

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
WEST AND CENTRAL AFRICA: 15% INFANTS WITH LOW BIRTH WEIGHT
Issue n.28; April 2005

Dear colleagues in West and Central Africa:

Low birthweight (LBW) is defined as weight at birth of less than 2,500 grams. A newborn's LBW is either the result of preterm birth (before 37 weeks of gestation) or restricted intrauterine growth. Epidemiological observations show that infants weighing less than 2,500 g are 20 times more likely to die than non-LBW infants; moreover, LBW is closely associated with fetal and neonatal mortality and morbidity, poor growth and cognitive development, and chronic diseases later in life.

The recent analysis by UNICEF and WHO presented here shows that 15.5% of infants worldwide are born with a LBW (i.e. more than 20 million infants). 96% of all LBW infants worldwide are born in developing countries and half of them are born in south-central Asia (where 27% of all infants weigh less than 2,500 g at birth). In sub-Saharan Africa, LBW levels are around 14% (15% in West and Central Africa); this means that an estimated four million sub-Saharan African infants are born with a LBW (2 million of them in West and Central Africa).

Birthweight is affected to a great extent by the mother's own fetal growth and her diet from birth to pregnancy, and thus, her body composition at conception. Mothers in deprived socio-economic conditions frequently have LBW infants. In such settings, the infant's LBW stems primarily from the mother's poor nutrition and health status over a long period of time, including during infancy.

The goal of reducing LBW incidence by at least one third between 2000 and 2010 is one of the major goals in 'A World Fit for Children', the Declaration and Plan of Action adopted by the UN General Assembly Special Session on Children in 2002 and is an important contribution to the Millennium Development Goal (MDG) for reducing child mortality; LBW is therefore an important indicator for monitoring progress towards the MDGs, including those related to the improvement of child survival and women's health.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached; UNICEF and WHO. Low birth weight; global, regional and country estimates, 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaguayo@unicef.org

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

NUTRITION MATTERS

AFRIQUE DE L'OUEST ET DU CENTRE: 15% DES ENFANTS AVEC UN FAIBLE POIDS A LA NAISSANCE

Issue n.28; Avril 2005

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

Le faible poids à la naissance (< 2500 g) est le résultat de soit une naissance prématurée (avant 37 semaines de gestation) soit d'une restriction intra-utérine de la croissance. Des études épidémiologiques montrent que les enfants ayant un poids à la naissance < 2500 g ont un risque de décès 20 fois supérieur à celui des enfants avec un poids à la naissance > 2500 g; de plus, le faible poids à la naissance (FPN) est significativement associé avec la morbidité et mortalité néonatales, la croissance et le développement sous optimaux et avec des maladies chroniques à l'âge adulte.

L'analyse UNICEF-OMS ici présentée montre que 15,5% des enfants au monde naissent avec un FPN, ce qui représente plus de 20 millions d'enfants; 96% de ces enfants sont nés dans les pays en développement. La moitié des enfants nés avec un FPN au monde sont nés en Asie du Sud et Centrale, ou plus d'un quart (27%) de tous les enfants pèsent moins de 2500 g à la naissance. La prévalence du FPN en Afrique Sub-Saharienne est de 14% (15% en Afrique de l'Ouest et du Centre), ce qui signifie que quelques quatre millions d'enfants en Afrique Sub-Saharienne sont nés avec un FPN (deux millions en Afrique de l'Ouest et du Centre).

Le poids à la naissance vient largement déterminé par la propre croissance foetale de la mère et son état nutritionnel dès la naissance jusqu'à la grossesse, et donc par sa composition corporelle au moment de la conception. Les mères vivant dans des conditions socio-économiques défavorables ont souvent des enfants avec un FPN. Dans des telles conditions, le FPN des enfants est largement le résultat du précaire statut nutritionnel et de santé de la mère pendant une longue période de temps, y compris l'enfance.

L'objectif de la réduction de l'incidence du FPN d'au moins d'un tiers entre 2000 et 2010 est l'un des objectifs majeurs de « Un Monde Digne des Enfants », la déclaration et plan d'action adoptés par l'Assemblée Générale des Nations Unies pour les Enfants en 2002; il représente aussi une contribution importante à l'Objectif du Millénaire (ODM) de réduction de la mortalité infanto-juvénile; le FPN constitue ainsi un indicateur important de suivi du progrès vers les ODMs, y compris ceux relatifs à l'amélioration de la survie des enfants et la santé des femmes.

BONNE LECTURE! (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

Attaché; UNICEF and WHO. Low birth weight; global, regional and country estimates, 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaguayo@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE