

¿Cómo se transmite la Gripe?

- Por el contacto directo con una persona enferma.
- Por las microgotas de la tose o el estomudo de personas infectadas
- Al tocar superficies contaminadas como picaportes, barandas o canillas.
- Al tocarse los ojos, la nariz o la boca luego de estar en contacto con elementos o personas infectadas.

¿Cuál es el tratamiento para la Gripe?

- Durante el embarazo el mejor tratamiento para bajar la fiebre es la toma de Paracetamol, pero recuerde que siempre deberá ser indicado por su médico.

No se conforme con bajar la fiebre: consulte siempre al médico.

- Beba muchos líquidos para reemplazar los que se pierden por la fiebre. Su médico decidirá si usted necesita medicamentos antivirales u otros. Los antivirales han sido aprobados para su uso en embarazadas, mamás que amamantan y bebés.

¿Cómo alimentar al bebé?

- La leche materna es lo mejor para que el bebé adquiera defensas ante enfermedades.
- No deje de alimentarlo con su leche

• Si usted tiene síntomas de gripe, consulte inmediatamente al médico, tome la medicación que le indiquen e implemente medidas de prevención:

- 1) Use barbijo, tapando boca y nariz.
- 2) Lávese cuidadosamente las manos con agua y jabón antes de ponerlo al pecho.
- 3) Si es posible, trate que una persona sana, familiar o amiga cambie y cuide al bebé.

Al cumplir 48 horas de tratamiento o 7 días de enfermedad usted ya no contagia y podrá recuperar el tiempo de contacto con su bebé.

Amamantar salva vidas.



<http://www.ms.gba.gov.ar/EducacionSalud/gripePorcina/gripe.html>

0800-333-8876

Las medidas de prevención nos protegen a todos.



CÓMO PREVENIR LA GRIPE EN LA MUJER EMBARAZADA

Evitar la propagación de la Gripe es responsabilidad de todos

