

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
LACTATION COUNSELING INCREASES
EXCLUSIVE BREASTFEEDING RATES IN GHANA
Issue n.32; July 2005

Dear colleagues in West and Central Africa:

In West and Central Africa, exclusive breastfeeding (EBF) rates remain low despite the well documented child survival and development benefits associated with it. This article presents the results of a randomized trial on the effect of lactation counseling on EBF in Ghana. Pregnant women attending prenatal clinics in the municipality of Tema (30 km from Accra) were randomly assigned to one of two intervention groups (A and B) or to a control group (C), as follows: 1) Group A (n=43): EBF support given prenatally, perinatally, and postnatally; 2) Group B (n=44): EBF support given only peri and postnatally (within 48 h postpartum onward); or 3) Group C (n=49): non-breastfeeding health educational support. The 3 groups did not differ in socio-demographic characteristics.

Women in groups A and B received education on the following topics: definition of EBF, early BF initiation, importance of colostrum, on-demand and frequent breastfeeding, benefits of EBF for infant and mother, BF techniques (positioning and attachment), dangers of pre-lacteal feeding, adequacy of breastmilk for 6 months, dangers of breastmilk substitutes, and prevention and management of lactation problems (engorgement, sore nipples). Infant feeding data were collected monthly.

At 6 months postpartum, 90% of mothers in group A and 74% in group B had exclusively breastfed during the previous month. By contrast, only 48% in group C were doing so ($P < 0.008$). Similarly, the percentage of EBF during the 6 mo was significantly higher ($P < 0.02$) among mothers in groups A and B (40%) than among mothers in group C (20%). The increase in EBF rates can be attributed to the lactation counseling provided. Authors of the study conclude that in populations with a strong BF culture, lactation counseling, if well done, can have a substantial effect on EBF.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached: Aidam B et al. Lactation counseling increases exclusive breastfeeding rates in Ghana. *Journal of Nutrition*, April 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaguayo@unicef.org

NUTRITION MATTERS
LE CONSEIL-EN-ALLAITEMENT AUGMENTE LE TAUX
D'ALLAITEMENT MATERNEL EXCLUSIF AU GHANA
Issue n.32; juillet 2005

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

Les taux d'allaitement maternel exclusif (AME) en Afrique de l'Ouest et du Centre restent faibles malgré les avantages de l'AME pour la survie et le développement de l'enfant. Cet article fait part des résultats d'une étude sur les effets du conseil-en-allaitement sur les taux d'AME au Ghana. Des femmes enceintes suivies dans des services de santé de la municipalité de Tema (à 30 Km d'Accra) ont été incluses par tirage aléatoire dans l'un des deux groupes d'intervention (A et B) ou dans le groupe contrôle (C) selon le schéma suivant : Groupe A (n=43): conseil-en-allaitement pre, peri et post-natale ; Groupe B (n=44): conseil-en-allaitement peri et post-natal (dès les 48 heures après la naissance en avant); Groupe C (n=49): soutien en santé non focalisé sur l'allaitement maternel. Les trois groupes de femmes étaient comparables du point de vue sociodémographique.

Les mères incluses dans les groupes A et B ont reçu du conseil-en-allaitement comprenant les sujets suivants : définition de l'AME, initiation précoce de l'AM, importance du colostrum, allaitement fréquent à la demande, avantages de l'AME pour l'enfant et pour la mère, techniques d'AM (positionnement et attachement), risques des aliments pre-lactation, adéquation de l'AME pour les six premiers mois de la vie, risques des substituts de l'allaitement maternel, prévention et gestion des complications de l'AM (seins engorgés, crevasses). Six mois après la naissance, 90% des mères du groupe A et 74% des mères du groupe B avaient allaité leur enfant exclusivement pendant le mois précédent contre seulement 48% dans le groupe C ($P < 0,008$). Le pourcentage de femmes ayant allaité leur enfant exclusivement pendant six mois était significativement supérieur ($P < 0,02$) dans les groupes A et B (40%) que dans le groupe C (20%). Ces améliorations dans la prévalence de l'AME sont attribuables au conseil-en-allaitement reçu par les mères. Les auteurs de l'étude concluent en disant que dans les populations où l'allaitement maternel est culturellement acceptable, le conseil-en-allaitement conduit de façon appropriée peut avoir un effet bénéfique important sur le taux d'AME.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Attaché: Aidam B et al. Lactation counseling increases exclusive breastfeeding rates in Ghana. Journal of Nutrition, April 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaguayo@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Éducation, Égalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITÉ