

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

---

NUTRITION MATTERS  
DEWORMING IMPROVES WEIGHT GAIN IN UGANDAN CHILDREN  
Issue n.48; July 2006

---

Dear colleagues in West and Central Africa;

In sub-Saharan Africa, many children are infected with helminths infections. These infections have significant negative consequences for children's nutrition, growth and development. The World Health Organization recommends periodic mass deworming of children > 12 months without diagnosis in settings where more than 50% of children suffer from parasitic helminths.

This study reports on the effects of routinely deworming 27,995 children 1-7 yrs old through a community child health program (Child Health Days) in Uganda. The treatment included the administration of 400 mg albendazole to all healthy children. Weight gain (i.e. the difference in weight between the last and the first attended Child Health Day) was the main outcome measure of the study.

The study findings show that among children who attended Child Health Days twice a year, weight gain was about 10% greater (average 166 g per child per year) in children treated with albendazole than in children who were not treated with albendazole. In children who attended Child Health Days once a year, weight gain was about 5% greater in children treated with albendazole than in those who were not treated.

Although deworming has other child survival advantages such as reducing anaemia, this study shows the positive impact of deworming on weight gain. Deworming of preschool-age children was associated with a significant increase in weight gain and was easy to implement as part of regular events for child survival and development (Child Health Days).

**ENJOY!** (... and share with your colleagues and counterparts).

**Attached:** Alderman H et al. Effect on weight gain of routinely giving albendazole to preschool children during child health days in Uganda: cluster randomized controlled trial. *BMJ* 2006; 333: 122-4

Denis Garnier, PhD, MPH  
Regional Nutrition Officer  
[dgarnier@unicef.org](mailto:dgarnier@unicef.org)

---

## NUTRITION MATTERS

### LE DEPARASITAGE AMELIORE LA PRISE DE POIDS CHEZ LES ENFANTS OUGANDAIS

Issue n.48; Juillet 2006

---

#### Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;

En Afrique au sud du Sahara, beaucoup d'enfants sont infectés par des parasites (helminthes). Ces parasites ont des conséquences négatives sur l'état nutritionnel, la croissance et le développement des enfants. Dans les régions où plus de 50 % des enfants sont infectés, l'Organisation Mondiale de la Santé recommande le déparasitage de masse périodique sans diagnostic des enfants de plus de 12 mois.

Cette étude rapporte les effets du déparasitage sur la prise de poids chez 27,995 enfants Ougandais de 1-7 ans ayant participé à un programme de santé tenu régulièrement (Journées pour la Santé de l'Enfant). Le traitement incluait l'administration de 400 mg d'albendazole à tous les enfants en bonne santé. La prise de poids (différence de poids entre la dernière et la première Journée de Santé de l'Enfant) était la principale variable de résultat mesurée au cours de l'étude.

Les résultats de l'étude montrent que chez les enfants ayant participé deux fois par an aux Journées pour la Santé de l'Enfant, le déparasitage était associé à une prise de poids d'environ 10% supérieure (166 g par enfant par année) chez les enfants déparasités à celle des enfants non déparasités. Chez les enfants ayant participé une fois par an aux Journées pour la Santé de l'Enfant, le déparasitage était associé à une augmentation de prise de poids d'environ 5% supérieure chez les enfants déparasités à celle des enfants non déparasités.

Bien que le déparasitage a beaucoup d'autres avantages pour la survie et le développement de l'enfant, comme la réduction de l'anémie, cette étude démontre un autre avantage significatif du déparasitage pour la survie de l'enfant : c'est-à-dire une augmentation importante de la prise de poids. En plus, cette intervention est facile à mettre en exécution en tant que composante de événements réguliers pour la survie et le développement de l'enfant.

#### POUR NOS PROGRAMMES

**BONNE LECTURE!** (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

**Attaché:** Alderman H et al. Effect on weight gain of routinely giving albendazole to preschool children during child health days in Uganda: cluster randomized controlled trial. *BMJ* 2006;333:122-4

Denis Garnier, PhD, MPH  
Regional Nutrition Officer  
[dgarnier@unicef.org](mailto:dgarnier@unicef.org)

FAISONS AVANCER L'HUMANITE