

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

---

NUTRITION MATTERS  
VITAMIN A SUPPLEMENTATION  
REDUCES MORTALITY INEQUALITIES IN NEPAL  
Issue n.35; October 2005

---

Dear colleagues in West and Central Africa:

Several intervention trials have confirmed that vitamin A supplementation (VAS) to high-risk populations can reduce early childhood mortality by as much as 20-30%. This paper examines gender, caste and economic differentials in child mortality in the context of a VAS study, in order to determine whether or not the intervention narrowed these differentials.

The study involved secondary analysis of data from a placebo-controlled randomized field VAS trial. The study involved 30,059 children age 6-60 months. The main outcome measures were differences in mortality between boys and girls, between highest Hindu castes and others, and between the poorest quintile and the four other quintiles.

Without vitamin A, girls in rural Nepal experience 26.1 deaths per 1,000, which is 8.3 deaths more than the comparison population of boys. With vitamin A the mortality disadvantage of girls was nearly completely attenuated, at only 1.4 additional deaths per 1,000 relative to boys. VAS also narrowed mortality differentials among Hindu castes, but did not lower the concentration of mortality across wealth quintiles. VAS-related attenuation in mortality disadvantage from gender and caste is statistically significant. The authors conclude that universal VAS narrowed differentials in child death across gender and caste in rural Nepal. Assuring high-coverage VAS could help reduce inequalities in child survival in this and other populations.

**ENJOY!** (... and share with your colleagues and counterparts).

**Attached:** Bishai D et al. The impact of vitamin A supplementation on mortality inequalities among children in Nepal. Health Policy and Planning 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH  
Regional Nutrition Adviser  
UNICEF-WCARO  
[vaguayo@unicef.org](mailto:vaguayo@unicef.org)

For every child  
Health, Education, Equality, Protection  
ADVANCE HUMANITY

---

NUTRITION MATTERS  
LA SUPPLEMENTATION EN VITAMINE A  
REDUIT LES INIQUITES EN MATIERE DE MORTALITE AU NEPAL  
Issue n.35; octobre 2005

---

**Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;**

Plusieurs études ont montré que la supplémentation en vitamine A (SVA) chez des populations à haut risque de carence en vitamine A peut réduire de 20 à 30% la mortalité chez les enfants de moins de cinq ans.

Cet article examine les différentiels de mortalité infanto-juvénile en fonction du genre, caste et statut socio-économique dans le contexte d'une étude SVA. Il vise à déterminer si la SVA a réduit ces différentiels de mortalité infanto-juvénile. L'étude a inclut l'analyse secondaire des données d'une étude de recherche de SVA placebo-contrôle ayant concerné 30.059 enfants de 6-60 mois. La mesure principale était le différentiel de mortalité entre les garçons et les filles, les castes et les groupes socio-économiques.

Sans SVA, le taux de mortalité parmi les filles était de 26.1 décès par 1,000, c'est-à-dire, 8.3 décès plus que chez les garçons. Avec SVA, le différentiel de mortalité filles-garçons était pratiquement disparu avec seulement 1.4 décès additionnels par 1.000 chez les filles par rapport aux garçons. La SVA a également réduit le différentiel de mortalité entre les castes mais elle n'a pas réduit le différentiel de mortalité entre les quintiles du statut socio-économique. L'atténuation du différentiel de mortalité par la SVA en fonction du genre et de la caste était statistiquement significative.

Les auteurs concluent que la SVA universelle a réduit les différentiels de mortalité entre les genres et les castes au Népal ; assurer une couverture élevée de SVA peut aider à réduire les iniquités en matière de survie de l'enfant au Népal et dans d'autres populations au monde.

**BONNE LECTURE!** (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

**Attaché;** Bishai D et al. The impact of vitamin A supplementation on mortality inequalities among children in Nepal. Health Policy and Planning 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH  
Regional Nutrition Adviser  
UNICEF-WCARO  
[vaguayo@unicef.org](mailto:vaguayo@unicef.org)

Pour chaque enfant  
Santé, Education, Egalité, Protection  
FAISONS AVANCER L'HUMANITE