

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
A LOW DOSE OF IRON ADDED TO COMPLEMENTARY FOODS AS 'SPRINKLES'
REDUCES ANEMIA IN YOUNG CHILDREN IN GHANA
Issue n.53; September 2006

The control of iron deficiency anemia (IDA) in young children is a priority for WHO and UNICEF. There is consensus that interventions that increase the availability of essential micronutrients are a priority for improving the survival, growth and development of children who live in developing countries. Specifically, the reduction of IDA through food supplements is considered to have an exceptionally high benefit-cost ratio.

Sprinkles are food supplements that can be added to family-made complementary foods for young children. They contain essential micronutrients in powder form. The aim of this study was to determine the lowest possible effective dose of iron and optimal method of delivery for improving hemoglobin concentration in anemic children (6-18 months) in Ghana. The study (8 weeks) considered four groups of children who received sprinkles with different iron doses and one group of children who received iron drops.

The results show a significant increase in hemoglobin concentration in all groups by the end of week 8, with no differences across groups. Adherence to treatment was higher in the sprinkles groups (84%) than in the drops group (64%). The authors conclude that a dose as low as 12.5 mg of iron as ferrous fumarate when provided as sprinkles added to complementary foods are effective in reducing IDA in young children. The authors add that the approach used (home-fortification) is simple, acceptable, uses family foods, ensures wide coverage and engages parents, thereby increasing its sustainability.

These findings are relevant to one of our priority areas for action: improved micronutrient nutrition for survival, growth and development in young children.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached: Christofides A, Asante KP, Schauer C et al. Multi-micronutrient sprinkles including a low dose of iron provided as microencapsulated ferrous fumarate improves hematologic indices in anemic children: a randomized clinical trial. *Matern Child Nutr.* 2006 Jul;2(3):169-180.

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD Candidate
Regional Nutrition Officer
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org

NUTRITION MATTERS

UNE FAIBLE DOSE DE FER AJOUTÉE SOUS FORME DE 'SPRINKLES' AUX ALIMENTS DE COMPLÉMENT RÉDUIT L'ANÉMIE INFANTILE AU GHANA

Issue n. 53; Septembre 2006

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;

Le contrôle de l'anémie par carence en fer chez les enfants est une priorité pour l'OMS et l'UNICEF. Il y'a un consensus sur le fait que les interventions qui accroissent la disponibilité des micronutriments essentiels sont une priorité pour améliorer la survie, la croissance et le développement des enfants vivant dans les pays en développement. Plus particulièrement, la réduction de l'anémie par carence en fer à travers les suppléments alimentaires a un ratio bénéfice-coût exceptionnellement élevé.

Les 'sprinkles' sont des suppléments alimentaires contenant des micronutriments essentiels sous forme de poudre. Ils peuvent être ajoutés aux aliments de complément préparés dans le ménage. L'objectif de cette étude (durée=8 semaines) était de déterminer la plus petite dose efficace et la méthode de optimale pour améliorer la concentration en hémoglobine chez des enfants anémiques (6-18 mois) au Ghana. L'étude comprenait 4 groupes d'enfants qui ont reçu des sprinkles contenant des doses en fer différentes (la plus petite étant 12.5 mg de fumarate de fer) et un groupe qui a reçu des gouttes de fer contenant 12.5 mg de sulfate de fer.

Les résultats montrent une augmentation significative de la concentration en hémoglobine dans tous les groupes à la fin de la 8^{ème} semaine, sans aucune différence. L'adhérence était supérieure parmi les enfants ayant reçu les sprinkles (84%) que parmi ceux ayant reçu les gouttes (64%). Les auteurs ont conclu qu'une faible dose de 12.5 mg de fer (fumarate ferreux) ajoutée sous forme de sprinkles aux aliments de complément préparés dans le ménage est efficace pour la réduction de l'anémie chez les jeunes enfants. Les auteurs ajoutent que l'approche utilisée (fortification au niveau du ménage avec des sprinkles) est simple, acceptable, utilise les aliments familiaux, assure une couverture large et engage les parents, toutes choses qui font qu'elle est potentiellement durable.

Ces résultats sont importants pour l'une de nos priorités d'action : améliorer le statut en micronutriments essentiels pour la survie, la croissance et le développement des jeunes enfants

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Attaché; Christofides A, Asante KP, Schauer C et al. Multi-micronutrient Sprinkles including a low dose of iron provided as microencapsulated ferrous fumarate improves haematologic indices in anaemic children: a randomized clinical trial. *Matern Child Nutr.* 2006 Jul;2(3):169-180.

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD Candidate
Regional Nutrition Officer
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection

FAISONS AVANCER L'HUMANITE