

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
DELAY IN CLAMPING THE UMBILICAL CORD PREVENTS IRON DEFICIENCY
Issue n.56; December 2006

Dear colleagues in West and Central Africa:

Iron deficiency (ID) and the anemia associated with it are detrimental to infant and young children's survival, growth and development. In developing countries, up to 50% of children become anemic by 12 months of age. In this study published in the Lancet, the authors aimed to assess the effect of a 2-minute delay in the clamping of the umbilical cord on the iron status of Mexican infants. The authors analyzed data from 358 mother-infant pairs who were randomly assigned to delayed clamping (2 min. after delivery) or early clamping (around 10 sec. after delivery). Children were followed up until 6 months postpartum.

The results show that at 6 months of age, infants who had delayed clamping had significantly higher ferritin (50.7 µg/L vs. 34.4 µg/L) than infants who had early clamping. The 2-minute delay in the clamping of the umbilical cord increased iron stores at 6 months by about 27-47 mg. The effect of delayed clamping was significantly greater for infants born to mothers with low ferritin levels and infants born with birth weight between 2500-3000 g (than in those > 3000 g).

The authors conclude that a 2-minute delay in cord clamping can prevent iron deficiency in children up to 6 months of age, a time when iron-fortified complementary foods or iron supplements can be introduced. This finding is of particular programmatic importance in our region where the prevalence of anemia in pregnant women and the incidence of birth weight < 3000g are high. The practice is easy, feasible and does not require any additional financial resources to be done within the existing health services.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached: Chaparro CM et al. Effect of timing of umbilical cord clamping on iron status in Mexican infants: a randomized controlled trial. Lancet 2006; 367: 1997-2004.

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD
Regional Nutrition officer
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org

NUTRITION MATTERS

RETARDER LA SECTION DU CORDON OMBILICAL PREVIENT LA CARENCE EN FER

Issue n. 56; Décembre 2006

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

La carence en fer et l'anémie sont préjudiciables à la survie, la croissance et le développement des enfants. Dans les pays en développement, près de 50% des enfants sont anémiques à l'âge de 12 mois. Dans cette étude publiée dans le Lancet, les auteurs ont étudié les effets d'un retard de 2 minutes de la section du cordon ombilical sur le statut en fer des enfants Mexicains. Les auteurs ont analysé les données de 358 couples mère-enfant qui ont été assignées de façon aléatoire à la section retardée du cordon (2 min. après l'accouchement) ou à la section précoce (environ 10 sec. après l'accouchement). Les enfants ont été suivis jusqu'à l'âge de 6 mois.

Les résultats montrent qu'à 6 mois, les enfants du groupe où la section a été retardée avaient une concentration en ferritine significativement plus élevée que les enfants du groupe où la section a été précoce (50.7 µg/L vs. 34.4 µg/L). Le retard de 2 minutes de la section du cordon a permis d'augmenter les réserves en fer au bout de 6 mois de 27-47 mg. Les effets positifs de la section retardée étaient significativement supérieurs chez les enfants nés de mères dont la ferritine à l'accouchement était faible ainsi que chez les enfants nés avec un poids compris entre 2500-3000 g que chez ceux avec un poids > 3000 g.

Les auteurs ont conclu qu'un retard de la section du cordon ombilical de 2 minutes prévient la carence en fer chez les enfants jusqu'à l'âge de 6 mois, période à partir de laquelle des aliments complémentaires riches en fer ou des suppléments de fer peuvent être introduits dans l'alimentation de l'enfant. Ce résultat est d'une importance programmatique très importante pour les pays de notre région où la prévalence de l'anémie chez les femmes enceintes et l'incidence des poids de naissance < 3000g sont très élevées. La pratique est facile, faisable et ne nécessite aucune charge financière supplémentaire pour être faite au sein des services de santé déjà existants.

Attaché. Chaparro CM et al. Effect of timing of umbilical cord clamping on iron status in Mexican infants: a randomized controlled trial. Lancet 2006; 367: 1997-2004.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD
Regional Nutrition officer
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE