

## ALLAITEMENT MATERNEL : UNE REPONSE VITALE EN SITUATION D'URGENCE



### LAIT MATERNEL DEMEURE UNE SOURCE PROPRE, SÛRE ET DURABLE DE NOURRITURE ET D'EAU POUR LE BEBE

Initiée en 1992 par l'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (World Alliance for Breast-feeding Action : WABA) pour donner une plus grande visibilité à l'allaitement et l'ériger en "Cause Mondiale", la communauté internationale célébrera du 1<sup>er</sup> au 7 Août 2009, la dix huitième Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM).

La SMAM est une occasion pour faire prendre conscience d'une part, de l'importance de l'allaitement maternel en particulier au niveau du développement de l'enfant, et d'autre part de stimuler la prise de conscience par tous de l'allaitement comme norme pour le développement et la croissance du bébé.

Le Ministère de la Santé, de la Prévention et de l'Hygiène Publique, à travers son unité opérationnelle la Division de l'Alimentation, de la Nutrition et de la Survie de l'Enfant (DANSE), est en collaboration avec ses partenaires, notamment l'UNICEF au vu de son engagement en faveur de l'enfance. Cette Division est chargée de la mise en œuvre et de l'exécution de la Politique d'Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant (ANJE) à travers le Programme National de Nutrition. Parmi les stratégies identifiées comme prometteuses pour réduire la mortalité infanto-juvénile, la promotion de l'allaitement maternel constitue un volet de premier plan. Les pratiques optimales d'allaitement maternel et d'alimentation complémentaire se sont révélées efficaces pour un développement harmonieux de l'enfant, mais également la préservation de sa santé et sa survie.

La pratique de l'allaitement au sein est courante, 99% des femmes donnent le sein à leur enfant (EDS IV, 2005). Cependant, des pratiques inappropriées subsistent toujours :

- L'administration précoce d'eau et/ou d'aliments (beurre, tisanes, bouillies...) avant le sixième mois : 1 femme/3 pratique l'AME
- la mise au sein tardive liée à des croyances socio-culturelles néfastes avec seulement 22,7% des bébés mis au sein dans l'heure qui suit la naissance
- le colostrum, premier lait jaunâtre extrêmement riche en éléments nutritifs est souvent jeté.
- Les mauvaises pratiques de sevrage (arrêt précoce de l'allaitement, mauvaise conduite de l'allaitement...)

Les pratiques d'alimentation constituent des facteurs déterminants de l'état nutritionnel des enfants, lequel, à son tour, influence leur état de santé :

- 16% des décès néonataux pourraient être évités si les mères commençaient à donner le sein le tout premier jour
- 22% des décès néonataux pourraient être évités si les mères commençaient à donner le sein dans l'heure qui suit la naissance

Ainsi nous convenons tous que le lait maternel est un élément essentiel pour la sécurité alimentaire de tous les bébés dans le monde et c'est l'une des ressources naturelles et renouvelables les plus précieuses de la planète. Toutes les mères ont du lait et c'est le seul aliment disponible pour les pauvres comme pour les riches.



## AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

*Soutenir l'allaitement maternel renforce la capacité des mères à mieux gérer une situation d'urgence.*

### LE LAIT MATERNEL

- Contient tous les éléments nutritifs
- Il est facilement digéré et bien assimilé
- Il protège efficacement contre les infections
- Il est écologique, coûte moins cher que l'alimentation artificielle

### L'ALLAITEMENT

- Il favorise l'attachement entre bébé-maman:  
Relation affective étroite
- Il favorise développement, croissance et santé
- Il aide à retarder une nouvelle grossesse
- Il protège la santé de la mère

### LE COLOSTRUM

- Il est riche en anticorps
- Il permet l'évacuation du méconium et aide à la prévention de l'ictère
- Il contient des facteurs de croissance
- Il est riche en vitamine A
- Il protège contre les infections, les allergies et prévient l'intolérance

## RECOMMANDATIONS DE L'UNICEF ET DE L'OMS EN MATIERE D'ALLAITEMENT

- **Allaiter l'enfant dans l'heure qui suit la naissance**
- **Allaiter l'enfant à la demande, de jour comme de nuit**
- **Pratiquer l'Allaitement Maternel Exclusif : rien que le lait maternel, même pas d'eau ou autres liquides ou aliment jusqu'à 6 mois**
- **Introduire, à partir de 6 mois une alimentation complémentaire variée et équilibrée**
- **Poursuivre l'allaitement au sein jusqu'à 24 mois ou plus**



OMS

