

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
ZINC SUPPLEMENTATION AND ORAL REHYDRATION SALTS PROVIDED
TOGETHER ARE EFFECTIVE IN TREATING DIARRHEA
Issue n. 59; December 2006

WHO and UNICEF issued recently a joint statement revising the guidelines for the clinical management of diarrhea. These updated recommendations were made based on new research findings that highlighted the benefits of zinc supplementation and oral rehydration salts (ORS) given together. The paper presented in this issue reviews the results of the clinical trials and other studies that led to the revision of WHO/UNICEF guidelines.

The paper reports that zinc administration reduces the duration of diarrhea episodes by 25%. Zinc administration also reduces the proportion of diarrhea episodes lasting more than 7 days by 25% and the volume of stool by 30%. Given together with ORS, zinc reduces the duration and severity of persistent diarrhea (14 days). The effect of zinc on the incidence of diarrhea was also assessed. Studies reported in this paper show that "continued trials" reduce the incidence of diarrhea by 18% and its prevalence by 25%; "short trials" reduce the incidence by 11% and the prevalence by 34%. Furthermore, the use of zinc as an additional treatment for diarrhea increases significantly the cost-effectiveness of the clinical management of diarrhea. The administration of zinc coupled with education in addition to ORS reduces significantly the inappropriate use of antibiotics, thereby likely contributing to reducing the resistance of microorganisms to these drugs. It is now recommended, among others, that 20 mg of zinc should be given daily for 10-14 days to children with diarrhea (10 mg for children less than 6 months).

Diarrhea remains a major cause of mortality among children under five in developing countries. As such, the new recommendations WHO/UNICEF should be implemented widely to ensure that child survival and development are improved; to reduce by half the number of deaths caused by diarrhea among children under five by 2010 as compared to 2000; and to reduce the mortality rate in this age group by 2/3 through 2015 as compared to 1990.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached: Fontaine O. Zinc et traitement de la diarrhée. *Médecine Tropicale* 2006 ;66 :0

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD
Regional Nutrition officer
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org

NUTRITION MATTERS

L'ASSOCIATION ZINC ET SELS DE REHYDRATATION ORALE EST EFFICACE DANS LE TRAITEMENT DE LA DIARRHÉE

Issue n. ; Décembre 2006

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;

L'OMS et l'UNICEF ont publié récemment des nouvelles recommandations pour la prise en charge clinique de la diarrhée. Cette révision des recommandations fait suite aux avancées récentes de la recherche qui ont montré les bénéfices de donner le zinc et les sels de réhydratation orale (SRO) ensemble. Le papier présenté dans cette issue fait la revue des résultats des essais cliniques et autres études qui ont permis de changer les recommandations de l'OMS/UNICEF.

La revue montre que l'administration du zinc réduit les épisodes de diarrhée de 25%. L'administration du zinc réduit aussi de 25% la proportion des épisodes de diarrhée durant plus de 7 jours et le volume des selles de 30%. Donnée avec les SRO, le zinc réduit la durée et la sévérité de la diarrhée persistante (14 jours). L'effet du zinc sur l'incidence de la diarrhée a été évalué aussi. Les études revues dans ce papier montre que « les essais continuent » réduisent l'incidence de la diarrhée de 18% et sa prévalence de 25%; « les essais courts » réduisent l'incidence de 11% et la prévalence de 34%. En plus, l'utilisation du zinc comme traitement additionnel de la diarrhée augmente de façon significative le coût-efficacité de la prise en charge clinique de la diarrhée. L'administration du zinc avec un programme d'éducation, en plus des SRO réduit de façon significative l'utilisation inappropriée des antibiotiques, contribuant probablement ainsi à la réduction de la résistance des micro-organismes à ces médicaments. Il est maintenant recommandé que le zinc soit donné à raison de 20 mg par jour pendant 10-14 jours aux enfants avec diarrhée (10 mg aux enfants de moins de 6 mois).

La diarrhée reste une cause majeure de la mortalité des enfants dans les pays en voie de développement. A cet effet, les nouvelles recommandations doivent être mises en œuvre largement pour assurer que la survie et le développement de l'enfant s'améliorent ; pour réduire de moitié le nombre de décès dus à la diarrhée chez les enfants de moins de 5 ans d'ici 2010 par rapport à 2000 ; et pour réduire de 2/3 le taux de mortalité dans ce groupe d'âge d'ici 2015 par rapport à 1990.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Attached; Fontaine O. Zinc et traitement de la diarrhée. Médecine Tropicale 2006 ;66 :0

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD
Regional Nutrition officer
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org