



Braccialetti motivazionali

1

Realizzate un braccialetto utilizzando strisce di carta, pezzi di corda, colla, foglie o altro materiale che riuscite a reperire.

2

Incollate sul braccialetto un bigliettino con su scritto una parola, una frase o un messaggio che ispira positività.

3

Legate il braccialetto attorno al polso di un amico/a o di un'altra persona che desiderate motivare.

