

AUSSE EN FRANCAIS! (Document attaché)

---

NUTRITION MATTERS  
ALBENDAZOLE AND MEBENDAZOLE CAN BE GIVEN TO CHILDREN  
12-23 MONTHS OLD  
Issue n.23; February 2005

---

Dear colleagues in West and Central Africa;

Results from 12 surveys of children less than 24 months of age have shown prevalences of soil transmitted helminthes to range from 20 to 80%. The data in these surveys indicated that these infections are usually acquired by children older than 12 months. Ten of these studies have shown that deworming is accompanied by the following benefits: a) improved helminth status (lower number of children with worms and lower worm load in infected children); b) improved nutritional status (increased weight gain in children); and c) improved iron status in anemic children.

Deworming was carried out with albendazole in 8 studies and with mebendazole in two. There was no evidence of adverse effects with either albendazole or mebendazole. As a result, the position of WHO is that albendazole and mebendazole can be safely and effectively used in children aged 12-24 months. In these children the recommended dose of albendazole is a single dose of 200mg. The recommended dose of mebendazole is either a single dose of 500mg or 100mg twice a day for 3 days.

In large-scale deworming programs it is recommended to use either albendazole 400 mg/tablet (1/2 tablet for children 12-23 months old and 1 tablet for children 24 months and older) or mebendazole 500 mg/tablet (1 tablet for all children 12 months and older). Albendazole and mebendazole are particularly attractive deworming drugs because they are single dose and there is no need to weight the children. Moreover, albendazole and mebendazole tablets are chewable and normally fruit flavored, which means it is not difficult to persuade children to take them. The tablets can be crushed between two spoons and given with a glass of water for children that have difficulties in swallowing the tablets.

**ENJOY!** (... and share with your colleagues and counterparts).

**Attached:** WHO Informal Consultation on the use of Praziquantel during Pregnancy/Lactation and Albendazole/Mebendazole in Children under 24 months. 2003.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH  
Regional Nutrition Adviser  
UNICEF-WCARO  
[vaguayo@unicef.org](mailto:vaguayo@unicef.org)

For every child  
Health, Education, Equality, Protection  
ADVANCE HUMANITY

---

**NUTRITION MATTERS**  
**L'ALBENDAZOLE ET LE MEBENDAZOLE PEUVENT ETRE UTILISES AVEC LES**  
**ENFANTS DE 12-23 MOIS**  
**Issue n.23; Février 2005**

---

**Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre;**

Les résultats de 12 enquêtes chez des enfants de moins de 24 mois ont montré que la prévalence des parasitoses intestinales varie entre 20% et 80%. Ces enquêtes montrent que ces parasitoses apparaissent normalement chez les enfants de plus de 12 mois. Dix de ces enquêtes ont montré que le déparasitage est accompagné des avantages suivants : a) amélioration du statut parasitaire (moins d'enfants infectés et charge parasitaire plus faible chez les enfants infectés) ; b) amélioration du statut nutritionnel (prise de poids améliorée chez les enfants déparasités) ; c) statut en fer amélioré chez les enfants anémiques déparasités.

Les enfants étaient déparasités avec de l'albendazole (8 études) ou avec du mebendazole (2 études). Aucune étude n'a montré des effets nocifs de l'albendazole ou du mebendazole. En conséquence, l'OMS estime que l'albendazole et le mebendazole peuvent être utilisés sans risque et efficacement chez des enfants de 12-23 mois. La dose d'albendazole recommandée pour les enfants de 12-23 mois est de 200 mg en prise unique ; celle de mebendazole est de 500 mg en prise unique ou 100 mg deux fois par jour pendant trois jours.

Dans les programmes de déparasitage à grande échelle, il est recommandé d'utiliser de l'albendazole à 400 mg/comprimé (1/2 comprimé pour les enfants de 12-23 mois et un comprimé pour ceux de 24 mois ou plus) ou du mebendazole à 500 mg/comprimé (un comprimé pour tous les enfants de 12 mois ou plus). L'albendazole et le mebendazole sont des médicaments antiparasitaires particulièrement intéressants car ils sont pris en dose unique et il n'y a pas besoin de peser les enfants. De plus, les comprimés d'albendazole et de mebendazole peuvent se mâcher et normalement sont aromatisés (fruits) ce qui fait qu'il n'est pas difficile de persuader les enfants de les prendre. Les comprimés peuvent être moulus entre deux cuillères et donnés avec un verre d'eau aux enfants qui auraient des difficultés à les avaler.

**BONNE RECEPTION!** (... et partagez avec vos collègues et partenaires).

**Attaché:** WHO Informal Consultation on the use of Praziquantel during Pregnancy/Lactation and Albendazole/Mebendazole in children under 24 months. 2003.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH  
Regional Nutrition Adviser  
UNICEF-WCARO  
[vaguayo@unicef.org](mailto:vaguayo@unicef.org)

**Pour chaque enfant**  
**Santé, Education, Egalité, Protection**  
**FAISONS AVANCER L'HUMANITE**