

## Datos del nacimiento

Parto  normal  cesárea

Peso al nacer \_\_\_\_\_ kg Talla al nacer \_\_\_\_\_ cm

Perímetro cefálico \_\_\_\_\_ cm Vitalidad al nacer (Apgar) \_\_\_\_\_

## Control del desarrollo de la niña

Marque en cada círculo si la niña presenta la conducta esperada para su edad. Si la niña no presenta la conducta esperada para su edad, deje el círculo sin marcar. En este caso, observe a la niña al mes siguiente y evalúe su conducta. Si aun no presenta la conducta esperada, consulte con un especialista de estimulación temprana en el Centro de salud.

### A los 3 meses

- Sostiene la cabeza.
- Intenta tomar objetos con las manos.
- Sonríe a sus padres.
- Reacciona al sonajero y a la luz.

### A los 6 meses

- Se sostiene sentada sola.
- Toma un objeto en cada mano.
- Trata de imitar sonidos.
- Reconoce personas familiares.

### A los 9 meses

- Se sienta sola y gatea.
- Pasa objetos de una mano a otra.
- Dice "pa-pa", "ma-ma"...
- Hace palmoteos.

### A los 12 meses

- Se para y camina con apoyo.
- Agarra cosas con los dedos.
- Pronuncia claro "papá" y "mamá".
- Mete y saca objetos de una caja.
- Camina sola.

### A los 2 años

- Camina y corre.
- Abre y cierra puertas.
- Reconoce cosas de la casa.
- Ayuda a vestirse y desvestirse.
- Avisa cuando quiere orinar.

### A los 3 años

- Salta en los dos pies.
- Traza rayas o círculos.
- Dice frases cortas.
- Se reconoce como niña.

### A los 4 años

- Salta en un solo pie.
- Dibuja personas.
- Pide lo que quiere.
- Sabe su nombre.

### A los 5 años

- Da saltos grandes.
- Traza partes de letras.
- Cuenta los dedos.
- Juega con otros niños, imitando a los adultos.



ana sirihian

## Más prevención para más salud

Si su niña...

... tiene diarrea:

- Dete mucho líquido y las sales de rehidratación oral (preparadas con agua potable).
- Llévela urgente al Centro de salud.

... respira con dificultad:

- Llévela urgente al Centro de salud.

... presenta algún síntoma fuera de lo común:

- Llévela urgente al Centro de salud.



## ¡Vacune a su niña!

Marque en cada recuadro la fecha en que la niña recibió su dosis.

edad	contra	vacuna	Tuberculosis	Hepatitis B	Polio	Difteria, Tétanos, Tos convulsa, Hib	Sarampión Rubéola - Paperas
			BCG	HB	Sabin	Cuádruple bacteriana	Triple viral
AL NACER		1°		1°			
2 MESES				2°	1°	1°	
4 MESES					2°	2°	
6 MESES				3°	3°	3°	
12 MESES							1°
18 MESES							
6 AÑOS							2°
11 AÑOS							3°

\* Si no recibió las dosis anteriores de HB, se aplican tres dosis ahora: una inicial, una al mes y la última a los 6 meses de la primera.

R → Refuerzo



# Cartilla DE LA NIÑA

nombre de la niña

fecha de nacimiento

nombre de la madre

nombre del padre

dirección

localidad

La leche materna es el mejor alimento que la niña puede recibir para su desarrollo sano y feliz.



unicef

# Relación peso-edad de la niña

0 a 6 años de edad

Estado de nutrición de la niña

- Va bien
- Necesita atención
- Necesita atención urgente

ÁREA NORMAL

GRADOS DE DÉFICIT



I

II

III

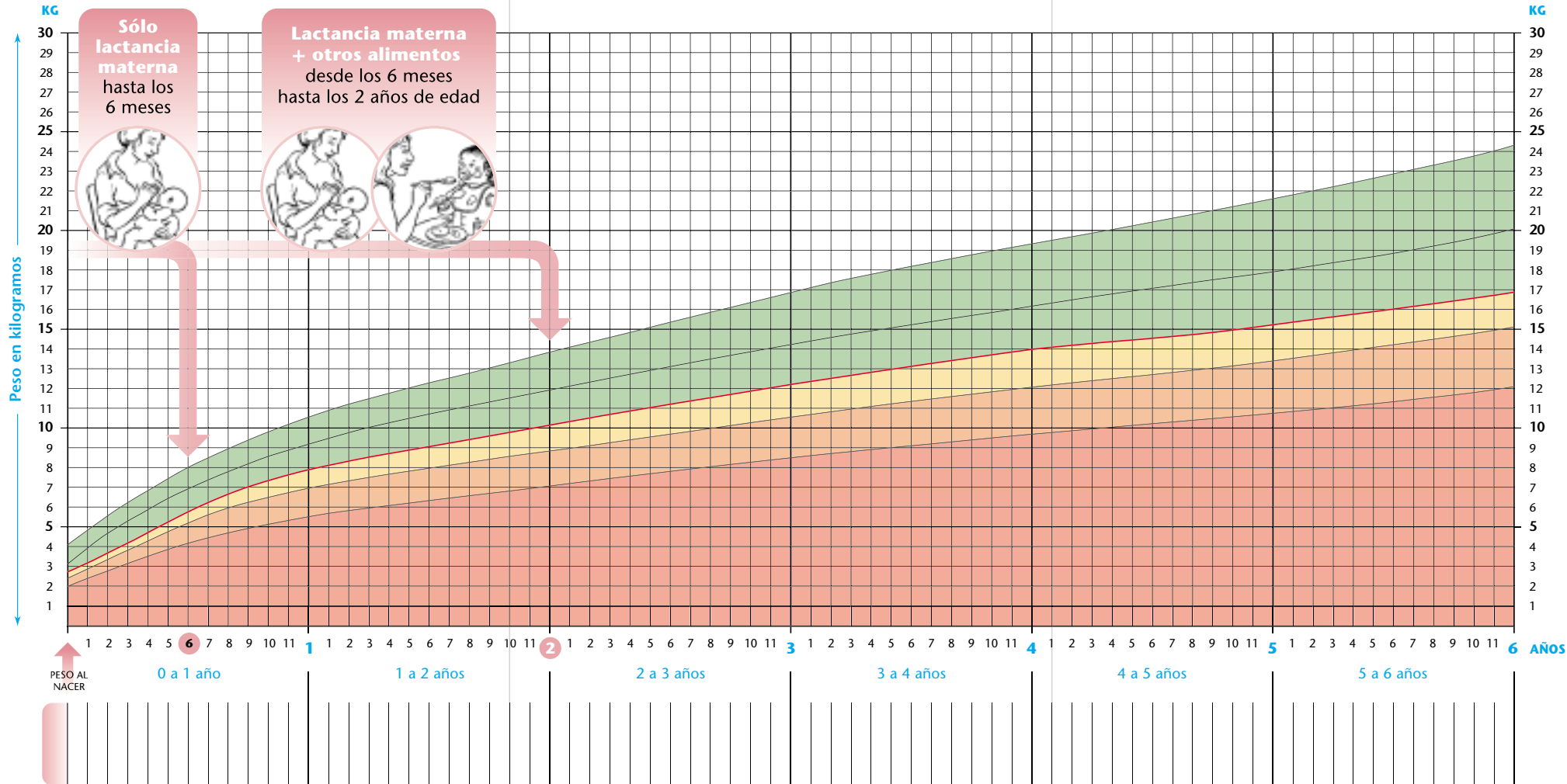


Gráfico adaptado de la Sociedad Argentina de Pediatría. Preparado por Lejarraga H, Morasso M del C. Publicado en: Lejarraga H, Morasso M del C., Orfila G. Arch. argent. pediatr. 1987; 85:69-76.

Señale los siguientes datos en la raya donde anota el mes del control de peso: las enfermedades que tuvo la niña, el momento en que dejó de mamar (fin de la lactancia) → **FL** y cuándo empezó a comer otros alimentos → **OA**.

Marque las enfermedades y la fiebre así:  
 diarrea → **D** parásitos → **P** sarampión → **S**  
 infección respiratoria → **IR** fiebre → **F**