

La alimentación es un pilar fundamental para el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes, e impacta en su salud física, en sus capacidades cognitivas, emocionales y sociales. En la actualidad, el patrón alimentario en Argentina ha sufrido modificaciones significativas, con un aumento preocupante en el consumo de productos ultraprocesados y una disminución en la ingesta de alimentos frescos.

La escuela es un espacio ideal para cuidar la salud e impulsar entornos alimentarios saludables y sostenibles.

Puede actuar en tres niveles:

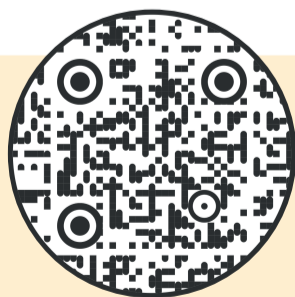
Educación alimentaria y nutricional: integrar transversalmente los contenidos en el currículum, y diseñar e implementar proyectos y acciones que permitan a toda la comunidad educativa reflexionar sobre el entorno alimentario y sus condicionantes.

Entorno alimentario saludable: promover la disponibilidad de agua y alimentos saludables en comedores, kioscos, eventos escolares, y eliminar la oferta de alimentos y bebidas altos en azúcar, grasas y sal. Promover la actividad física, y evitar la publicidad y el patrocinio de alimentos.

Participación de la comunidad educativa: fomentar el compromiso articulado en proyectos con familias, equipos de cocina, docentes, directivos y estudiantes para garantizar un entorno que ofrezca acceso a preparaciones caseras y nutritivas.

¿Querés mejorar la alimentación de las infancias desde el aula?
Si sos docente y buscás herramientas para acompañar hábitos más saludables...¡Esta web es para vos!

¡Escaneá el código y compartila con la comunidad educativa!



Alimentá Futuro es una iniciativa que busca mejorar la alimentación en las escuelas. Porque cada plato es una oportunidad para nutrir, aprender y crecer. Enseñar cuales son los alimentos saludables y la importancia de incluirlos a diario es clave para mejorar la alimentación en las infancias. Sumate a alimentar futuro.