

کیت نوجوان به این منظور طراحی شده است تا به نوجوانان در بهبود وضعیت روانی‌اجتماعی، آموزش و یادگیری مهارت‌های جدید زندگی و جذب و مشارکت مثبت در جامعه‌ی خود کمک کند. به این معنی که ابزارها، فعالیت‌ها و رویکردها به‌ویژه برای محافظت از کودکان، آموزش، یادگیری مهارت‌های زندگی، رشد و پیشرفت جوانان و سایر برنامه‌هایی که در راستای اهداف مشابهی برای کودکان و افراد کم سن و سال در حال اجرا هستند، مفید است.

- ◀ ارائه‌های فعالیت‌های چالش‌برانگیز، درگیرکننده و مناسب سن و سال کودکان و نوجوانان ۱۰ الی ۱۸ ساله، شامل فعالیت‌های خلاقانه‌ای که تمرکز بر هنر و نوآوری باشد؛ و
- ◀ ایجاد فضا برای نوجوانان تا بتوانند از طریق انجام فعالیت‌ها و پروژه‌هایی که انتخاب می‌کنند، بر الویت‌ها و علایق خود تمرکز کنند و با همکاری و مشارکت در برنامه‌ریزی و مدیریت تمامی جنبه‌های کار گروهی، نقش فعالی داشته باشند.

## ۱. نقطه‌ای را برای شروع استفاده از کیت نوجوان تعیین کنید

به‌عنوان گام نخست، باید نقطه‌ای را برای شروع استفاده از کیت نوجوان تعیین کنید. به این معنی که برنامه‌ای که فکر می‌کنید نوجوانان در آن می‌توانند از فعالیت‌ها، ابزارها و رویکردهای کیت نوجوان بهره‌مند شوند را شناسایی کنید.

به یاد داشته باشید، این‌ها فقط در حد پیشنهاد هستند! می‌توانید از ابزارها، رویکردها و راهنمایی‌های کیت نوجوان برای ایجاد یا افزایش تمرکز بر نوجوانان در تقریباً هر برنامه‌ی بشردوستانه‌ای برای کودکان یا جوانان استفاده کنید. آنچه برای نوجوانان در شرایط خاص محیط کاری شما بهتر جواب می‌دهد را انجام دهید. برای ایده‌های بیشتر در مورد برنامه‌های احتمالی نقطه‌ی شروع، به بخش **نقاط ورود پیشنهادی برای کیت نوجوان** مراجعه کنید.

## ۲. بررسی کنید که چطور می‌توانید با استفاده از کیت نوجوان از نوجوانان حمایت کنید

به محض اینکه نقطه‌ای را برای شروع استفاده از کیت نوجوان انتخاب می‌کنید، باید این نکته را بررسی کنید که چطور می‌توانید با استفاده از فعالیت‌ها، ابزارها و راهنمایی‌های کیت نوجوان برنامه‌ی

کیت نوجوان برای ابراز و نوآوری (Adolescent Kit) مجموعه‌ای از راهنمایی‌ها، ابزارها و فعالیت‌هایی است که می‌توان از آن‌ها در طیف گسترده‌ای از برنامه‌های بشردوستانه برای افزایش ارتباط و اثربخشی آن‌ها برای بهبود وضعیت سلامت روانی‌اجتماعی، آموزش و یادگیری، جذب و مشارکت مثبت نوجوانان در جامعه استفاده کرد.

برای تقویت و اثربخش‌تر کردن یک برنامه‌ی جدید یا در حال اجرا، لازم است بررسی کنید که کجا و چگونه می‌توانید از کیت نوجوان در برنامه‌ریزی خود استفاده کنید. این به معنای شناسایی برنامه‌ای با اهداف مرتبط و کاربرد منابع موجود در کیت، تعیین اهدافی که می‌خواهید برای دختران و پسران نوجوان به دست آورید، و سپس انتخاب و تطبیق راهنمایی‌ها، ابزارها و فعالیت‌های کیت نوجوان است که به شما در رسیدن به اهدافی که دارید، کمک می‌کند.

## استفاده از کیت نوجوان

می‌توانید از امکانات کیت نوجوان به شیوه‌های گوناگونی استفاده کنید. به‌عنوان مثال، می‌توانید با ترکیب کردن فعالیت‌ها و رویکردها در یک برنامه‌ی در حال اجرا، آن برنامه را برای نوجوانان جذاب‌تر کنید. همچنین می‌توانید از کیت نوجوان در هنگام برنامه‌ریزی و معرفی یک برنامه‌ی جدید استفاده کنید تا از همان ابتدای برنامه از ایجاد ارتباط با نوجوانان و تمرکز بر آن‌ها و جذب و مشارکت آن‌ها استفاده کنید. می‌توانید از تمامی ابزارها، راهنماها و فعالیت‌های کیت نوجوان استفاده کنید، یا اینکه فقط از موارد مشخصی برای هدف قرار دادن قسمت‌های معینی از برنامه‌تان که نیازمند تقویت برای دختران و پسران نوجوان است بهره بگیرید.

امکانات کیت نوجوان به شما در اثربخش‌تر کردن برنامه‌ها برای نوجوانان کمک می‌کنند:

- ◀ معرفی راه‌هایی برای کار با نوجوانان که به شما در ایجاد تغییرات مثبت در زندگی آن‌ها کمک می‌کنند، به‌ویژه از طریق معرفی فعالیت‌هایی که به آن‌ها در رشد شایستگی‌های کلیدی ده‌گانه و اعمال رویکردهای کلیدی ده‌گانه در تمامی جنبه‌های برنامه کمک می‌کند؛
- ◀ ارائه‌ی راهبردهایی که به شما در ایجاد ارتباط با نوجوانان و جذب و مشارکت آن‌ها، به‌ویژه به حاشیه‌رانده شده‌ترین دختران و پسران، کمک می‌کنند؛
- ◀ معرفی رویکردی ساختاریافته برای کار با گروه‌های نوجوانان به‌منظور گردهم‌آوری آن‌ها در پرهون‌هایی که بتوانند با هم کار کنند، دوست‌های جدید بسازند و سرگرم باشند؛

خود را برای نوجوانان اثربخش تر و مفیدتر کنید، و همچنین اهداف کاری خود را نیز تعیین کنید.

نحوه‌ی استفاده شما از کیت نوجوان به نیازها، شرایط خاص نوجوانان و اهداف برنامه‌ی شما تنظیم شود. به‌عنوان مثال، اگر در نظر دارید از کیت نوجوان در برنامه‌های ورزشی و سرگرمی و

بازی استفاده کنید، باید با افزودن فعالیت‌های متمرکز بر خلاقیت و هنر برنامه‌ی خود را متنوع کنید. یا اگر قصد دارید کیت نوجوان را با یک برنامه‌ی فضای دوست‌دار کودک ترکیب کنید، می‌توانید از رویکرد پرهون نوجوان برای افزایش دسترسی و تعامل موثرتر و کار با نوجوانان به شیوه‌ای ساختاریافته و هدفمند استفاده کنید.

لیست زیر شامل برنامه‌هایی است که به منظور استفاده از کیت نوجوان می‌توان از آن‌ها به‌عنوان نقاط شروع استفاده کرد:

از راهنماها، ابزارها و رویکردهای کیت نوجوان می‌توان در موارد زیر یا به‌منظور دستیابی به اهداف زیر بهره برد:	نقطه‌ی شروع
<ul style="list-style-type: none"><li>◀ کلاس‌های مدرسه برای سوادآموزی، کسب مهارت‌های زندگی، مطالعات اجتماعی، راهنمایی، مشاوره یا هنر؛</li><li>◀ فعالیت‌های فوق برنامه مانند باشگاه‌های بعد از مدرسه یا برنامه‌های هنری؛</li><li>◀ برنامه‌های آموزشی غیررسمی مانند مهارت‌های زندگی، برنامه‌های مخصوص هم‌سالان، مربی‌گری و تدریس خصوصی؛</li></ul>	برنامه‌های آموزشی، مدارس و مهارت‌های زندگی
<ul style="list-style-type: none"><li>◀ طرح‌های ابتکاری مانند برنامه‌های فضای دوست‌دار کودک، مشارکت کودکان، و تاب‌آوری که بر بهبود وضعیت روانی اجتماعی و تقویت تاب‌آوری کودکان تمرکز دارند؛</li><li>◀ باشگاه‌ها، سازمان‌ها یا گروه‌های کودکان، نوجوانان یا جوانان؛</li><li>◀ گروه‌ها یا شبکه‌های حفاظت از کودکان در جامعه؛</li></ul>	برنامه‌های حفاظت کودک
<ul style="list-style-type: none"><li>◀ طرح‌های ابتکاری که به آگاهی‌بخشی، ایجاد نگرش مثبت، و توسعه‌ی مهارت‌هایی برای حل مشکلات و برقراری صلح در جامعه کمک می‌کنند؛</li><li>◀ باشگاه‌های تمدد اعصاب یا مراقبه؛</li><li>◀ پروژه‌های رشد یا خدمات اجتماعی؛</li><li>◀ طرح‌های ابتکاری بین‌ادیانی یا بین‌نسلی؛</li></ul>	برنامه‌های آموزش و حمایت از برقراری صلح
<ul style="list-style-type: none"><li>◀ طرح‌های ابتکاری هم‌سالان و انعطاف‌پذیری جوانان؛</li><li>◀ باشگاه‌ها و مراکز جوانان؛</li><li>◀ پروژه‌های رشد یا خدمات اجتماعی؛</li><li>◀ برنامه‌های مربی‌گری و تدریس خصوصی؛</li></ul>	برنامه‌های رشد جوانان
<ul style="list-style-type: none"><li>◀ طرح‌های ابتکاری که بر ورزش، بازی، تمرین‌های جسمانی و تفریح تمرکز دارند؛</li><li>◀ پروژه‌های هنری، تئاتر، و تئاتر خیابانی در محله و جامعه؛</li><li>◀ پروژه‌هایی که خودابرازی کودکان یا نوجوانان از طریق هنر، موسیقی، حرکات بدن، و تئاتر را تقویت می‌کنند.</li></ul>	برنامه‌های هنری، تفریحی و ورزشی

