

Nama dan Tarian

Remaja menggunakan gerakan, ritme, dan pengulangan untuk mengetahui dan mengingat nama masing-masing



5/5



1/5



10 min

1

Mintalah remaja untuk berdiri dalam lingkaran. Jelaskan bahwa Anda akan mempelajari nama orang lain dengan menciptakan tarian (atau gerakan) yang menggunakan semua nama mereka.

2

Jelaskan bahwa Anda akan memulai kegiatan dengan menyebutkan nama Anda sendiri dan bergerak dengan tubuh Anda. (Setiap jenis gerakan dapat diterima, misalnya Anda dapat memutar satu kali, melompat dengan satu kaki atau merentangkan lengan di atas kepala). Jelaskan bahwa semua remaja di ruangan harus mengucapkan nama mereka dan melakukan langkah yang sama.

3

Jelaskan bahwa selanjutnya remaja yang berdiri di samping kiri Anda harus menyebutkan namanya dan membuat gerakan sesuai pilihannya. Kemudian, remaja harus menyebutkan namanya dengan gerakan yang sama, dan secara bersamaan (dengan remaja di samping Anda yang memimpin teman-temannya), mereka harus menyebutkan nama Anda dan mengikuti gerakan yang Anda pilih. Setelah itu, remaja selanjutnya di dalam lingkaran harus melakukan

4

hal yang sama menyebutkan namanya, membuat sebuah gerakan, kemudian memimpin yang lain menyebutkan nama dirinya dan meniru gerakannya, kemudian menyebutkan nama Anda lagi dan meniru gerakan Anda. (Tips: akan membantu jika instruksi diulang dengan satu atau dua remaja agar yang lain memahami aturannya).

5

Setelah semua remaja mengenalkan nama dan gerakan mereka, mintalah remaja untuk berkeliling lingkaran dan ulangi semua nama dan gerakannya lagi.

Mintalah semua remaja untuk mulai bertepuk tangan dalam sebuah irama. Buat tarian di mana setiap orang mengucapkan nama masing-masing dan membuat gerakan bersama. Ulangi dua atau tiga kali atau selama remaja terlihat menikmati aktivitas.

Lingkungan

Di dalam atau luar ruangan

Peralatan

Tidak dibutuhkan

