

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS

Reaching optimal iodine nutrition even among the most vulnerable is feasible

Issue n.94; December 2007

Dear colleagues in West and Central Africa;

Universal Salt Iodization (USI) is the best strategy for sustainable elimination of iodine deficiency worldwide. However, lessons learnt from the past decade suggest that in some contexts, vulnerable groups- pregnant and lactating women and children aged less than 2 years- might not be adequately covered by USI programmes and therefore remain at high risk of iodine deficiency and the associated adverse biological functional outcomes such as abortions and poor brain development. In these cases, besides strengthening the USI programmes, additional complementary strategies should be considered to ensure adequate iodine nutrition to these vulnerable groups.

This paper presents the conclusions of a joint UNICEF/WHO meeting held in November 2005 to provide programmatic guidance for the implementation of the **recommendations on optimum iodine nutrition among pregnant and lactating women and children less than 2 years of age**.

This joint statement provides guidance for the implementation of an effective strategy for the control of Iodine Deficiency Disorders:

- As the first step, countries are categorized in four groups according the level of implementation of USI programmes.
- Then for each group, guidelines for decision making on when and how to plan for additional iodine intake under the form for iodized oil capsules or fortified food are provided.
- Finally, recommended daily or annual dosages of iodine supplement are presented.

Why does this matter to our policy and program action? Despite progress towards USI in West and Central Africa there are still areas - even in well performing countries - inadequately covered for different reasons such as geographical inaccessibility, conflicts etc . Implementing effectively these recommendations is critical to ensure adequate iodine nutrition to pregnant and lactating women and children aged less than 2 years living in those areas.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached: WHO/UNICEF Joint Statement on "Reaching Optimal Iodine Nutrition in Pregnant and Lactating Women and Young Children". 2007

Siméon NANAMA, PhD
Nutrition Specialist
UNICEF- Chad
snanama@unicef.org

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

NUTRITION MATTERS

Assurer un apport adéquat en iode est réalisable même pour les groupes les plus vulnérables
Issue n.94; Décembre 2007

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

L'iodation Universelle du Sel (IUS) est la meilleure stratégie pour éliminer durablement la carence en iode dans le monde. Cependant, les leçons apprises au cours de la dernière décennie suggèrent que dans certains contextes, les groupes les plus vulnérables - femmes enceintes, femmes allaitantes et enfants de moins de 2 ans - ne sont pas adéquatement couverts par les programmes IUS et demeurent par conséquent exposés à la carence en iode et aux effets biologiques et physiologiques qui y sont associés tels les avortements et le faible développement du cerveau. Dans de tels contextes, en plus du renforcement des programmes IUS, des stratégies additionnelles et complémentaires sont nécessaires pour assurer un apport adéquat en iode à ces groupes vulnérables.

Cet article présente les conclusions d'une rencontre UNICEF/OMS tenue en novembre 2005 avec pour but de proposer des directives programmatiques pour la mise en oeuvre **des recommandations relatives aux apports en iode pour les femmes enceintes, les femmes allaitantes et les enfants de moins de 2 ans.**

La rencontre a abouti à une déclaration conjointe qui propose des directives pour la mise en oeuvre de stratégies efficaces pour le contrôle des troubles dus à la carence en iode

- Dans un premier temps, les pays sont classés en 4 groupes selon la performance leur programme IUS
- Ensuite, pour chaque groupe, des directives sont proposées pour la prise de décision sur quand et comment planifier une stratégie complémentaire d'apport en iode additionnel sous forme de capsules d'huile iodées ou d'aliments fortifiés.
- Finalement, des recommandations sur le dosage sont présentées pour une supplémentation journalière et annuelle.

Pourquoi ceci est-il important pour nos politiques et programmes ? En dépit des progrès significatifs enregistrés vers l'IUS en Afrique de l'Ouest et du Centre, il demeure des régions - même dans les pays où le programme IUS fonctionne bien - qui ne sont pas adéquatement couvertes, et cela pour plusieurs raisons dont les conflits, l'inaccessibilité géographique etc. La mise en oeuvre effective de ces recommandations est essentielle pour assurer des apports adéquats en iode aux femmes enceintes, femmes allaitantes et aux enfants de moins de 2 ans vivant dans ces régions.

Attaché. Déclaration conjointe OMS/UNICEF. "Reaching Optimal Iodine Nutrition in Pregnant and Lactating Women and Young Children". 2007

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Siméon NANAMA, PhD
Spécialiste Nutrition
UNICEF- Tchad
snanama@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE