

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
IMPROVED BREASTFEEDING PRACTICES CAN BE TAKEN TO SCALE
Issue n.36; November 2005

Dear colleagues in West and Central Africa:

In 2003, the Lancet Child Survival Series identified exclusive breastfeeding in the first 6 months of life and continued breastfeeding from 6 to 11 months as the single most effective preventive interventions in reducing child mortality, with the potential of saving 1.3 million lives worldwide every year. Improved feeding practices are also critical for child growth and development.

This paper summarizes the results of large-scale community-level behavior change programs designed to improve breastfeeding practices in Bolivia, Ghana, and Madagascar. These programs reached sizable populations: Bolivia, 1 million; Ghana, 3.5 million; and Madagascar, 6 million. Over 3 to 4 years, timely initiation of breastfeeding (within 1 hour of birth) increased from 56% to 74% ($P < .001$) in Bolivia, 32% to 40% ($P < .05$) in Ghana and 34% to 78% ($P < .001$) in Madagascar. Marked increases in exclusive breastfeeding of infants 0 to 6 months of age were also documented: from 54% to 65% ($P < .001$) in Bolivia, 68% to 79% ($P < .001$) in Ghana, and 46% to 68% ($P < .001$) in Madagascar. It is important to note that in Ghana and Madagascar, these increases were seen as rapidly as 9 to 12 months after the start of the community phase.

The authors conclude that the large-scale breastfeeding promotion programs described in the paper - built on a foundation of partnerships, training, behavior change communication, and community activities - were able to achieve significant increases in timely initiation of breastfeeding and exclusive breastfeeding over large populations. Therefore, large-scale programs designed to improve breastfeeding practices are feasible and should be a central component of any child survival strategy.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached; Quinn et al. Improving breastfeeding practices on a broad scale at the community level: Success stories from Africa and Latin America. Journal of Human Lactation 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaguayo@unicef.org

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

NUTRITION MATTERS
LES PRATIQUES D'ALLAITEMENT MATERNEL
PEUVENT ETRE AMELIOREES A GRANDE ECHELLE
Issue n.36; novembre 2005

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

En 2003, la série d'articles du Lancet sur la survie de l'enfant avait conclu que l'allaitement maternel exclusif (AME) et l'allaitement maternel continu entre 6 et 11 mois constituent les deux interventions préventives les plus efficaces pour la réduction de la mortalité infanto-juvénile, pouvant sauver 1.3 million vies d'enfants annuellement. De plus, l'amélioration des pratiques d'alimentation infantile est également clé pour la croissance et le développement de l'enfant.

Cet article résume les résultats d'une série de programmes à assise communautaire pour le changement de comportements et l'amélioration des pratiques d'allaitement maternel en Bolivie, Ghana et Madagascar. Ces programmes ont touché des populations de grande taille : Bolivie, 1 million ; Ghana, 3,5 millions ; et Madagascar, 6 millions. Au bout de 3-4 ans, l'initiation précoce de l'allaitement maternel (dans l'heure après la naissance) était passée de 56% à 74% ($P < 0.001$) en Bolivie, de 32% à 40% ($P < 0.001$) en Bolivie et de 34% à 78% ($P < 0.001$) en Madagascar. Des augmentations significatives des taux d'allaitement maternel exclusif chez les enfants 0-6 mois étaient aussi constatées : de 54% à 65% ($P < 0.001$) en Bolivie ; de 68% à 79% ($P < 0.001$) au Ghana ; et de 46% à 68% ($P < 0.001$) à Madagascar. Il est important de signaler que dans le cas du Ghana et de Madagascar ces augmentations étaient vues assez rapidement, entre 9 et 12 mois après le commencement de la phase communautaire.

Les auteurs concluent que les programmes pour la promotion de l'allaitement maternel à grande échelle décrits dans cet article - fondés sur le partenariat, la formation, la communication pour le changement des comportements et les activités communautaires - étaient capables de produire des augmentations significatives des taux d'initiation précoce de l'allaitement maternel et d'allaitement maternel exclusif. De tels programmes devraient constituer une composante clé de toute stratégie pour la survie de l'enfant.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Attaché: Quinn et al. Improving breastfeeding practices on a broad scale at the community level: Success stories from Africa and Latin America. Journal of Human Lactation 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaquayo@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE