

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
A FORTIFIED PEANUT-BASED SPREAD IMPROVES THE QUALITY OF
COMPLEMENTARY FOODS AND INFANT GROWTH IN GHANA
Issue n.85; September 2007

Dear colleagues in West and Central Africa:

The low micronutrient content of complementary foods is associated with growth faltering, increased morbidity, and delayed motor milestone acquisition. A potential low-cost solution is the home fortification of complementary foods using multiple micronutrient supplements. In a new study in Ghana, children received Sprinkles powder (SP), crushable tablets Nutritab (NT), or an energy-dense (108 kcal/d) spread called Nutributter (NB) added to complementary foods daily from 6 to 12 mo of age. Information was collected on children's growth, morbidity and motor milestone acquisition. A fourth non-intervention (NI) control group was assessed at 12 months of age.

Infants in the NB group gained more weight and length than did those in the NT group; the difference with the SP group was not significant. When all 4 groups were compared, weight-for-age z-score and weight-for-length z-score were significantly greater in the NB group than in the NT group. The percentage of children able to walk independently by 12 months of age was significantly lower in the non-intervention group (25%) than in the SP (39%), NT (36%), and NB (49%) groups. Morbidity did not differ significantly between the 3 intervention groups. The authors concluded that Nutributter, which provided a larger set of micronutrients plus some energy and fat, conferred greater benefits than did the other supplements.

Why does this matter to our policy and program action? In West and Central Africa, growth faltering in children is very common; it usually begins at about six months of age, when infants begin to receive complementary foods. Therefore, one of the essential nutrition interventions for child survival and development is to ensure the timely introduction of age-appropriate foods and feeding practices. Thus, home fortified complementary foods using nutrient-rich home fortificants such as Nutributter may be a low-cost solution to help prevent growth faltering.

Attached: Seth Adu-Afarwuah, et al. "Randomized comparison of 3 types of micronutrient supplements for home fortification of complementary foods in Ghana: effects on growth and motor development". AJCN 2007; 86: 412-20.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Seth Adu-Afarwuah, PhD
Nutrition,
UNICEF-Ghana
saduafarwuah@unicef.org

NUTRITION MATTERS

Une pâte enrichie à base d'arachide améliore la qualité des aliments de compléments et la croissance des nourrissons au Ghana

Issue n.85; Septembre 2007

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

La faible quantité de micronutriments contenue dans les aliments de compléments est associée au retard de croissance, à une morbidité accrue et un retard de développement cognitif. Une solution potentielle et peu chère est l'enrichissement à domicile des aliments de complément en utilisant de simples suppléments en micronutriments. Dans une nouvelle étude au Ghana, les enfants ont reçu de la poudre de Sprinkles (PS), des comprimés broyables Nutritab (NT), ou une pâte riche en énergie (108 kcal/d) appelée le Nutributter (NB) additionnés à la prise journalière d'aliments de compléments de l'âge de 6 à 12 mois. Des informations ont été collectées sur la croissance des enfants, leur morbidité et leur développement psychomoteur. Un quatrième groupe, control non-intervention (NI) a été analysé à 12 mois.

Les nourrissons du groupe NB ont plus gagné en poids et en longueur que ceux du groupe NT ; la différence avec le groupe PS n'était pas significative. Lorsque les 4 groupes ont été comparés, les indices poids-pour-l'âge, poids-pour-la taille en points d'écart types étaient significativement meilleurs dans le groupe NB que dans le groupe NT. Le pourcentage d'enfants qui ont eu la capacité de marcher de façon autonome à partir de 12 mois était significativement plus faible dans le groupe control (25%) que dans les groupes SP (39%), NT (36%), et NB (49%). La morbidité ne différait pas significativement entre les 3 groupes d'intervention. Les auteurs ont conclu que le Nutributter, qui apporte une plus large gamme de micronutriments ainsi que de l'énergie et des graisses, a été plus bénéfique que les autres suppléments.

En quoi ceci est important pour notre travail en matière de politiques et de programmes? En Afrique de l'Ouest et du Centre, le retard de croissance chez les enfants est très courant; il débute en général vers l'âge de 6 mois, lorsque les nourrissons commencent à consommer des aliments de complément. Une des actions essentielles pour la survie et le développement des enfants est donc d'assurer l'introduction en temps opportun des aliments de compléments et des pratiques alimentaires appropriées à l'âge. Par conséquent, les aliments de complément fortifiés à domicile qui utilisent des fortifiants riches en nutriments tels que le NutriButter pourraient être une solution peu coûteuse qui contribuerait à réduire le retard de croissance.

Attached: Seth Adu-Afarwuah, et al. "Randomized comparison of 3 types of micronutrient supplements for home fortification of complementary foods in Ghana: effects on growth and motor development". AJCN 2007; 86: 412-20.

BONNE LECTURE ! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Seth Adu-Afarwuah, PhD
Nutrition Consultant
UNICEF Ghana
saduafarwuah@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE