

MAINTENANT AUSSI EN FRANCAIS! (Document attaché)

NUTRITION MATTERS
BREASTFEEDING IS NOT DETRIMENTAL
TO THE HEALTH OF HIV-POSITIVE WOMEN
Issue n.13; October 2004

Dear colleagues in West and Central Africa;

Recently, investigators have started to question whether breastfeeding can affect the health of HIV-positive women. If a negative association between breastfeeding and the health of HIV-positive women existed, it would have important implications for programs and policies relating to breastfeeding, and to the decision-making processes of HIV-positive women. This study examines the association between breastfeeding and HIV disease progression by assessing whether breastfeeding is associated with time to death, low CD4 cell count, anemia, and/or weight loss in HIV-positive Tanzanian women.

The main finding of the study is that neither breastfeeding status nor the duration of exclusive or partial breastfeeding was associated with HIV disease progression (represented by death or development of a CD4 cell count $< 200 \times 10^6$ cells/l), anemia or excessive weight loss. These associations remained insignificant when women with relatively low and high CD4 cell counts were compared.

These findings indicate that breastfeeding is not detrimental to the health of HIV-positive women and suggest that HIV-positive women should continue to base their infant feeding decisions on their informed assessments about the health and nutritional benefits of breastfeeding, the risks associated with not breastfeeding, and the risks of parent-to-child transmission of HIV. Nevertheless, attention to the nutrition, care, and support of women - including the specific nutrition, care, and support needs of HIV-positive women - need to be actively addressed.

ENJOY! (... and share with your colleagues and counterparts).

Attached; Sedgha G. Breastfeeding and maternal HIV progression and mortality. AIDS; 2004.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaquayo@unicef.org

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

NUTRITION MATTERS
L'ALLAITEMENT MATERNEL N'EST PAS NOCIF
POUR LA SANTE DES FEMMES VIH+
Issue n.13; Octobre 2004

Chers collègues en Afrique de l'Ouest et du Centre:

Des chercheurs se sont posés la question si l'allaitement maternel pourrait avoir des conséquences négatives sur la santé des femmes VIH+. S'il existait une association négative entre l'allaitement maternel et la santé des femmes VIH+, ceci aurait des implications importantes sur les programmes et les politiques ayant à faire à l'allaitement maternel et au processus de prise de décision des femmes VIH+. L'étude ici présentée examine l'association entre l'allaitement maternel et la progression de l'infection à VIH et évalue si l'allaitement maternel est associé avec une espérance de vie moindre, des niveaux plus faibles de cellules CD4, de l'anémie, ou de la perte de poids chez des femmes VIH+ en Tanzanie.

La conclusion la plus importante de l'étude est que ni l'allaitement maternel ni la durée de l'allaitement maternel exclusive ou partiel n'étaient associés avec la progression de l'infection à VIH (décès ou niveaux de cellules CD4 < 200x10⁶ cellules/l), l'anémie ou une perte excessive de poids. Ces associations sont restées statistiquement non significatives quand des femmes avec des niveaux faibles et élevés de cellules CD4 étaient comparées.

Ces résultats indiquent que l'allaitement maternel n'est pas nocif pour la santé des femmes VIH+ et suggère que les femmes VIH+ devraient continuer de fonder leurs décisions sur l'allaitement maternel sur des choix éclairés portant sur les avantages de l'allaitement maternel pour la santé et la nutrition de l'enfant, les risques associés à l'alimentation de remplacement de l'allaitement maternel et le risque de transmission du VIH des parents à l'enfant. Cependant il faut continuer de porter attention à la nutrition, aux soins et au soutien dont les femmes ont besoin - y compris la nutrition, soins et soutien des femmes VIH+.

BONNE RECEPTION! (... et partagez avec vos partenaires).

Attaché: Sedgha G. Breastfeeding and maternal HIV disease progression and mortality. AIDS; 2004.

Víctor M. Aguayo PhD, MPH
Regional Nutrition Adviser
UNICEF-WCARO
vaquayo@unicef.org

Pour chaque enfant
Santé, Education, Egalité, Protection
FAISONS AVANCER L'HUMANITE