

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
EXCLUSIVE BREASTFEEDING RATES IN CAMBODIA:
FROM 11% IN 2000 TO 60% IN 2005
Issue n. 74; May, 2007

Dear colleagues in West and Central Africa;

International guidelines recommend that infants be exclusively breastfed for the first six months of life. Exclusive breastfeeding (ExBF6) provides all the energy and nutrients that an infant needs and reduces infant deaths caused by diarrhea and pneumonia. One of the most common reasons for giving water supplements to infants is that 'infants need water to survive'. Such belief is passed down from generation to generation and sometimes is reinforced by uninformed health care providers.

Cambodia was not exception to this rule. However, the latest DHS-2005 (final report 2007) shows that the rate of ExBF6 increased from 11% in 2000 to 60% in 2005. This significant increase is explained to a large extent because the rate of infants younger than 6 months who received breastmilk and plain water decreased from 64% in 2000 to 22% in 2005. There is agreement that "the majority of the improvement was a result of stopping the use of water with breast-milk"

How did they do it? An in-depth review is underway to document the key success areas of the national program. However, some milestones have been identified: 1) Breastfeeding was identified as a priority intervention for child survival; 2) The protection, promotion and support of breastfeeding was integrated into all services for infant and young child survival and development; 3) Training on breastfeeding counseling was provided to over 1,500 health workers and 4,000 community resource persons; 4) Media communication and social mobilization stressed one key message "do not give water" to breastfed infants in the first 6 months of life.

Why does this matter to our policy and program action? West and Central Africa (WCAR) has some of the lowest ExBF6 rates worldwide (20% for the region as a whole). Recent analyses show that in WCAR breastfeeding can save 300,000 child lives annually, particularly if current rates of ExBF6 are improved. In WCAR, the regional ExBF6 rate can increase from 20% to 60% if breastfed infants are not given water. This objective is at the heart of our policy and program action for child survival in an increasing number of countries.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached; Exclusive breastfeeding in Cambodia (2-slide ppt presentation).

Victor M. Aguayo PhD, MPH
Senior Adviser Nutrition, Child Survival and Development
UNICEF-Regional Office for West and Central Africa
vaguayo@unicef.org

NUTRITION MATTERS
ALLAITEMENT MATERNEL EXCLUSIF AU CAMBODGE:
DE 11% A 60% (2000-2005)
Issue n. 74; Mai, 2007

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;

Il est recommandé que les enfants de moins de six mois soient allaités exclusivement au sein. L'allaitement maternel exclusif (AME) assure l'énergie et les nutriments dont les nourrissons ont besoin et réduit le risque de décès du a la pneumonie et aux maladies diarrhéiques. L'une des raisons les plus évoquées pour donner de l'eau aux nourrissons est la croyance que « les nourrissons ont besoin d'eau pour survivre ». Cette croyance est transmise de génération en génération et elle est souvent renforcée par des prestataires de services de santé mal informés.

Le Cambodge n'était pas une exception à cette règle. Cependant, la dernière enquête EDS-2005 (rapport final apparu en Mars 2007) montre que le taux d'allaitement maternel exclusif chez les enfants de moins de six mois a augmenté de 11% en 2000 à 60% en 2005. Cette extraordinaire évolution s'explique surtout parce que le taux d'enfants de moins de six mois recevant du lait maternel et de l'eau plate est passé de 64% en 2000 à 22% en 2005. Il est accepté que 'la majorité de l'amélioration est venue de ce changement'.

Comment est-ce que cela a été réussi? Une analyse approfondie des raisons expliquant ce succès est en cours. Cependant, quelques éléments clés sont : 1) L'allaitement maternel été devenu une priorité nationale pour la survie de l'enfant ; 2) La protection, promotion et soutien de l'allaitement maternel été intégré dans tous les services pour la survie et le développement du jeune enfant ; 3) Plus de 1,500 prestataires de services et 4,000 agents communautaires ont été formés en counseling pour l'allaitement maternel ; 4) La communication médias et la mobilisation sociale ont mis l'accent sur un message clé « **ne pas donner d'eau** » aux enfants allaités de moins de six mois.

Pourquoi ceci est important dans notre région? La région d'Afrique de l'Ouest et du Centre a des taux d'allaitement maternel exclusif parmi les plus bas au monde (20% pour l'ensemble de la région). Des analyses récentes montrent que l'allaitement maternel peut sauver 300,000 vies d'enfants par an, en particulier si les taux d'allaitement maternel exclusif s'améliorent. Dans notre région, le taux d'allaitement maternel exclusif peut augmenter de 20% à 60% si les enfants allaités ne reçoivent pas d'eau. Cet objectif est au coeur de nos efforts en matière de communication pour la survie de l'enfant dans un nombre grandissant de pays.

Attaché. Exclusive breastfeeding in Cambodia (2-slide ppt presentation).

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Victor M. Aguayo PhD, MPH
Senior Adviser Nutrition, Child Survival and Development
UNICEF-Regional Office for West and Central Africa
vaguayo@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE