GUIA RÁPIDA

SI ALGUIEN NECESITA AYUDA O TÚ, PUEDES LLAMAR AL:



TELÉFONOS

ATENCIÓN LAS 24 HORAS, DE FORMA GRATUITA Y ANÓNIMA

100

Llama al 100

Llama al 100 para denunciar **violaciones de derechos** humanos contra **niños y adolescentes** y otros grupos vulnerables.
WhatsApp: (61) 99611-0100

180

Llama al 180

Llama al 180 para denunciar sospechas o casos confirmados de **violencia contra niñas y mujeres.**
WhatsApp: (61) 9610-0180

190

Emergencia

Llama al 190 si, en el momento, está ocurriendo alguna **violencia contra niños y adolescentes.**

192

SAMU

Llama al 192 para **accionar de inmediato** el servicio hospitalario, en caso de violencia que involucre algún riesgo a la salud.

SERVICIOS

CONSEJO TUTELAR

Se lo puede contactar para denunciar sospechas o casos confirmados de violencia contra niños y adolescentes y también cuando se violen sus derechos. Todo municipio debe tener por lo menos un Consejo Tutelar en funcionamiento. Identifica aquel que esté cercano y guarda el contacto contigo.

SERVICIOS

COMISARÍAS DE POLICÍA

La Policía (190) debe ser accionada **siempre que una situación de violencia esté ocurriendo.** En cualquier momento también es posible contactarse con la Policía Civil. En algunos municipios existen comisarías especializadas en atender niños, adolescentes y mujeres víctimas de violencia. Los contactos están disponibles en la página web de la Policía Civil de cada estado.

INTERNET

DERECHOS HUMANOS BRASIL

www.gov.br/mdh/pt-br/ondh

Para situaciones de sospechas o casos confirmados de violaciones de derechos humanos contra niños y adolescentes y otros grupos vulnerables.

SAFERNET

canaldeajuda.org.br

Orientaciones sobre crímenes y violaciones de derechos en la internet, como cyberbullying, filtración de imágenes íntimas, violencia o amenazas a través de la internet.



Situaciones de crisis y emergencia, como las migraciones y los desastres ambientales, cambian muchas cosas en nuestras vidas. Los desafíos pueden volverse aún mayores.



Pero sabe que contar con una red de apoyo es tu derecho.

ENTÉRATE COMO AQUÍ.

Hay servicios que trabajan para proteger a niños y adolescentes en todas las circunstancias.

No importa quien sea la víctima, si sabes o sospechas de una violencia, puedes informarla a las instituciones que trabajan para proteger y dar apoyo a niños y a adolescentes.

Y puede ser algo que sucedió hace ya algún tiempo o un problema que está ocurriendo ahora.

Hay canales de ayuda para tratar a todo tipo de violencias contra niños y adolescentes, incluso la violencia física, psicológica, sexual, institucional, el trabajo infantil y la negligencia.

RECUERDA QUE INSULTOS, HUMILLACIONES Y CASTIGOS FÍSICOS SON FORMAS DE VIOLENCIA.

LO QUE SIENTES ES IMPORTANTE. EN MOMENTOS DIFÍCILES, RECUÉRDATE DE COMO CONSEGUISTE LIDIAR CON LAS SITUACIONES DE DIFICULTAD DEL PASADO. IDENTIFICA TUS RECURSOS DE FORTALECIMIENTO, AUTOCUIDADO Y PROTECCIÓN. SABE QUE PUEDES – Y DEBES – BUSCAR AYUDA.

PODE FALAR

Si la tristeza, el desaliento y la ansiedad te aprietan demasiado, charla con alguien de tu confianza y cuenta también con el PUEDES HABLAR **(PODE FALAR)**, un canal de ayuda en salud mental para quienes tienen entre 13 y 24 años. Todo es gratuito y confidencial.

Whatsapp: 61 9660-8843
www.podefalar.org.br

¡OYE!

¿QUÉ TE PARECE SI SIGUES INTERCAMBIANDO IDEAS CON UNICEF?

Puedes recibir informaciones importantes y darnos tu opinión sobre temas que afectan a adolescentes y a jóvenes. Es solo enviarnos una mensaje de WhatsApp o inbox al:

(61) 9687-1768
/UREPORT.BRASIL

unicef