به طور مشابه، می‌توانید از امکانات و منابع موجود در کیت نوجوان استفاده کنید:

- ◀ معرفی پروژه‌های اجتماعی به رهبری نوجوانان در چارچوب یک برنامه‌ی رشد جوانان یا برقراری صلح؛
- ◀ برگزاری فعالیت‌ها یا باشگاه‌های فوق برنامه برای نوجوانان در قالب یک برنامه‌ی آموزشی؛
- ◀ یافتن راه‌هایی برای جذب و مشارکت مفید مادران نوجوانان در برنامه‌های کسب مهارت‌های زندگی.

راه‌های زیادی برای استفاده از کیت نوجوان وجود دارد! همزمان با تعیین اهداف کاری، لازم است فعالیت‌ها، ابزارها و راهنماهای کیت را با برنامه‌ی خود تطبیق داده و اهدافی مشخص و قابل دستیابی برای کار با دختران و پسران نوجوان تعیین کنید.

به بخش ابزار سناریوی عملی و تمرین کردن کیت نوجوان مراجعه کنید.

به یاد داشته باشید که فعالیت‌ها و رویکردهای کیت نوجوان به دختران و پسران نوجوان کمک می‌کنند تا به رشد شایستگی‌های مختلفی مانند دانش، آگاهی، نگرش مثبت و مهارت‌های عملی کمک می‌کنند. این شایستگی‌ها نوجوانان را قادر می‌سازند تا با شرایط پرسترس، روبه‌رو شوند، روابط سالم برقرار کنند، مهارت‌های جدید یاد بگیرند و تعامل و مشارکت مثبتی در جامعه داشته باشند. اهداف برنامه باید ساده، عملی و قابل تطبیق با شرایط متغیر نوجوانان باشد.

برای جزئیات بیشتر، به ابزار اهداف شایستگی نوجوانان نگاه کنید.

### ۳. جمع‌بندی و طراحی پروژه

در نهایت، شما باید یک طرح پروژه تهیه کنید که اهداف برنامه‌ی شما با استفاده از کیت نوجوان را مشخص کند و همچنین روشی برای نظارت بر پیشرفت کار را ارائه دهد. در برخی موارد، ممکن است طرح پروژه‌ی موجود در برنامه‌ی نقطه‌ی شروع شما وجود داشته باشد که بتوانید از آن استفاده کنید یا آن را تطبیق دهید. به پرسش‌های پایه برنامه‌ریزی نگاه کنید.

یکی از مزیت‌های ادغام کیت نوجوان با برنامه‌های در حال اجرا، این است که می‌توانید فعالیت‌ها، ابزارها و رویکردها را بدون صرف هزینه‌ی زیاد پول یا استخدام نیروی جدید در برنامه‌ی در حال اجرا معرفی کنید. به عنوان مثال، این امکان وجود دارد که از فضاهای امن برای نوجوانان، تسهیلگران آموزش دیده، تیم یا گروه

هدایت‌کننده، و پذیرش جامعه که ممکن است پیش از این در برنامه‌ی نقطه ورود شما وجود داشته باشد، برخوردار شوید. این امر به شما کمک می‌کند تا برنامه‌ی خود را سریع‌تر شروع کنید.

مهم‌ترین نکته‌ای که باید در هنگام برنامه‌ریزی برنامه‌ی خود با کیت نوجوان به یاد داشته باشید، **مشورت** با نوجوانان و جامعه و طراحی رویکردی مناسب با فضای خاص محیط شما است. همیشه برای تطبیق هر چیزی آماده باشید!



### نظارت بر پیشرفت برنامه

پس از شروع برنامه، لازم است پیشرفت برنامه‌ی خود با کیت نوجوان را هم به صورت غیررسمی و هم از طریق فرآیندهای رسمی پایش و ارزیابی، زیر نظر بگیرید.

ارزیابی شامل موارد زیر می‌شود:

- ◀ تعیین شاخص‌های ساده و قابل استفاده برای ارزیابی پیشرفت در دستیابی به اهداف؛
- ◀ طراحی ابزارهای پایش ساده و جمع‌آوری اطلاعات به صورت منظم؛
- ◀ مشارکت دادن نوجوانان، تسهیلگران و داوطلبان، نمایندگان گروه‌های هدایت‌کننده و سایر افراد جامعه در فرآیند ارزیابی پیشرفت و عملکرد
- ◀ استفاده از اطلاعات جمع‌آوری شده و درس‌های آموخته شده برای تطبیق و بهبود برنامه‌ی شما