

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
IODIZED SALT PROTECTS YOUNG MINDS
Issue n.33; October 2005

Dear colleagues in West and Central Africa:

Iodine is an essential element for child survival, growth, and development. The role of iodine deficiency in slowing fetal brain development and causing brain damage and learning ability losses is now well documented. A meta-analysis of 18 studies worldwide revealed that in iodine deficient populations the mean IQ was 13.5 points lower (i.e. almost one standard deviation) than that of non-iodine deficient populations. As correction of iodine deficiency before pregnancy prevents brain damage, iodine deficiency is now recognized as the major cause of preventable (but not reversible) brain damage and learning ability losses in children worldwide.

West Africa has seen remarkable progress in making iodized salt available to an increasingly larger number of households. Currently, an estimated 71% of West African households have access to iodized salt, a figure slightly higher than that for the sub-Saharan Africa region (66%). However, this 71% figure is largely explained by the fact that in Nigeria - the most populous country in the region - iodized salt is available in 98% of the households; when Nigeria is not taken into account, the availability of iodized salt in West African households falls to 46%. This means that every year over three million West African infants are born unprotected from the brain damage and learning ability losses due to intrauterine iodine deprivation.

If the Goal of Universal Salt Iodization is to be reached in West and Central Africa six areas appear as policy and programmatic priorities: 1) National USI programs need to become a policy priority; 2) The availability of adequately iodized salt at the regional level needs to be increased; 3) Quality control systems need to be strengthened; 4) Policy needs to be enforced through effective monitoring systems; 5) Consumers' demand for iodized salt needs to be increased and sustained; and 6) National and regional coalitions for sustainable USI programs need to be made effective and accountable. Among the many challenges that West Africa will need to face in the coming years, USI is one that can be met. The need is urgent and the solutions are available, effective, and affordable.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached: Protecting young minds, UNICEF 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaguayo@unicef.org

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

NUTRITION MATTERS
LE SEL IODE PROTEGE L'INTELLIGENCE
Issue n.33; octobre 2005

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

L'iode constitue un élément essentiel de la survie de l'enfant, de sa croissance, et de son développement. Le rôle de la carence en iode dans le ralentissement du développement du cerveau du fœtus, l'apparition de lésions au cerveau et de pertes des capacités d'apprentissage, est à présent largement documenté. Une méta-analyse des 18 études mondiales a révélé que chez les populations carencées en iode le Quotient Intellectuel (QI) moyen était inférieur de 13,5 points (pratiquement un écart-type) par rapport à celui de populations non carencées en iode. Puisque la correction de la carence en iode avant la grossesse prévient les lésions du cerveau, cette carence est reconnue comme la cause principale à travers le monde des lésions évitables du cerveau (mais pas réversibles) et de la perte des capacités d'apprentissage chez l'enfant.

L'Afrique de l'Ouest a réalisé des avancées remarquables. Actuellement, on estime que 71% des ménages ont accès au sel iodé, un chiffre légèrement plus élevé que celui de la région de l'Afrique Sub-Saharienne (66%). Cependant, ce chiffre de 71% est largement expliquée par le fait que, au Nigeria - le pays le plus peuplé de la région - le sel iodé est disponible dans 98% des ménages. Lorsque le Nigeria n'est pas pris en compte, la disponibilité du sel iodé dans les ménages ouest africains tombe à 46%. Cela signifie que plus de 3 millions d'enfants ouest africains naissent encore chaque année sans aucune protection contre les lésions du cerveau et la perte des capacités d'apprentissage associées à la privation d'iode en milieu intra-utérin.

Pour réussir l'objectif de l'iodation universelle du sel (IUS) en Afrique de l'Ouest, six priorités sont identifiées: 1) Les programmes nationaux d'IUS doivent devenir une priorité politique; 2) La disponibilité de sel adéquatement iodé au niveau national et régional doit être améliorée y compris dans les situations d'urgence; 3) Les systèmes de contrôle de la qualité doivent être renforcés; 4) Les lois doivent être appliquées à travers des systèmes de suivi efficaces; 5) La demande de sel iodé par les consommateurs doit être augmentée et maintenue durablement; et 6) Les coalitions nationales et régionales pour des programmes pérennes d'IUS doivent être rendues efficaces et responsables. Parmi les nombreux défis auxquels la région aura à faire face dans les années à venir, l'Iodation Universelle du Sel en est un qui peut être surmonté ; le besoin est urgent, et la solution connue, efficace, et abordable financièrement.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Attaché: Protéger l'Intelligence. UNICEF, 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaguayo@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE