

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
GUIDELINES ON FOOD FORTIFICATION WITH MICRONUTRIENTS
Issue n.78; June 2007

Dear colleagues in West and Central Africa:

More than two billion people in the world currently suffer from vitamin and mineral deficiencies (iodine, iron, vitamin A, folic acid, and zinc) particularly in developing countries. Reduced resistance to infections, increase in morbidity and mortality, metabolic disorders, delayed physical and mental development, reduced physical capacity, and blindness may be caused by these micronutrient deficiencies. But the more significant impact of these deficiencies is at the sub-clinical level where consequences are invisible and pass largely unnoticed. An economic estimation in lost productivity of these deficiencies effects showed that the cost for developing countries is about US\$80 billion a year.

Accelerating progress towards micronutrient deficiencies control can be made through dietary diversification, supplementation and food fortification. Food fortification remains **one of the key strategies and the most cost-effective and sustainable approach** to control micronutrient deficiencies and low birth weight at large scale because this public health strategy is multisectorial and outside the traditional "public" sector.

Guidelines on food fortification with micronutrients were published by WHO and FAO along with support from the Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN). The main objectives of these guidelines are to assist countries in the **design, implementation and evaluation** of appropriate food fortification programs through technical and practical assistance. These guidelines highlight, especially in developing countries, benefits, limitations, design, implementation, monitoring, evaluation (including quality control/quality assurance procedures), cost-benefit and regulation of food fortification. They are an important resource and a main source of information for governments, agencies, scientists, technologists and food industry that are currently involving in food fortification.

Why does this matter to our policy and program action? Almost 50 % of people in Sub-Sahara Africa are affected by micronutrient deficiencies, especially women and children. To achieve significant and sustainable results in the framework of the Millennium Development Goals, **more West and Central African countries** should be involved in food fortification programs particularly in oil fortification with vitamin A and flour fortification with iron, acid folic and B vitamins.

Attached: L Allen L, de Benoist B, Dary O, Hurrell R. Guidelines on food fortification with micronutrients. World Health Organization and Food and Agriculture Organization of the United Nations. 2006. p. 376.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Denis Garnier, PhD, MPH
Regional Nutrition specialist, UNICEF-WCARO
dgarnier@unicef.org

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

NUTRITION MATTERS

DIRECTIVES POUR LA FORTIFICATION ALIMENTAIRE AVEC DES MICRONUTRIMENTS

Issue n.78; Juin 2007

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;

Plus de deux millions de personnes dans le monde souffrent de carences en vitamines et minéraux (iode, fer, vitamine A, acide folique et zinc), particulièrement dans les pays en développement. Une résistance réduite aux infections, une augmentation de la morbidité et la mortalité, des désordres métaboliques, un développement physique et mental retardé, des capacités physiques réduites et la cécité peuvent être causés par ces carences en micronutriments. Mais l'impact le plus important de ces carences est au niveau sub-clinique où les conséquences sont invisibles et passent largement inaperçues. Une estimation économique concernant la perte de productivité due à ces carences a montré que le coût pour les pays en développement est d'environ 80 milliards de dollars par an.

L'accélération des progrès destinés au contrôle des carences en micronutriments peut être fait à travers la diversification alimentaire, la supplémentation et la **fortification alimentaire**. La fortification alimentaire reste **une des stratégies clefs et l'approche la plus rentable et la plus durable** pour contrôler, à grande échelle, les carences en micronutriments et les faibles poids à la naissance parce que cette stratégie de santé publique est multi sectorielle et en dehors du traditionnel secteur publique.

Ce document sur la fortification alimentaire avec des micronutriments a été publié par l'OMS et la FAO avec l'appui de l'Alliance Mondiale pour une Meilleure Nutrition (GAIN). Les principaux objectifs de ces directives sont d'assister les pays dans la **conception, la mise en œuvre et l'évaluation** de programmes adaptés de fortification alimentaire à travers l'assistance technique et pratique. Ces directives soulignent, spécialement dans le cas des pays en développement, les bénéfices, les limitations, la conception, la mise en œuvre, le suivi, l'évaluation (incluant les procédures de contrôle qualité/d'assurance qualité), le coût bénéfice, la régulation de la fortification alimentaire. Elles sont une ressource importante et une source principale d'information pour les gouvernements, les agences de développement, les scientifiques, les technologues et l'industrie alimentaire qui sont actuellement impliqués dans la fortification alimentaire.

En quoi ceci est important pour notre travail en matière de politiques et de programmes? Près de 50 % des gens en Afrique Sub-saharienne sont affectés par les carences en micronutriments, spécialement les femmes et les enfants. Pour atteindre des résultats significatifs et durables dans le cadre des Objectifs de Développement du Millénaire, **plus de pays d'Afrique de l'Ouest et du Centre** doivent être impliqués dans la fortification alimentaire, notamment dans la fortification de l'huile avec de la vitamine A et de la fortification de la farine avec le fer, l'acide folique et les vitamines B.

Attaché: L Allen L, de Benoist B, Dary O, Hurrell R. Guidelines on food fortification with micronutrients. World Health Organization and Food and Agriculture Organization of the United Nations. 2006. p. 376.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Denis Garnier, PhD, MPH
Régional Nutrition spécialiste, UNICEF-WCARO
dgarnier@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE