

AUSSI EN FRANCAISI! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
**MULTIVITAMINS IMPROVE THE HEMOGLOBIN STATUS OF HIV-INFECTED
WOMEN AND THEIR CHILDREN**
Issue n. 77; June 2007

Dear colleagues in West and Central Africa,

HIV infection is a major cause of anemia. Interventions to treat or prevent anemia may lead to improved health and survival of HIV-infected people. In this study, the investigators examined the effect of multivitamins (MV) on hemoglobin (Hb) concentrations and the risk of anemia among HIV positive women and their children in Tanzania. Women were randomly assigned to a daily oral dose of 1 of 4 regimens for the total duration of follow-up: 1) vitamin A and β -carotene alone; 2) MV (excluding vitamin A and β -carotene); 3) MV + vitamin A and β -carotene; or 4) placebo.

The authors found that Hb concentrations among women who received MV were 0.33 g/dL higher than among women who did not receive MV ($P = 0.07$). Compared with placebo, MV supplementation resulted in a Hb increase of 0.59 g/dL during the first 2 y after enrollment ($P = 0.0002$). Compared with placebo, the children born to mothers who received MV had a reduced risk of anemia. In these children, the risk of macrocytic anemia was 63% lower than in the placebo group (relative risk: 0.37; 95% CI: 0.18, 0.79; $P = 0.01$). The conclusion was that MV provided during pregnancy and in the postpartum period resulted in significant improvements in hematologic status among HIV-infected women and their children.

Why does this matter to our policy and program action? Increasingly, testing for HIV among pregnant women is becoming a practice in many countries of our region. Those found positive should receive the highest level of care for their well-being and their children's.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached: Fawzi WW et al. Multivitamin supplementation improves hematologic status in HIV-infected women and their children in Tanzania. *Am J Clin Nutr* 2007;85:1335- 43.

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD
Regional Nutrition Specialist
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org

NUTRITION MATTERS
**LES MULTIVITAMINES AMELIORENT LE STATUT EN HEMOGLOBINE DES
FEMMES INFECTEES PAR LE VIH ET DE LEURS ENFANTS**
Issue n. 77; Juin 2007

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

L'infection à VIH est une cause majeure de l'anémie. Les interventions pour traiter ou prévenir l'anémie devraient permettre d'améliorer la santé et la survie des personnes infectées par le VIH. Dans cette étude, les chercheurs ont examiné l'effet des multivitamines (MV) sur l'hémoglobine (Hb) et le risque d'anémie chez les femmes infectées par le VIH et leurs enfants en Tanzanie. Les femmes ont été assignées de façon randomisée à quatre types de traitement pour la durée de l'intervention 1) vitamine A et β -carotène seuls; 2) MV (excluant vitamine A et β -carotène); 3) MV + vitamine A et β -carotène; ou 4) placebo.

Les auteurs ont trouvé que la concentration en Hb des femmes qui ont reçu les MV était 0.33 g/dL plus élevée que chez celles qui n'ont pas reçu les MV ($P = 0.07$). Comparés au placebo, les MV ont augmenté l'Hb de 0.59 g/dL durant les 2 premières années après l'admission dans l'étude ($P = 0.0002$). Comparés au groupe placebo, les enfants nés des mères qui ont reçu les MV ont un risque réduit d'anémie. Chez ces enfants, le risque d'anémie macrocytaire était 63% plus faible que dans le groupe placebo (risque relatif: 0.37; 95%; CI: 0.18, 0.79; $P = 0.01$). La conclusion était que les MV donnés durant la grossesse et après l'accouchement ont significativement amélioré le statut hématologique des femmes infectées par le VIH et de leurs enfants.

Pourquoi ceci est important dans notre région? De plus en plus, les femmes enceintes sont testées pour le VIH dans plusieurs pays de notre région. Il est important que ces femmes, lorsque diagnostiquées positives, reçoivent la meilleure qualité des soins pour leur bien être et celui de leurs enfants.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Attached: Fawzi WW et al. Multivitamin supplementation improves hematologic status in HIV-infected women and their children in Tanzania. *Am J Clin Nutr* 2007;85:1335- 43.

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD
Spécialiste Régional Nutrition
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE