

AUSSE EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
BREASTFEEDING HAS LONG TERM HEALTH AND DEVELOPMENT BENEFITS
Issue n. 76; May, 2007

Dear colleagues in West and Central Africa;

Breastfeeding has clear short-term benefits for child survival, mainly protection against morbidity and mortality from infectious diseases. The primary objective of this review commissioned by the World Health Organization was to assess the long term effects of breastfeeding. A systematic review of all published studies between 1966 and 2006 was conducted. The systematic review found that:

- Systolic and diastolic blood pressures were lower among breastfed subjects;
- Breastfed subjects presented lower mean total cholesterol in adulthood;
- Breastfed individuals were less likely to be overweight and/or obese;
- Breastfed subjects were less likely to present type-2 diabetes;
- Performance in intelligence tests was higher among subjects who had been breastfed.

The reviewers concluded that subjects who were breastfed experienced lower mean blood pressure and total cholesterol, as well as higher performance in intelligence tests. Furthermore, the prevalence type-2 diabetes and overweight/obesity was lower among breastfed subjects. All effects (large and modest) were statistically significant.

Why does this matter to our policy and program action?

In West and Central Africa (WCAR) most infants and young children are breastfed; this practice needs to be protected as it has positive benefits for the survival, health and nutrition in childhood and adulthood. Most of these benefits have a dose-response effect (the longer and more frequently children are breastfed the greater the effect).

In WCAR, the rates of exclusive breastfeeding in infants < 6 months old (ExBF6) are among the lowest in the world (20% for the region as a whole). In WCAR, the regional ExBF6 rate can increase from 20% to 60% if breastfed infants are not given water. This would translate into 300,000 child lives saved annually and improved short- and long-term outcomes for children.

ENJOY!

Attached. Evidence of the long term effects of breastfeeding. WHO Systematic review, 2007

Victor M. Aguayo PhD, MPH
Senior Adviser Nutrition, Child Survival and Development
UNICEF-Regional Office for West and Central Africa
vaquayo@unicef.org

NUTRITION MATTERS

ALLAITEMENT MATERNEL : AUSSI DES AVANTAGES A LONG TERME POUR LA SANTÉ ET LE DÉVELOPPEMENT

Issue n. 76; Mai, 2007

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

L'allaitement maternel a des avantages à court terme pour la survie, la santé et la nutrition des enfants, les protégeant contre la morbidité et la mortalité due aux maladies infectieuses. L'objectif principal de cette revue de l'OMS était d'apprécier les avantages à long terme de l'allaitement maternel à travers une revue systématique des études publiées entre 1966 et 2006. Cette revue systématique a trouvé que les individus ayant été allaités quand ils étaient enfants:

- Ont des pressions systolique et diastolique plus faibles ;
- Ont des taux de cholestérol total plus faibles;
- Ont un risque significativement plus faible de surpoids et obésité;
- Ont un risque plus faible de diabète type-II;
- Ont des résultats meilleurs dans des tests d'intelligence;

Les auteurs de cette revue systématique ont conclu que parmi les individus ayant été allaités quand ils étaient enfants il y a un risque significativement moindre d'hypertension, d'hypercholestérolémie, de diabète du type-II et de surpoids/obésité: de plus, ces individus ont des résultats meilleurs aux tests d'intelligence. Tous ces effets positifs (des plus petits aux plus larges) sont statistiquement significatifs.

Pourquoi ceci est important dans notre région?

En Afrique de l'Ouest et du Centre, la plupart des enfants sont allaités ; cette pratique doit être protégée car elle a un impact positif majeur sur la survie, la santé et la nutrition des enfants et dans la vie adulte. La plupart de ces avantages résultent d'une dose-réponse (l'impact est d'autant plus grand que la durée et la fréquence de l'allaitement augmentent).

La région de l'Afrique de l'Ouest et du Centre a des taux d'allaitement maternel exclusif chez les enfants de moins de six mois parmi les plus faibles au monde (20% pour l'ensemble de la région). Dans notre région, le taux d'allaitement maternel exclusif peut augmenter de 20% à 60% si les enfants allaités ne reçoivent pas d'eau et contribuent à sauver 300,000 vies d'enfants par an.

Attaché. Evidence of the long term effects of breastfeeding. WHO Systematic review, 2007

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Victor M. Aguayo PhD, MPH
Senior Adviser Nutrition, Child Survival and Development
UNICEF-Regional Office for West and Central Africa
vaquayo@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE