

UNICEF

Campanha COVID 19
Dossier de Pré-Visualização Desdobrável

FASE 2 - VERSÃO 08

it's brand
IT'S DONE

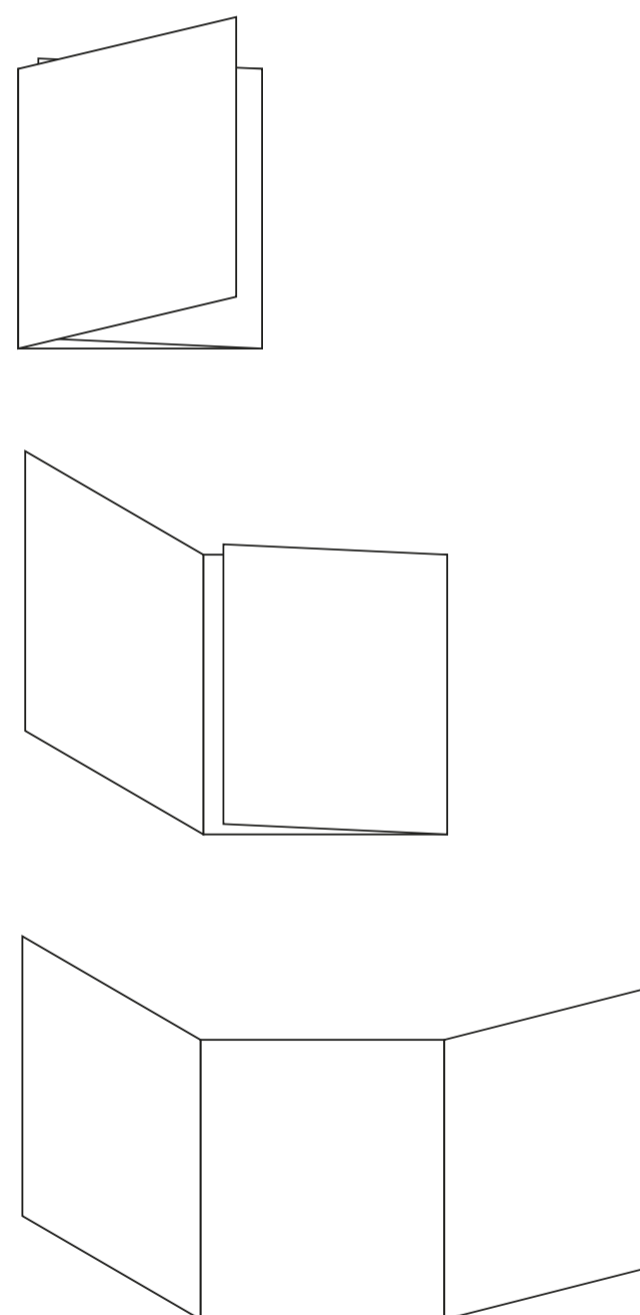


Desdobrável

Dimensões aberto: 510 x 200 mm
Dimensões fechado: 170 x 200 mm
Impressão Offset: 4/4 cores
Pantones. Qxquadricromia
Matéria prima: Couché mate 170 Grs

NOTA:

A matéria prima pode ser alterada por sugestão da gráfica por outra solução mais barata e que exista em stock



COVID19 n.CORONAVÍRUS

O que é COVID-19 ?

Coronavírus é o nome de um grupo de vírus que pode causar infeções no sistema respiratório das pessoas. Parece uma gripe comum, mas se evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia, pode levar à morte.

O que posso fazer para ajudar na resposta ao COVID-19

- Lavar as mãos com água e sabão protege do coronavírus e outros problemas de saúde.
- Lavar as mãos com frequência, mesmo que elas pareçam limpas.
- Se tossir ou espirrar, tape a boca e o nariz com o braço flectido (dobrado) ou com um lenço de papel. Deite imediatamente o lenço fora e lave bem as mãos com água e sabão. Isso ajuda a evitar que passe qualquer vírus para outras pessoas.
- Beber bastantes líquidos e manter a garganta sempre húmida.
- Não cuspa na rua ou espalhe gotas de saliva para as pessoas que estão perto de ti.
- Não repasse notícias falsas. Procure fontes seguras e confiáveis de informação.
- Somente o Ministério da Saúde informa sobre a situação oficial de saúde no país.
- Informe as autoridades sanitárias se alguém apresentar sinais ou sintomas por meio do telefone 111. A ligação é gratuita.

Em caso de dúvida, ligue grátis para o telefone 111
Centro Integrado de Segurança Pública (CISP)


O que devo fazer se achar que fui infectado?

Caso apresente febre e tosse:

- Ligue grátis para o 111 (Centro Integrado de Segurança Pública – CISP) e informe qual a localização geográfica, se está com sinais e ou sintomas. Uma equipa do Ministério da Saúde irá procurá-lo para atender as suas preocupações. Siga rigorosamente as instruções que lhe forem passadas ao ligar para o 111.
- Adote as práticas recomendadas para evitar a propagação da doença às pessoas a sua volta.
- O tempo que deve ficar em casa será aconselhado pelos profissionais de saúde.
- Evite frequentar lugares públicos e com grande aglomeração, bem como ambientes fechados.
- Lave regularmente as mãos com água e sabão e desinfete com Álcool Gel, mesmo quando elas parecem limpas, isso evita a propagação da doença.



**Não repasse notícias falsas.
Procure fontes seguras
e confiáveis de informação.**


Somente o Ministério da Saúde informa sobre a situação de saúde no país.



REPÚBLICA DE ANGOLA
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

COVID19 n.CORONAVÍRUS



CHAMADA
GRÁTIS

111

**FIQUE EM CASA.
PROTEJA A
SUA FAMÍLIA.**

O isolamento social ajuda a evitar a transmissão da doença.

TUDO O QUE PRECISAMOS DE SABER PARA ESTARMOS PROTEGIDOS.


Lauda Interior

Costas


Capa

Exterior


O QUE NÃO DEVE FAZER - FORMAS DE TRANSMISSÃO




A transmissão da doença pode acontecer através do espirro ou tosse




Pode ser transmitida através do contacto com as mãos de pessoas contaminadas




Ou do contacto com objecto de uso pessoal ou superfície contaminada



Não tocar nos olhos, nariz e boca depois de ter contacto com objecto ou superfície contaminada




Não cuspa na rua, as gotas da saliva podem ajudar a espalhar a doença




Evite frequentar lugares públicos e com grande aglomeração, bem como ambientes fechados


O QUE DEVE FAZER - FORMAS DE PREVENÇÃO



Lave regularmente as mãos com água e sabão e desinfecte com Álcool Gel, sempre que disponível, isso evita a propagação da doença




Se tossir ou espirrar, tape a boca e o nariz com o braço flectido (dobrado) ou um lenço. Deite-o imediatamente ao lixo e lave as mãos com água e sabão




Mantenha pelo menos 1 metro de distância (distância social) entre si e a outra pessoa


LAVAR AS MÃOS evita muitas doenças e salva vidas




Molhe bem as mãos




Lave as mãos com bastante sabão




Esfregue as costas de ambas as mãos




Esfregue bem as palmas de ambas as mãos




Lave os pulsos até meio braço



Esfregue cuidadosamente as unhas de cada mão




Lave os polegares e as zonas entre os seus dedos




Desinfecte as mãos com Álcool Gel, sempre que disponível


SINAIS E SINTOMAS




Tosse e ou espirro




Febre e dores de cabeça



Dificuldade respiratória



Os sintomas podem surgir até 14 dias após o contágio



COVID19

n.CORONAVÍRUS

Verso da Capa

Verso das Costas

Verso da Lauda Interior