

Se você ou alguém que você conheça estiver precisando de ajuda:

## CONSELHO TUTELAR



Pode ser procurado para denunciar casos ou suspeitas de violência contra crianças e adolescentes e também quando um direito é negado, como o acesso à educação. Crianças e adolescentes também podem procurar o Conselho sozinho(as). Todo município deve ter pelo menos um. Identifique o mais próximo e guarde o contato com você.

## POLÍCIAS



A Polícia Militar (190) deve ser acionada **sempre que uma violência estiver acontecendo naquela hora**. A todo momento, é sempre possível procurar a Polícia Militar ou a Polícia Civil. Em alguns municípios, existem delegacias especializadas em atender crianças, adolescentes e mulheres vítimas de violência. **Os contatos ficam no site da Polícia Civil de cada estado.**

## SEMPRE QUE A VIDA ESTIVER EM RISCO:



Um **SERVIÇO HOSPITALAR**, como o **Samu 192**.

**BOMBEIROS (193)**: inclusive em casos de intoxicações e ferimentos, e também em situações como de tentativa de suicídio.

## PELA INTERNET OU TELEFONE

PARA SUSPEITAS OU CASOS DE VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES:



**DISQUE 100: LIGUE, DE FORMA GRATUITA, OU WHATSAPP (61) 99611-0100 E PELO SITE: [WWW.GOV.BR/MDH/PT-BR/ONDH](http://WWW.GOV.BR/MDH/PT-BR/ONDH)**

PARA SUSPEITAS OU CASOS DE VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES E MENINAS:



**LIGUE 180, DE FORMA GRATUITA E ANÔNIMA, OU WHATSAPP (61) 9610-0180**

PARA CRIMES NA INTERNET, COMO VAZAMENTOS DE FOTOS ÍNTIMAS:

**SAFERNET [CANALDEAJUDA.ORG.BR](http://CANALDEAJUDA.ORG.BR)**

## APOIO EM SAÚDE MENTAL:

**UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE:**

atendem casos de sofrimento mental e fazem os encaminhamentos necessários.



Ligue 188 para apoio emocional e prevenção ao suicídio. É gratuito.



Acesse para ajuda em saúde mental para quem tem de 13 a 24 anos. Whatsapp: 61 9660-8843.