

AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
VITAMIN AND MINERAL DEFICIENCY CONTROL IN AFRICA:
IT CAN BE DONE!
Issue n.15; October 2004

Dear colleagues in West and Central Africa;

Vitamin and mineral deficiency affects a third of Sub-Saharan Africa's people. However, some countries in Sub-Saharan Africa (SSA) are making better progress towards reaching women and children with essential vitamins and minerals than other countries with more resources and under less difficult circumstances.

Experience in much of SSA shows that promoting exclusive breastfeeding and adequate complementary feeding for infants and young children is possible: exclusive breastfeeding rates are on the rise in countries such as Benin, Gambia, Ghana, and Mali. Several countries including Benin, Cameroon, Central African Republic, DR-Congo, Mali, and Nigeria have attained high levels of iodized salt coverage, thereby protecting over 70% of their newborns every year against mental impairment caused by iodine deficiency. Twenty-five countries in SSA (including Benin, Gambia, and Guinea to name a few) reached > 70% of their young children with one vitamin A capsule every year saving the lives of more than 200,000 young children annually. This progress must be expanded to include the two annual doses necessary to fully protect children. Burkina Faso, Ghana, Mali, and Sierra Leone have been reaching their young children with two doses of vitamin A annually. Nigeria, Morocco, and South Africa have recently joined the 49 countries worldwide where iron and folic acid are added to flour. Other countries, including Cape Verde, Côte d'Ivoire, Guinea, Ghana, and Kenya are all in the early stages of planning of flour fortification programs. Some countries including Côte d'Ivoire, Nigeria, and Mali have begun the process of fortifying other staple foods including sugar, cooking oils, and margarine with essential vitamins and minerals. Kenya and Nigeria are adding iron in addition to iodine to salt.

This report on vitamin and mineral deficiency in SSA, is an extension of the Global Progress Report recently released by UNICEF and The Micronutrient Initiative. National Damage Assessment Reports (DAR) are also being released for 38 countries in SSA. Nigeria will be launching its DAR on October 25th.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts). **Attached:** UNICEF/MI. Vitamin and mineral deficiency in sub-Saharan Africa; October, 2004 (English and French).

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaguayo@unicef.org

For every child

Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

NUTRITION MATTERS

LUTTE CONTRE LES CARENCES EN VITAMINES ET MINERAUX EN AFRIQUE: C'EST POSSIBLE!

Issue n.14; Octobre 2004

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

Les carences en vitamines et minéraux touchent un tiers des personnes vivant en Afrique Subsaharienne (ASS). Cependant, quelques pays de l'ASS sont plus avancés dans leurs efforts pour assurer les vitamines et minéraux essentiels aux femmes et aux enfants que d'autres pays avec plus de moyens et dans des circonstances plus favorables. Des expériences en ASS montrent qu'il est possible de promouvoir efficacement l'allaitement maternel exclusif et l'alimentation de complément: les taux d'allaitement maternel exclusif sont en train d'augmenter dans des pays tels que le Bénin, la Gambie, le Ghana et le Mali. Plusieurs pays tels que le Bénin, le Cameroun, la République Centrafricaine, la RD-Congo, le Mali et le Nigeria ont réussi des taux élevés de couverture en sel iode, protégeant plus de 70% des nouveau-nés contre le retard mental associé à la carence en iode. Vingt-cinq pays en ASS (y compris le Bénin, la Gambie et la Guinée pour en mentionner quelques uns) ont supplémenté annuellement plus de 70% de leurs enfants avec une capsule de vitamine A et ont ainsi sauvé la vie de plus de 200,000 enfants annuellement. Cet exploit doit être consolidé et étendu pour assurer les deux doses de vitamine A dont les enfants ont besoin annuellement pour une protection complète. Le Burkina Faso, le Ghana, le Mali et la Sierra Leone assurent déjà depuis quelques années deux doses annuelles de vitamine A à leurs enfants. Le Nigeria, le Maroc et l'Afrique du Sud font déjà parti des 49 pays au monde qui fortifient leurs farines avec du fer et de l'acide folique. D'autres pays tels que le Cap Vert, la Côte d'Ivoire, la Guinée, le Ghana, et le Kenya sont dans les étapes préliminaires d'une telle fortification. De plus, la Côte d'Ivoire, le Nigeria et le Mali ont commencée le processus pour la fortification d'autres denrées de base (sucre, huiles de cuisson et margarines) avec des vitamines et des minéraux essentiels. Le Kenya et l'Afrique du Sud ajoutent du fer et de l'iode au sel.

Ce rapport sur les carences en vitamines et en minéraux en ASS est un développement du *Global Progress Report* publiée voici quelques mois par l'UNICEF et L'Initiative pour les Micronutriments (MI). Des *Damage Assessment Reports* (DAR) ont été aussi développés pour 38 pays en ASS. Nigeria fera le lancement de son DAR le 25 Octobre.

BONNE RECEPTION! (... et partagez avec vos partenaires). **Attaché:** UNICEF/MI. Vitamin and mineral deficiency in sub-Saharan Africa; October, 2004. (Anglais et Français).

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaguayo@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE