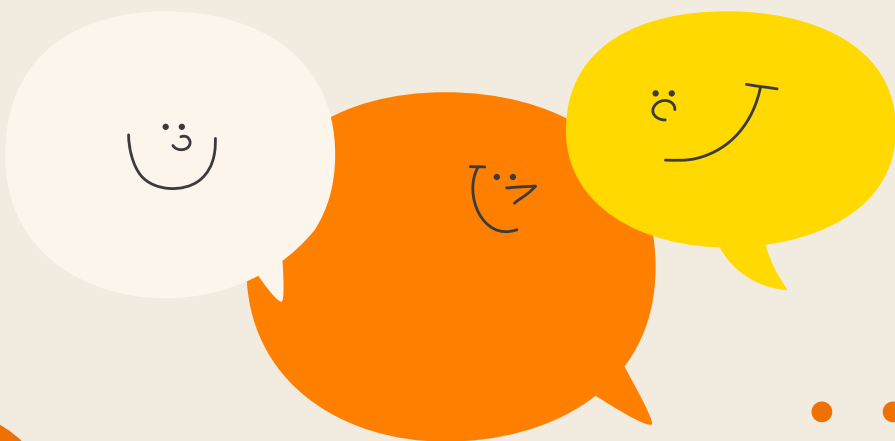
- Cuida da sua saúde mental
- Busca reconhecer suas emoções e como elas te afetam
- Respeita quem você é e quem é diferente de você
- Escuta os colegas tentando compreendê-los
- Não tolera situações de bullying ou injustiças
- Propõe ideias para melhorar sua escola

**Pesquise se na sua escola há espaços ou projetos, como os Grêmios Estudantis, aos quais você pode se juntar e fazer a diferença!**






Convidar colegas para conversar sobre como estão se sentindo



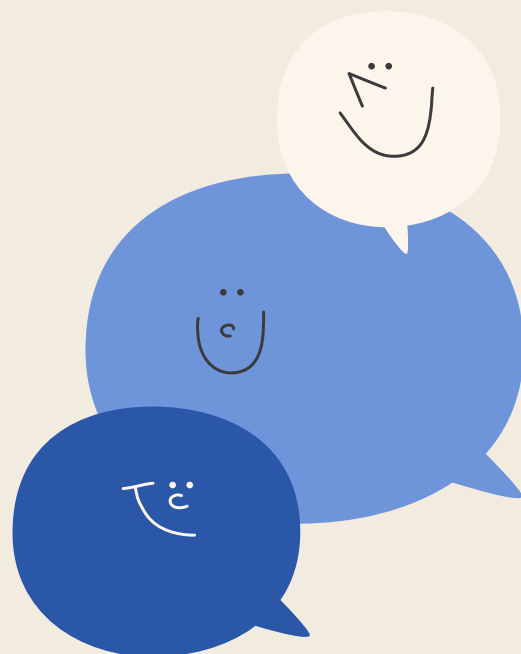
Criar um mural de ideias colaborativo para melhorar o ambiente escolar



Fazer campanhas contra o bullying, o racismo e o machismo

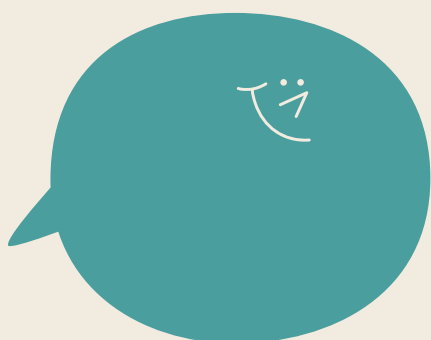
Criar um abaixo-assinado para garantir a participação ativa dos estudantes nas decisões importantes da escola

Organizar mutirões para renovar a escola, plantar uma horta ou cuidar dos espaços verdes



Propor rodas de conversa com professores e a direção para conhecer seus desafios e suas histórias

# O que pode ser feito para liderar mudanças na escola?



01.

**Observe:**

Quais violências acontecem na sua escola?  
O que incomoda você e seus colegas?

02.

**Converse:**

Fale com outras pessoas sobre  
isso. Escute o que elas têm a dizer.

03.

**Organize:**

Junte um grupo para pensar em soluções criativas  
e respeitosas.

04.

**Aja com respeito:**

Nada de agressão. Faça abaixo-assinados, cartazes,  
teatros ou rodas de conversa não-violentas.

# 5 passos para começar uma mobilização não-violenta na sua escola

05.

**Compartilhe e convide:**

Compartilhe suas ideias e projetos para inspirar as  
pessoas a se mobilizarem também. Quanto mais  
gente, melhor!

# Ferramentas gratuitas para te apoiar a mudar a sua escola



## Escola de Mudadores:

É uma plataforma digital e gratuita com o objetivo de apoiar crianças, adolescentes e jovens a dialogarem mais sobre paz e direitos humanos. Acesse as videoaulas e baixe o Mini Manual de Mobilização de Mudanças.

[www.escolademudadores.org/](http://www.escolademudadores.org/)



## Algoritmos, violência e juventude:

Conheça a pesquisa que analisa o impacto das redes sociais nos comportamentos violentos entre os jovens e baixe o Chat Cards, um baralho de perguntas para dialogar sobre questões profundas e divertidas longe das telas.

[www.ttb.org.br/algoritmos](http://www.ttb.org.br/algoritmos)



## Chama na Solução - Grêmios pela Paz:

É um projeto dedicado a formar os integrantes dos Grêmios Estudantis para enfrentarem a violência e construírem mais paz e segurança. Acesse o Guia de Bolso para Construção de Paz nas Escolas.

[www.ttb.org.br/chamanasolucao](http://www.ttb.org.br/chamanasolucao)

