

Como falar com crianças e adolescentes durante e após desastres?



Quando conversar com a
criança, procure manter a
calma e respirar. As crianças
sentirão o mesmo que veem
em você.



Em caso de evacuação, explique brevemente o que vai acontecer.

Se as condições permitirem, deixe que fiquem com um objeto especial, como um brinquedo.



**Pergunte o que a criança sabe
sobre o que está acontecendo e
ouça com atenção o que ela tem
a dizer. É provável que a criança
repita muitas vezes o que pensa.
Diga que suas perguntas e
comentários são importantes.**



Se a criança não quiser conversar,
não a pressione. Se a criança
chorar, não a peça para parar ou
reprimir suas emoções: o choro
também é uma forma saudável
de descarga emocional.



Se estiver em abrigos, veja se é possível reservar um espaço em que as crianças possam brincar em segurança.



Na medida do possível, tente retomar uma rotina e procure proporcionar espaços de brincadeira com outros meninos e meninas. Estimule que a criança desenhe, pinte, ouça música e brinque.



**Lembre-se de que você também
está sob estresse emocional.
Cuide-se para poder dar o apoio
necessário aos meninos e
meninas. Compartilhe o que
você sente com outras pessoas.**



Você pode ajudar na resposta doando
qualquer quantia para o PIX abaixo

PIX@UNICEF.ORG



Ou use o aplicativo
do seu banco para
ler o QR code