

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

---

NUTRITION MATTERS  
DEWORMING HELPS MEET THE MILLENNIUM DEVELOPMENT GOALS  
Issue n.25; March 2005

---

Dear colleagues in West and Central Africa:

The World Health Organization (WHO) estimates that two billion people worldwide are infected by schistosomes and soil-transmitted helminths, with enormous consequences for health and development. Schoolchildren have been the priority group of deworming programs; however, recent evidence indicates that preschool children and pregnant women benefit greatly from regular deworming (see Nutrition Matters issues 22-24). Currently, control of these infections can be achieved through regular treatment with single-dose, highly effective drugs, so safe and inexpensive that they can be given to all groups at risk (a dose of mebendazole or albendazole costs US\$ 0.02).

Malnourished children become more malnourished when infected with worms. Therefore, **deworming is a cost-effective nutrition intervention** as the impact of inadequate nutrient intake is amplified by worm infections, which interfere with nutrient uptake and are a major cause of malnutrition and anemia. The nutrition benefits of deworming are dramatic, as illustrated by a large study conducted in India where six-monthly deworming was able - within two years - to prevent 82% of the stunting that occurs without intervention: dewormed children showed a 35% greater weight gain.

Thus, effective deworming programs contribute to achieving the Millennium Development Goals (MDGs): 1) deworming improves children's nutritional status, growth, intellectual development, school performance, and future productivity as adults (MDG 1: Reduce Poverty and Malnutrition); 2) deworming reduces primary school absenteeism and drop out rates (MDG 2: Achieve Universal Primary Education); 3) deworming reduces significantly the risk of low birth weight, early childhood malnutrition and anemia, increasing child survival rates (MDG 4: Reduce Child Mortality); and 4) deworming reduces the risk of maternal anemia and poor pregnancy outcomes, increasing maternal survival rates (MDG 5: Improve Maternal Health).

**ENJOY!** (... and share with your colleagues and counterparts).

**Attached:** Deworming helps meet the Millennium Development Goals. WHO, 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH  
Regional Nutrition Adviser  
UNICEF-WCARO  
[vaquayo@unicef.org](mailto:vaquayo@unicef.org)

For every child  
Health, Education, Equality, Protection  
ADVANCE HUMANITY

---

NUTRITION MATTERS  
LE DEPARASITAGE CONTRIBUE A L'ATTAINTTE DES OBJECTIVES DU  
MILLENAIRE  
Issue n.25; Mars 2005

---

**Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;**

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime que deux millions de personnes au monde souffrent de parasitoses intestinales, avec des conséquences énormes pour la santé et le développement. Les enfants d'âge scolaire sont normalement le groupe prioritaire des programmes de déparasitage; cependant, des recherches récentes montrent que les enfants d'âge préscolaire et les femmes enceintes bénéficient également du déparasitage systématique (voir Nutrition Matters 22-24). Actuellement, ces infections peuvent être contrôlées avec des vermifuges à dose unique très efficaces, tellement bon marchés et sans risque qu'ils peuvent être donnés à tous les groupes à risque (le coût d'une dose de mebendazole ou d'albendazole est de 2 centimes de US\$).

L'état nutritionnel des enfants se détériore quand les enfants souffrent de parasitoses intestinales. Le déparasitage est une intervention nutritionnelle coût-efficace car l'impact d'une consommation alimentaire inadéquate est aggravé par les parasitoses intestinales, car elles interfèrent avec l'utilisation des nutriments, constituant une cause majeure de malnutrition et d'anémie. Les avantages du déparasitage sont importants, comme le montre les résultats d'une grande étude conduite en Inde où le déparasitage des enfants tous les six mois a évité en deux ans, 82% du retard de croissance observé en absence de déparasitage: les enfants déparasités ont gagné 35% plus de poids que les enfants non déparasités.

Les programmes de déparasitage contribuent ainsi à l'atteinte des Objectives du Millénaire (ODMs): 1) le déparasitage améliore l'état nutritionnel, croissance, développement intellectuel, rendement à l'école et productivité future des enfants (ODM 1: Réduire la Pauvreté et la Malnutrition); 2) le déparasitage réduit l'absentéisme et l'abandon scolaires (ODM 2 : Universalisation de l'Education Primaire) ; 3) le déparasitage réduit significativement le risque de faible poids à la naissance et de malnutrition et anémie dans la petite enfance, contribuant à la survie de l'enfant (ODM 4 : Réduire la mortalité infanto-juvénile); et 4) le déparasitage réduit le risque d'anémie maternelle et de maternité à risque, contribuant à la survie des mères (ODM 5 : Améliorer la Santé Maternelle).

**BONNE LECTURE!** (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

**Attaché:** Deworming helps meet the Millennium Development Goals. WHO, 2005.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH  
Regional Nutrition Adviser  
UNICEF-WCARO  
[vaguayo@unicef.org](mailto:vaguayo@unicef.org)

Pour chaque enfant  
Santé, Education, Egalité, Protection  
FAISONS AVANCER L'HUMANITE