

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENTS
FOR CHILDREN AND WOMEN AFFECTED BY EMERGENCIES
Issue n.52; September 2006

Dear colleagues in West and Central Africa;

In low income countries, multiple micronutrient deficiencies are a major public health problem, particularly among pre-school age children and their mothers. In children, micronutrient deficiencies increase the risk of infectious disease and death from diarrhea, pneumonia, malaria and measles; with malnutrition, these are the leading causes of child mortality in West and Central Africa.

In emergency situations, micronutrient deficiencies can easily occur or become worse if they were present because of the disruption in living conditions including, but not limited to, access to nutrient-rich foods. This makes it necessary, to ensure that the micronutrient needs of people affected by a disaster are adequately met. One way to do this is to provide foods fortified with micronutrients. However, such foods may not be always available or may not fully meet the needs of children and women. UNICEF and WHO have developed a multiple micronutrient formulation specifically conceived to meet the needs of children and mothers affected by emergency situations.

In the joint statement presented here, UNICEF, WFP and WHO recommend that **the supplement be given daily to pregnant and lactating women whether they receive fortified rations or not**. Children aged 6 to 59 months should receive **one dose each day** of the multiple micronutrient **when fortified rations are not being provided**; and **2 doses each week when fortified rations are being given**. The supplements should be given **until the emergency is over and access to nutrient rich foods is restored**. **Breastfeeding and appropriate complementary feeding also should continue and be promoted actively**. The delivery of supplements should be monitored to assess coverage while existing micronutrient programs (iron and folic acid, and vitamin A should continue to be given as before emergency according to existing recommendations.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached: Preventing and controlling micronutrient deficiencies in populations affected by an emergency: Multiple vitamin and mineral supplements for pregnant and lactating women, and for children aged 6 to 59 months. UNICEF-WHO-WFP joint Statement.

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD Candidate
Regional Nutrition Officer
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

NUTRITION MATTERS
DES SUPPLÉMENTS A MICRONUTRIMENTS MULTIPLES
POUR LES ENFANTS ET LES FEMMES AFFECTÉS PAR DES URGENCES
Issue n. 52; Septembre 2006

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

Dans les pays en développement, les carences en micronutriments sont un problème majeur de santé publique, particulièrement chez les enfants d'âge préscolaire et leurs mères. Chez les enfants, ces carences augmentent le risque de maladies infectieuses et de mortalité par diarrhée, rougeole, paludisme et pneumonie qui sont, avec la malnutrition, les cinq causes majeures de mortalité infantile en Afrique de l'Ouest et du Centre.

Au cours d'une urgence, les carences en micronutriments peuvent facilement survenir ou s'aggraver à cause des perturbations des conditions de vie y compris l'accès aux aliments. Il est important alors, de s'assurer que les besoins en micronutriments des populations affectées par les situations d'urgence sont adéquatement satisfaits. Une façon pour ce faire, est de leur donner des aliments enrichis en micronutriments. Cependant, ce type d'aliments ne sont pas toujours disponibles ou ne satisfont pas toujours les besoins des groupes cités ci-dessus. L'UNICEF et l'OMS ont développé un supplément particulièrement conçu pour les enfants et les mères en situation d'urgence contenant des multiples micronutriments.

Dans la déclaration commune présentée ici, l'OMS, l'UNICEF et le PAM recommandent que le **supplément soit donné quotidiennement aux femmes enceintes et allaitantes recevant ou pas des rations fortifiées**. Les enfants entre 6 et 59 mois doivent recevoir **une dose** du supplément **par jour s'ils ne reçoivent pas des rations fortifiées**; et **2 doses par semaine s'ils en reçoivent**. Les suppléments doivent être donnés **jusqu'à ce que l'urgence passe et que l'accès à des aliments riches en nutriments est assuré**. **L'allaitement et l'alimentation de complément appropriés doivent continuer et être promus activement**. La distribution des suppléments doit être suivie pour évaluer la couverture pendant que les programmes de micronutriments existants avant l'urgence (fer et acide folique, et vitamine A) doivent continuer conformément aux recommandations actuelles.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Attached: Preventing and controlling micronutrient deficiencies in populations affected by an emergency: Multiple vitamin and mineral supplements for pregnant and lactating women, and for children aged 6 to 59 months. UNICEF-WHO-WFP joint Statement.

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD Candidate
Regional Nutrition Officer
UNICEF-WCARO
mayoya@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE