

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
SENEGAL: MOVING FORWARD WITH LARGE-SCALE FOOD FORTIFICATION
Issue n.43; April 2006

Dear colleagues in West and Central Africa:

In developing countries, micronutrient deficiencies are one of the main causes of mortality, morbidity and physical and mental retardation in pre-school age children, as well as poor learning performance and low work capacity in later life. Vitamin A, iron and iodine deficiencies are widespread and co-exist with other micronutrient deficiencies such as folic acid and zinc deficiencies. Food fortification is can be a cost-effective and sustainable approach to fight micronutrient deficiencies as has been proven by policy and program experience in industrialized countries. In Senegal, 61 % of pre-school age children are at risk of vitamin A deficiency and 84% of preschoolers and 61% of women of reproductive age anemic. In spite of certain assets such as the adoption of nutrition policy frameworks and a growing food industry, Senegal does not produce as yet on a large scale foods fortified with micronutrients other than iodized salt.

A study was conducted to assess if vegetable oil, wheat flour, sugar, tomato puree, and broth seasoning cubes/powder could be suitable food carriers for a large scale food fortification program in Senegal. The study - carried out in June and July 2005 - used the FRAT (Fortification Rapid Assessment Tool) methodology; it included 827 women (15-45 years old) and 827 children (12-59 months old) representing four areas (urban Dakar, other cities, northern rural areas and southern rural areas). The results of the survey show that the five potential food carriers were consumed by more than 50% of women and children in all areas in the 24 hours prior to the survey; therefore they could potentially be used as vehicles for large-scale food fortification. The authors conclude that with supportive policy and legislative frameworks, Senegal can move forward with the fortification of foods consumed by a large proportion of the population and for which fortification technology exists such as the fortification on cooking oils with vitamin A and wheat flour with iron and folic acid.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached: Rapport d'Etude FRAT (Sénégal). Etude d'identification des aliments vecteurs susceptibles d'être enrichis à grande échelle en micronutriments au Sénégal. Février 2006.

Denis Garnier, PhD, MPH
Regional Nutrition Officer, WCARO
dgarnier@unicef.org

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

NUTRITION MATTERS

SENEGAL : ALLER DE L'AVANT AVEC L'ENRICHISSEMENT A GRANDE ECHELLE

Issue n.43; Avril 2006

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;

Dans les pays en développement, les carences en micronutriments sont une des causes majeures de mortalité, morbidité, retard de croissance et retard mental chez les enfants d'âge préscolaire ainsi que d'une diminution du rendement à l'école et de la productivité plus tard dans la vie. Les carences en fer, en iode et en vitamine A sont les plus répandues; elles coexistent avec d'autres carences telles que la carence en acide folique et en zinc. L'enrichissement des aliments en micronutriments peut être une stratégie coût-efficace et durable pour lutter contre les carences en micronutriments, comme l'attestent les expériences dans les pays industrialisés. Au Sénégal, 61% des enfants d'âge préscolaire sont carencés en vitamine A et 84% des enfants (6-59 mois) et 61% des femmes (15-49 ans) sont anémiés. Cependant, malgré certains atouts (secteur agro-alimentaire en pleine croissance, adoption de politiques de développement de la nutrition et du secteur privé), le Sénégal ne produit pas encore à grande échelle d'aliments enrichis en micronutriments autres que le sel iodé.

Aussi, pour que le futur programme d'enrichissement des aliments au Sénégal soit élaboré rigoureusement, une enquête nationale utilisant la méthodologie FRAT (Fortification Rapid Assessment Tool) a été conduite en juin et juillet 2005; elle a inclut 827 femmes (15-45 ans) et 827 enfants (12-59 mois) représentant quatre zones (Dakar Urbain, Villes Moyennes, les Zones Rurales Nord et les Zones Rurales Sud). L'objectif de cette étude était de savoir si cinq aliments - huile, farine de blé, sucre, concentré de tomate et bouillon cube/poudre - pourraient constituer des aliments vecteurs pour l'enrichissement en micronutriments et la lutte contre les carences en micronutriments. Les résultats de l'enquête montrent que les cinq aliments candidats à l'enrichissement ont été consommés au cours des dernières 24 heures par plus de 50% des femmes et des enfants dans toutes les zones. Ils peuvent donc potentiellement servir de véhicules pour l'enrichissement en micronutriments. Un programme d'enrichissement des aliments en micronutriments peut donc être développé au Sénégal en insistant prioritairement sur l'adoption de la législation adéquate et sur l'enrichissement d'aliments dont la consommation est courante et les techniques d'enrichissement sont largement éprouvées comme l'enrichissement des huiles de cuisson en vitamine A et de la farine de blé tendre en fer et en acide folique.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Attaché: Rapport d'Etude FRAT (Sénégal). Etude d'identification des aliments vecteurs susceptibles d'être enrichis à grande échelle en micronutriments au Sénégal. Février 2006.

Denis Garnier, PhD, MPH
Regional Nutrition Officer
UNICEF-WCARO
dgarnier@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE