

recomendaciones para el sueño seguro del bebé*

recuerde
acostar
al bebé
boca
arriba



* Acciones simples para prevenir el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMLS). Este síndrome es la muerte inesperada de un niño o de una niña que se presentan aparentemente sanos, hasta el momento de acostarlos en su cuna.

- No fumar en la habitación del bebé, y procurar no hacerlo en ninguna habitación de la casa.
- Mantener al bebé con una temperatura adecuada (cálida), sin abrigo excesivo.
- Amamantar al bebé cada vez que lo pida.
- Utilizar un colchón firme, sin almohada.
- Dejar brazos y manos del bebé por fuera de la ropa de cama.
- Asegurarse de que su cabeza quede descubierta.

