

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

---

NUTRITION MATTERS  
MICRONUTRIENTS AND DEWORMING REDUCE ANEMIA  
IN CAMBODIAN SCHOOL-AGE CHILDREN  
Issue n.50; August 2006

---

Dear colleagues in West and Central Africa:

In many developing countries, West and Central Africa included, school children who are anemic often harbor simultaneously one or several helminth infections. There is empirical evidence showing that these children are cognitively and academically disadvantaged. The paper presented here reports on the effects of UNICEF iron-folic acid supplements (60 mg of iron as ferrous sulfate and 0.25 mg folic acid) given weekly for 20 weeks in two rural primary schools to children receiving vitamin A (200,000 IU) and mebendazole (500 mg) every six months during the study period. Tablets were distributed by teachers who also supervised their consumption during school days.

The results show that anemia prevalence in children 5-11 years decreased from 62% to 12% in one school and from 57% to 26% in the other. The authors conclude that an integrated community approach including mass deworming and multiple micronutrients supplementation was very effective in reducing anemia in school children and should be adopted on a larger scale. Weekly iron-folic supplements were useful in mitigating the extent and prevalence of anemia. The supplementation with other micronutrients and the control of parasites are likely to be helpful in this effort.

Investigators further reported results of a survey they conducted after the program was expanded to 25 schools. These results suggest that such an intervention is very cost-effective, because iron-folic acid tablets cost around 5 cents US per child per year. This clearly authorizes policy decision makers and their partners in countries where anemia and parasitic infections are prevalent to make this strategy as one of their priorities to reduce ill-health in school children and subsequently improve their school performance.

**ENJOY!** (... and share with your colleagues and counterparts).

**Attached;** Longfils P, Heang UK, Soeng H and Sinuon M. Weekly Iron and Folic Acid Supplementation As a Tool to Reduce Anemia among Primary School Children in Cambodia. Nutrition Reviews, Vol.63, No. 12, December 2005:(II)S139-S145.

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD Candidate  
Regional Nutrition Officer  
UNICEF-WCARO  
[mayoya@unicef.org](mailto:mayoya@unicef.org)

---

NUTRITION MATTERS  
MICRONUTRIMENTS+DEPARASITAGE REDUISSENT  
L'ANEMIE CHEZ DES ECOLIERS CAMBODIENS  
Issue n.50; Août 2006

---

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;

Dans beaucoup de pays en voie de développement, l'Afrique de l'Ouest et Centrale comprises, les écoliers qui souffrent d'anémie sont aussi le plus souvent infectés en même temps par un ou plusieurs parasites. Il existe de plus en plus d'évidence qui montre que ces enfants sont défavorisés sur les plans cognitif et académique. L'article présenté ici porte sur les effets des suppléments de fer et d'acide folique de l'UNICEF (60 mg de fer sous forme de sulfate ferreux et 0.25 mg d'acide folique) administrés une fois par semaine pendant 20 semaines dans deux écoles primaires rurales au Cambodge à des enfants qui recevaient en même temps de la vitamine A (200,000 UI) et du mebendazole (500 mg) tous les 6 mois et ce durant toute la période de l'étude. Les comprimés ont été administrés par les enseignants qui ont aussi supervisé leur prise pendant les jours de classe.

Les résultats montrent que la prévalence de l'anémie parmi les enfants de 5-11 ans a chuté de 62% à 12% dans une école et de 57% à 26% dans l'autre. Les auteurs ont conclu qu'une approche communautaire intégrée associant le déparasitage de masse avec des micronutriments multiples est efficace pour réduire l'anémie parmi les écoliers et devrait être adoptée à grande échelle. Les suppléments de fer et acide folique donnés une fois par semaine étaient utiles pour mitiger la prévalence de l'anémie. La supplémentation avec d'autres micronutriments et le contrôle des parasites ont probablement contribué à cet effort. Les auteurs ont aussi présenté les résultats d'une enquête qu'ils ont conduite après que le programme ait été étendu à 25 écoles. Ces résultats suggèrent qu'une telle intervention est très coût-efficace, parce que les comprimés de fer et acide folique coûtent environ 5 centimes US par enfant/an. Cela autorise clairement les décideurs politiques (et leurs partenaires) des pays où l'anémie et les infections parasitaires sont fréquentes et le plus souvent coexistent, de faire de cette stratégie une priorité afin d'améliorer la santé des élèves, et en conséquence leur rendement à l'école.

**BONNE LECTURE!** (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

**Attaché:** Longfils P, Heang UK, Soeng H and Sinuon M. Weekly Iron and Folic Acid Supplementation As a Tool to Reduce Anemia among Primary School Children in Cambodia. Nutrition Reviews, Vol.63, No. 12, December 2005:(II)S139-S145.

Mohamed Ag Ayoya, MD, PhD Candidate  
Regional Nutrition Officer  
UNICEF-WCARO  
[mayoya@unicef.org](mailto:mayoya@unicef.org)

Pour chaque enfant  
Santé, Education, Egalité, Protection  
FAISONS AVANCER L'HUMANITE